

有毒植物勿混淆 觀察性狀避毒禍

過往多宗海芋和鈎吻中毒的個案，大多都是誤服野生採摘的植物導致，採摘野生植物不但容易與有毒植物混淆，這些植物更有可能已受到除害劑或動物排泄物污染，胡亂食用會對健康構成嚴重威脅。而且，根據《郊野公園及特別地區規例》，任何人未經許可可在郊野公園或特別地區內切割、摘取或根除任何植物或植物的任何部分，不論該植物是活的或是死的，即屬違法，一經定罪可被罰款2000元及入獄3個月。因此，市民切勿胡亂採摘野生植物，更不應食用來源不明的植物品種。現在，為大家分清兩種植物與食材的相似之處，以及對健康有大不同的情況。

文及部分圖：香港中醫學會副秘書長王錦超註冊中醫師



五指毛桃與鈎吻 識別要留神



■五指毛桃的根木部橫切面有細密同心環。



■五指毛桃的根表面呈紅棕色或棕色。



■鈎吻的根表面呈灰棕色或棕色。



■鈎吻的根木部橫切面呈放射狀紋理。

五指毛桃是桑科植物粗葉榕的根部。因其植物的掌狀葉裂片形如五根手指，加上果實表面有毛而且呈桃狀，因而得名。它是嶺南地區具有地方特色的藥材，補而不燥，藥性平和。加上五指毛桃本身帶有椰子香氣，特別適合用來煲湯，所以它又是我們常用的煲湯材料。

五指毛桃是無毒的，可以安全地食用。但它的生長環境與根部外觀剛好與常見的有毒植物鈎吻(又名斷腸草)十分接近。

鈎吻(斷腸草)是馬錢科常綠木質藤本植物，長於低丘陵坡地或灌木叢中，全株有毒，包括花、葉、果實、根部和莖部。

根據《中華本草》記載，鈎吻具有祛風攻毒、散結消腫和止痛的功效。但由於它所含的生物鹼可抑壓神經及呼吸系統，毒性很強，現已甚少用於臨床治療之中。一旦誤服，患者通常在攝入後的15分鐘至2小時內出現中毒症狀，症狀包括頭暈、嘔吐、視力模糊、聲音嘶啞、肌肉無力、心悸、意識受損等。由於目前並無針對鈎吻中毒的解毒劑，因此治療手段仍以維生支持為主。但假如中毒情況嚴重，患者可能會出現昏迷、呼吸衰竭甚至死亡。

至於如何分辨五指毛桃和鈎吻，主要可以它們的飲片性狀作判別。五指毛桃的根表面呈紅棕色或棕色；鈎吻則呈灰棕色或棕色。五指毛桃的根木部橫切面有細密同心環；鈎吻則呈放射狀紋理。有經驗人士一般可直接用肉眼辨別兩者，但如有懷疑，仍可透過顯微鏡作進一步鑑別：五指毛桃的石細胞只有一種，鈎吻則有兩種。

總結上述而言，其實，在街市一般不容易誤購到有毒的海芋和摻雜鈎吻的五指毛桃，但大家記着要分清楚，以免誤服。



■野生海芋

芋頭與海芋 水滴葉可辨別

芋頭是一款很受歡迎的食材，然而，有一種在野外隨處可見，其外形與芋頭相似的有毒植物，每年都引起多宗中毒事故，卻並非人人皆知。

這種常見的有毒植物稱為海芋，全株有毒，在山邊、河邊或陰濕之地非常常見。它和芋頭同屬天南星科植物，因此外觀上有相似之處，這亦是導致人們誤食的主要原因。

海芋的主要有毒成分是草酸鈣針晶體、皂甙。其中儲存於植物細胞內的草酸鈣針晶體猶如無數根微小的刺針，若皮膚接觸到海芋的汁液，這些「刺針」便會刺到皮膚，引起瘙癢；

汁液飛濺入眼，則有機會導致短暫失明；一旦誤食，針晶體則會刺穿黏膜，引起發炎，從而出現舌頭、口腔與嘴唇麻痺等症狀，患者會有灼熱感、舌頭或嘴唇腫脹等臨床表現。嚴重者可導致噁心、嘔吐、腹瀉、吞嚥困難、發音困難、驚厥、氣道阻塞甚至死亡。

那麼，我們到底要怎樣分辨可食用的芋頭和有毒的海芋呢？最簡單的方法是從葉片分辨，用小量水灑在它們的葉片上，觀察形成水滴的情況。可食用的芋頭，葉子是絨質的，滴在葉面上的水流動性強，小水滴通常可融合成一顆水珠在葉面上滾動。至於有毒的海芋的葉面是革質的，水在葉面流動性較弱，小水滴通常不易融合而散布在葉面上。當然最精準的鑑別方法，還是依賴科學儀器進行理化鑑定。不過對於一般市民來說，其實只要不去觸摸野生植物，就沒有中毒風險，也沒有鑑定的必要。



■芋頭