

逾5%中學生曾有意自殺

教界籲課業「減負」建正向校園及家庭

衛生署昨公布2022/23學年學生健康服務周年檢查主要結果，因心理和行為問題需轉介處理的學生比例，由4年前的1.1%大增至1.8%，更有逾5%中學生自稱在過去12個月有計劃或曾試圖自殺。多位教育界人士昨指，學業與功課問題是導致學生壓力主因，部分家長贏在起跑線心態更加重子女心理負擔，建議教育局應帶頭為課程或課業「減負」，學校亦應多透過音樂、體育等內容幫助學生紓壓，並完善價值觀教育，讓下一代學懂抗逆與放鬆的平衡，社會亦應思考如何支援學校及家長建立正向校園和正向家庭，助孩子健康愉快成長。

較競爭的心態，也在蠶食子女的身心狀態和學習動機，呼籲家長顧及子女感受與承受能力，「多給鼓勵與肯定，不應只以分數論定孩子的成就。」

前線教師出身的立法會議員郭玲麗則直言，是次結果反映的情況讓人擔憂，認為除要及早識別有心理和情緒健康問題的學生外，政府亦可考慮在學校、地區康健中心設立輔導專業人員崗位，為有需要學童進行深層次輔導服務，協助處理精神和情緒問題；此外亦應思考如何協助學校建立正向校園、協助家長建立正向家庭，讓孩子健康愉快成長。

另外，周年健康檢查服務結果亦顯示學生的視力近年有所下降，尤以低年級生情況較明顯；需佩戴矯視工具的小一生比率由2015/16學年至2019/20學年維持在11%，但於2020/21學年則升至15%，並持續至2022/23學年。

數據亦顯示，小學生及中學生的超重(包括肥胖)檢測率於2022/23學年持續高企。在新冠疫情前，兩組學生的檢測率分別為17.4%及19.9%，於疫情期間則分別上升至20.6%及22.1%，其後於2022/23學年分別輕微回落至19.5%及20.5%。

衛生署轄下學生健康服務中心在2022/23學年為全港23.3萬名小學生和9.7萬名中學生進行周年檢查。其中在精神健康方面，數據顯示有1.8%學生因心理和行為問題而需轉介到健康評估中心、專科診所或其他機構，較疫情前的2018/19學年1.1%大幅增長。此外，透過自我評估問卷，分別有2.8%和1.3%學生稱，在過往12個月有計劃或曾試圖自殺，如只計中學生，則比率更高，分別為3.7%和1.6%。

部分家長過度重視比較競爭

衛生署強調，各學生健康中心的醫護人員已加強留意學生的情緒和心理健康需要，並會為學生提供個別輔導和建

議；而2022/23學年期間，相關青少年健康服務計劃團隊亦到訪了279間中學，以外展活動方式促進學生的身心社交和精神健康，協助建立基本生活技巧和抗壓能力。此外，政府已設立「情緒通」18111精神健康支援熱線，24小時一站式支援情緒困擾者，並已推出學校為本三層應急機制，及早識別和支援有高風險的學生，以提供適時協助及尋求專業的輔導或治療服務。

教育界立法會議員朱國強昨指，面對當前的學童精神健康問題，減輕過重的課業和心理負擔已經刻不容緩，建議教育局帶頭「減負」，精簡課程內容達到有效學習，而非「一味靠多」。他又說，部分家長贏在起跑線和過度重視比



家長「贏在起跑線」和過度重視比較競爭的心態，或會蠶食子女的身心狀態和學習動機。

中小學生健康服務檢查結果

精神健康

- 心理和行為問題轉介比率1.8%，較2018/19學年1.1%大增。
- 過往12個月有計劃自殺比率2.8%，中學生更高達3.7%。
- 過往12個月曾試圖自殺比率1.3%，中學生更高達1.6%。

超重(包括肥胖)

- 小學生超重檢測率19.5%(2018/19學年17.4%)。
- 中學生超重檢測率20.5%(2018/19學年19.9%)。

視力

- 15%小一生佩戴矯視工具比率(2015/16至2019/20學年維持11%)。
- 13%中小學生轉介視光師視力評估比率(2018/19學年9.4%)。

資料來源：衛生署學生健康服務周年健康檢查

黎智英自爆蘋果靠美國保護

壹傳媒創辦人黎智英被控干犯香港國安法，就一項串謀刊印及複製煽動刊物罪以及兩項勾串危害國安罪受審。控方昨日續作開案陳詞，透露在香港國安法實施前後，黎智英有一系列操作，包括按美國政客建議推出《蘋果日報》英文版，以請求外國「制裁」中國和香港特區。控方指，當時黎智英指示《蘋果日報》高層如何運作，聲稱要得到美國支持和政治保護，並提出希望時任美國副總統彭斯及國務卿蓬佩奧訂閱；黎智英更指示《蘋果日報》高層在報道時不要針對時任美國總統特朗普。

控方指，自2020年5月開始，社會上有聲音指中央政府打算推行香港國安法，

黎智英就此指示《蘋果日報》高層推出英文版，以請求外國「制裁」中國和香港特區。

黎智英曾向私人助手Mark Simon和壹傳媒高層張劍虹表示，英文內容除了獲取海外的經濟援助，亦是為了爭取外國、尤其美國政要的支持和政治保護。

至2020年6月，《蘋果日報》在頭版宣傳英文版，表明打算「開拓媒體國際線」。2020年6月2日，黎智英用WhatsApp發訊息指示張劍虹：「請國際組同事不要跟紐約時報及CNN針對川普(特朗普)，我們蘋果卻要靠川普政府支持保命，這樣做不太好。」

染疫男嬰現嘶啞症情況嚴重

沙田威爾斯醫院一名確診新冠病毒的20個月大男嬰，出現嘶啞症，情況嚴重。香港大學兒童及青少年科名譽臨床副教授關日華昨日指，兒童染新冠後患嘶啞症屬非常普遍的併發症，患者的喉嚨會急性腫脹，導致呼吸困難，嚴重可引致缺氧，甚至死亡，提醒家長勿掉以輕心。

該名20個月大男嬰於上月29日開始發燒、咳嗽帶痰和呼吸困難，翌日出現皮膚發紫，同日被帶往威爾斯親王醫院急症室並入住兒童深切治療部接受診治。病人的呼吸道樣本經化驗後，證實對新冠病毒病測試呈陽性反應，臨床診斷為嘶啞症。病人現時情況嚴重，仍然留院。

