



現代足球講求速度，不論攻守都要夠快，無論是高位逼搶展開防守，或是快速反擊，但究竟進攻速度又是否爭取佳績的最關鍵元素呢？著名的英國《每日郵報》近日公布了截至現時為止今季英超球隊的進攻速度排名，結果現時位列榜首的利物浦，整體每秒推進距離為1.96米，是列強之冠。不過，衛冕的曼城卻以每秒推進1.26米排包尾，說到底快與慢，也要與球隊風格配合才是最重要吧！

進攻推進快絕英超

利物浦 睇得又踢得

所謂「天下武功，唯快不破」，利物浦正是完美演繹這句說話的球隊。在領隊高普的戰術體系之下，高速傳送撕破對手防線，盡快展開攻勢是他們的進攻特點，當中匈牙利中場蘇保斯拉爾正是連繫球隊攻守、協助球隊極速由守轉攻的關鍵人物，在去年11月公布的英超球員極速數據中，這位23歲中場位列英超速度排名的第三位，奔跑時速最高達到36.76公里，相當誇張，全英超就只得盧頓的奧比尼及狼隊的柏度尼圖較他更快。

至於以球隊計算，排在「紅軍」之後最快速球隊，則是愛華頓與韋斯咸，兩會平均每秒推進距離都達到1.94米，只是稍遜於利物浦，但目前「拖肥糖」在被扣10分後排於17位，「錘仔隊」則排名第6，反映若只求快速，欠缺質素，也不是最好進攻方式。

曼城嘆慢板包尾一樣掂

事實上，兩支爭標熱門曼城與阿仙奴，當中「藍月亮」以1.26米的推進距離位列包尾，「兵工廠」則以1.54米排倒數第三，兩軍踢法都傾向傳控找尋機會，重質不重量，其實踢法一樣可以悅目。當然，現時排在英超尾二的般尼，平均每秒只推進1.45米，領隊高柏尼是前曼城隊長，領軍理念與踢法學足師父曼城的哥迪奧拿，但徒具虛形，卻缺乏神韻，結果戰績差，兼嘆慢板踢悶波，恐怕會成最趕客英超球隊。



米查利安東尼奧
韋斯咸中場

阿馬度奧拿拿
愛華頓中場

蘇保斯拉爾
利物浦中場

英超列強 進攻速度榜

排名	球隊	每秒推進距離(米)
1	利物浦	1.96
2	愛華頓	1.94
2	韋斯咸	1.94
4	諾定咸森林	1.93
5	盧頓	1.92
6	曼聯	1.89
7	般尼茅夫	1.87
8	水晶宮	1.80
8	錫菲聯	1.80
10	賓福特	1.79
11	阿士東維拉	1.74
12	熱刺	1.72
13	富咸	1.69
14	紐卡素	1.68
15	車路士	1.67
16	狼隊	1.66
17	白禮頓	1.59
18	阿仙奴	1.54
19	般尼	1.45
20	曼城	1.26



米杜士堡中場高般爾(中)賽後安慰車路士的摩西斯卡些度(右)。法新社

昨晨於英聯盃準決賽首回合，球員總身價達10億歐元的英超大富豪車路士持續「穩定地」令人失望，作客在佔有絕大優勢下，以0:1不敵英冠球隊米杜士堡。今仗擔任箭頭的高爾彭馬上半場已連番失機，包括完場前離門5碼空門射失。

車路士今仗佔盡上風，全場射門18次，是米杜士堡的3倍，不過只有5次命中目標。隨着高爾彭馬先錯失一次機會後，米杜士堡於37分組織反擊，希頓赫尼接應右路傳球先開紀錄，高爾彭馬在完場前錯過必入良機。下半場米杜士堡大軍退守，控制戰局的車路士欠缺破密集板斧，而且未見加快節奏決心，一味搓傳缺乏積極性，令球迷極度失望。

車路士防線大將堤亞高施華賽後疑與球迷發生爭拗，但事後他表示只盡力安撫球迷情緒。領隊普捷天奴賽後說：「我們上半場在兩個禁區內都犯了一些錯誤，因此受到懲罰。我們不夠冷靜，不過我相信兩周後次回合，球員可以保持積極態度，擊敗對手打入決賽。」米杜士堡主帥卡域克則認為今場是生涯最值得自豪時刻：「我知道球員們付出什麼，我們團結奮戰到最後，這讓我非常自豪！」

豪門恥辱！車仔不敵英冠米堡

大婚之喜

非國盃開賽在即，塞內加爾球星沙迪奧文尼決定在開賽之前，為球隊沖喜，於上周日在祖家與「拍拖多年」的19歲未婚妻艾舒雅正式拉埋天窗。據知，31歲的文尼與艾舒雅在三年前認識，當時文尼並未展開追求，但之後則透過其叔叔去聯絡對方約會，在雙方有共同宗教信仰及喜好下，最終決定走在一起展開新生活。



學研致用

回收亂象

馬海寧 學研社成員

垃圾徵費將於4月1日實施，經過近一年的推廣，市民對計劃都有一定認知。然而，早前已有媒體曝光，街道上回收箱裏的物品，一律被清潔工出於衛生考慮當廢物處理。到底回收活動目前在現實操作上如何，筆者觀察到以下情況。

除了街上回收箱，屋苑回收箱的常滿情況同樣令人擔憂，回收品堆積形同垃圾，變成一座小小的垃圾山。等不及回收承辦商前來，於是清潔工把它們當廢物處理。從事物管的朋友說：要承辦商頻密來不是問題，只需要加管理費。

回收箱形同虛設，市民回收無

門。環保署統計，每個家庭日後每月花在收費袋約35元，如果經濟條件不太緊張，可以不分青紅皂白使用指定袋打包所有垃圾。若不是對環保議題抱有理想，35元能解決所有煩惱，防止垃圾堆積引起的衛生問題。然而，這是推動回收的初心嗎？計劃到底是想賣膠袋還是推動減廢？

有為數不少的市民不願意購買指定袋，又嫌回收太煩。某大屋苑的管理處一早看通居民心思，為免屋苑垃圾桶被濫用，有違污染者自付的原則，於是把垃圾桶都收起來，並明言會觀察日後居民亂丟垃圾的情況。環保署上周會晤灣仔區議會，提出多項進取有為的措施，包括設立舉報違規者的應用程式，

屋苑安裝閉路電視等，更指出署方會派員在屋苑黑點埋伏。不難想像，日後居民、管理處、執法者之間，會有怎樣的火花。

推動環保說起來很高尚，然而未實施已經亂象叢生。一個能被市民接納同時可行的方案，首要條件是便民。回收路路不通，回收品被當廢物，讓人氣餒嗎？鼓勵街坊互相舉報，處處有監察系統甚至派員埋伏，是一種舒心的生活模式嗎？對大眾來說，不如購買指定袋，打包環保的初心和廢物，一同送去堆填區算了。

對了，原來回收門路還有綠在區區。下文介紹如何活得有覺悟、對環保充滿大愛，才能成功在綠在區區回收。