

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

逼爆哈爾濱

銀 鶴

元旦假期，內地南方旅客逼爆北方城市哈爾濱成為一時佳話。這段時間哈爾濱吸納了300多萬人次的內地客，進賬60億元人民幣，成績斐然。

哈爾濱吸客手法確實值得讚。眾所周知，哈爾濱市受俄羅斯文化影響甚深，市政府充分利用這種「異國情調」，成功塑造冬日浪漫，在雪夜為市內的索菲亞東正教教堂打上柔和射燈，還頗具心思掛上一個又大又圓的「人工月亮」作背景。更重要的是，哈爾濱充分利用冰與雪的自然資源。南方人千里迢迢跑來，自然是為了賞冰玩雪。為此，哈市真可謂費煞心思，把公園打造為冰雪城堡，令一眾夢想當冰雪公主的南方少女為之雀躍，還可以在結冰湖面溜冰，毛驢拉雪橇、雪山滑雪、雪林探景等等，不一而足，熱

鬧非常。連北方珍禽異獸也出動助陣，東北虎與遊客擊掌，白毛雪狐「投懷送抱」，與遊客合照，令南方客不亦樂乎，樂而忘返。

哈爾濱市是次成功吸客，離不開當地政府的精心策劃及官民合作。據說當地為了是次的冰雪節慶，籌備足足一年，具體細節及流程多番檢驗。當地民眾也配合政府工作，熱情款待旅客，極盡地主之誼，甚至有哈市市民義載旅客的美事。試想，300多萬外地遊客頻繁而密集的互動，卻鮮聞有不愉快事件出現，實屬難得。

哈爾濱元旦假期的成功，實為國家和諧的真實寫照，五湖四海皆兄弟，民眾樂於互動和彼此交流了解，增進友誼，分享國家得來不易的經濟成就。這麼大型而熱烈的盛景，絕非單靠官宣可以營造出來。

保護樂趣感

香 橙 老 師

孩子應否使用電子產品，是個沒完沒了的話題。贊成讓孩子使用的理由很多，有三條我特別贊同：電子產品今後定必廣泛使用，孩子應及早熟手；網絡有很多益智資訊，有助孩子增進智慧；網絡遊戲和社交平台有助孩子社交發展，跟同儕建立共同話題。說得很對！

既然以上三點都合理，那香橙想討論的重點，就在監察力度和使用時間的長短。孩子要健康成長，需要肢體運動、情緒和語言交流，又需要實體玩具培養創意和發展手肌，也要建立閱讀習慣，以小眼睛看大世界。一個平板看似能滿足所有願望，邊打機邊做運動，開啟鏡頭跟朋友談天，閱讀網上益智讀物。但起碼要擔心的，是孩子使用電子產品時的坐姿，眼睛跟屏幕的

距離，還有孩子的睡眠質素和體重。還有，網絡世界充滿惡事：黑客、暴力、淫邪、粗言、歪風等。預早讓孩子學用電子產品可能是好，但預早讓孩子接觸淫邪和不良價值觀，想起也毛骨悚然。

試想，孩子等車時感到悶想打電話，然後家長因「用手機亦有益處」准許孩子使用，那一刻孩子還會否願意抬頭觀察街景、跟家人聊天嗎？孩子感到悶時，以觀看視頻和打機解悶，縱然視頻和打機都有其可取之處，孩子又會否因此對身邊的人和事失去興趣？電影三級制保護觀眾，法例禁止18歲以下人士喝酒。如果孩子在屏幕所見的都比其他有趣，香橙和其他家長，可以怎樣維持孩子對身邊事的樂趣感呢？



消閒好去處

癡噏賀龍年春日祭

地點：Mikiki

今個新春，新鴻基旗下商場新蒲崗Mikiki首度聯乘本地文創作家「貓室」的人氣插畫「癡噏」，由即日起至2月9日呈獻「癡噏賀龍年春日祭」，與大家送兔迎龍！

「癡噏」會帶同新朋友「鬆弛龍」祝福大家龍年福氣常滿，人人賺到盆滿鉢滿，大家可以到「巨型癡噏祈願鳥居」以及「癡噏龍年開運屋」兩大打卡位，與它們合照，歡度新春佳節。

新年當然少不了年貨及賀年禮品，Mikiki於春日祭期間也會舉辦新春市集，超過30個品牌進駐，推出應節賀年食品、禮盒及

生活用品等，供大家選購。同場更有「癡噏期間限定店」，推出多款「癡噏」龍年限定商品，包括「癡噏」龍年利是封、「癡噏」開運年糕及「癡噏」麻雀等精品等大家帶走，在新年裝飾家居或送贈親友。

此外，於1月14日及21日，「癡噏」更會驚喜現身Mikiki，與大家近距離見面，The Point會員切勿錯過與「癡噏」拍照留念的機會。

■癡噏龍年開運屋



■巨型癡噏祈願鳥居

福氣最「龍」遊樂園

地點：MOSTown新港城中心

今個龍年，日本高人氣角色Kanahei's Small animals首度登陸MOSTown新港城中心，與大家慶賀新年。

由即日起至2月25日，日本人氣角色P助、粉紅兔兔及一眾朋友將以全新龍年造型亮相，變身最萌賀歲吉祥物與大家暢遊主題樂園。場內特設5大新春最旺打卡區，另外每逢周末及假日，「運氣最強轉

轉杯」及「好事成籬金菠蘿」更會變身為開運主題玩樂區，祝願大家新一年歡樂滿載！

是次活動更推出「MOSTown x Kanahei's Small animals 別注版利是封套裝」，利是封上印有龍年造型的P助與粉紅兔兔，配以充滿新春氣氛的紅色和金色為主色調，加上意頭十足的祝福語，可愛之餘又應節！

YM優活日

地點：YMCA九龍會所

香港中華基督教青年會（YMCA）「身、心、靈工作小組」將於1月14日在九龍會所舉行「YM優活日」，為繁忙的香港人打造一個舒適的互動空間，提供各項滋養身心靈健康的好玩活動和互動體驗！

「YM優活日」集結免費青年會活動工作坊、本地手作及品牌市

集、兒童玩樂專區、運動試玩班及藝術工作坊，活動內容豐富，包括有手沖咖啡體驗、圓木彩繪、手繪Henna圖案、兒童彈床、平衡車等。是次活動歡迎任何年齡人士或一家大小到場，享受一個提升身心靈健康的優活日！有關活動詳情請瀏覽 <https://www.ymca.org.hk/zh-hant/R-Day>。