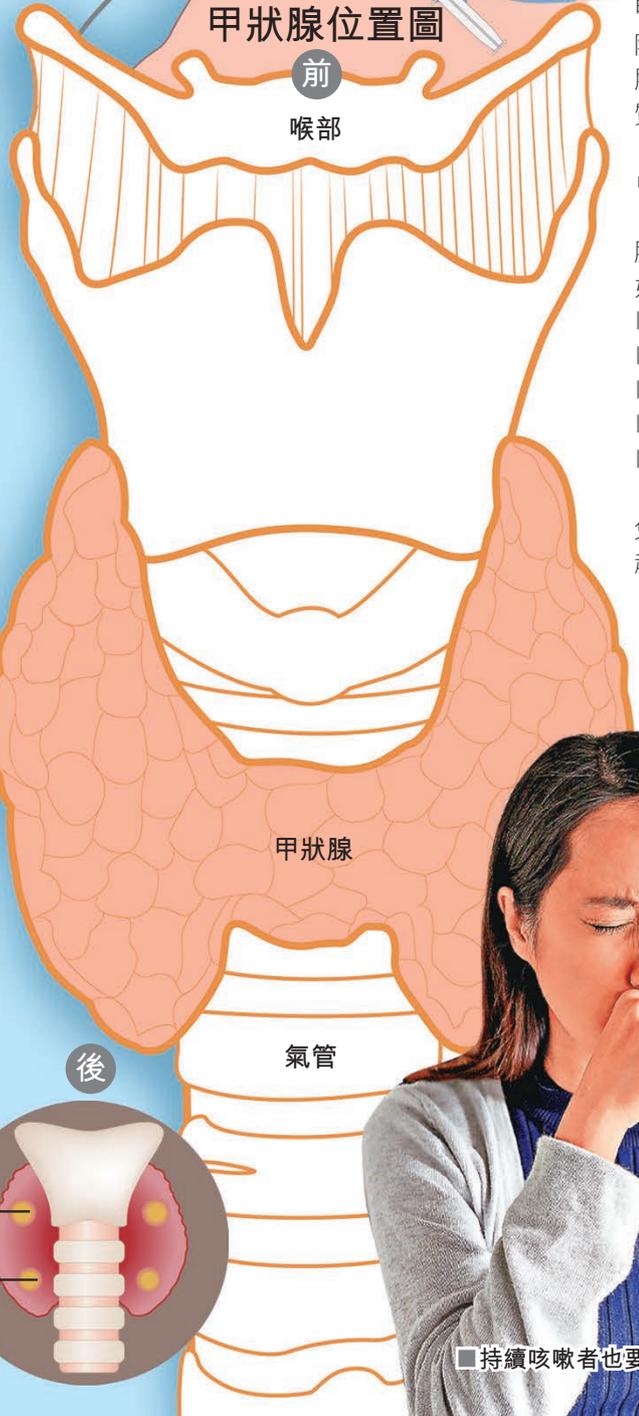


甲狀腺癌 女性高發病



■治療高分化甲狀腺癌以手術為主。

香港安醫院—荃灣
臨床腫瘤科顧問醫生
李慧妍



甲狀腺位置圖

前

喉部

甲狀腺

氣管

後

副甲狀腺

■持續咳嗽者也要留意。

甲狀腺癌即是甲狀腺長了惡性腫瘤，甲狀腺位於頸部前面咽喉下面，呈蝴蝶狀，是一個內分泌組織，負責分泌甲狀腺素。在甲狀腺後方是副甲狀腺，負責分泌副甲狀腺素。甲狀腺素能調節新陳代謝、血糖、血壓、心跳和腎功能等，而副甲狀腺素則可以調節身體鈣質和磷質、平衡骨骼的鈣質、促進小腸及腎臟吸收鈣質。

李慧妍表示，甲狀腺癌多發生於40至50歲的中熟齡女士，她們不少正值事業黃金期或是家庭支柱，而且甲狀腺癌的早期徵狀並不明顯，但隨時間腫瘤漸長或開始擴散，可令患者出現一些症狀，例如：

- 頸部前端出現無痛硬塊並日漸變大；
- 聲音持續沙啞；
- 頸痛或喉嚨痛，有時連耳朵也感痛楚；
- 吞嚥困難、呼吸有壓迫感；
- 或持續咳嗽卻沒有其他感冒症狀。

因此，如有懷疑，應該去看醫生檢查清楚，以免延誤病情。要診斷甲狀腺癌，醫生會先為患者照超聲波，以檢視甲狀腺形態，及評估疑似的癌細胞是否有擴散。當懷疑是惡性腫瘤，會做活組織檢驗。現時一般情況下，可局部麻醉以抽針取出組織。待出報告後，再安排照電腦掃描，以助進一步確診，包括確認類別及期數。

早期接受治療 存活率可逾九成

甲狀腺癌大致分三類，第一類是高分化甲狀腺癌，當中包括乳頭狀癌(Papillary)和濾泡狀癌(Follicular)兩種，臨床上，近九成個案是乳頭狀癌類別的甲狀腺癌，患者大多是

40至50歲女性。兩者若能在疾病早期就診斷出來並且接受治療，也有良好的預後，包括乳頭狀癌女性患者存活率可達九成四，男性患者也有八成八，而濾泡狀癌的男女患者亦分別約有八成。至於第二類未分化甲狀腺癌，主要是退行發育癌(Anaplastic)；而第三類則是髓質癌(Medullary)。

李慧妍指出，治療高分化甲狀腺癌以手術為主，視乎病情而決定局部或完全切除甲狀腺。過程中須避免傷及喉返神經線，以防止術後出現聲沙、吞嚥困難等後遺症。現時可按情況選擇微創手術，過程中會盡量保留副甲狀腺。切除甲狀腺後會影響原本的相關功能，所以亦需服藥來改善。例如全切除患者就要食藥補充甲狀腺荷爾蒙，部分切除則可不用服食。至於副甲狀腺也需要一併切除的患者，就需兼服用鈣片或維他命D，以防止身體的鈣指數下降。

當患者的腫瘤有高風險的因素，如已擴散到頸部淋巴核或周遭器官，以致手術未能徹底清除癌細胞等等，就需要術後處方口服放射碘，以進一步清除殘餘的癌細胞。而當腫瘤本身太大，手術不能安全地切除整個腫瘤並仍見殘餘部分，又或患的是未分化甲狀腺癌，這兩類情況則需要術後做電療。

由於目前醫學界還不清楚甲狀腺癌的真正成因，因此未有預防方法，然而，如果閣下是高風險人士，包括年幼時接受過頭、頸或胸部的電療、或曾接觸大量輻射(如核電廠洩漏輻射)，有甲狀腺癌、第二型多發性內分泌瘤(MEN2)或其他甲狀腺疾病的家族病史；又或本身由於基因突變而患上多發性內分泌瘤MEN2A或MEN2B型的綜合症，更要提高警覺，如有疑問可向醫生查詢。

■如有不適應盡快求醫。



醫
資
訊

流感高峰血液需求增 團體籲農曆年前捐血

在剛過去的聖誕節和新年假期捐血人數減少，本港血庫出現血液存量短缺情況。為鼓勵社會大眾踴躍捐血，香港醫學會早前在灣仔會所舉辦「捐血日」捐血活動，會長鄭志文聯同香港醫學會會董，以及就讀香港大學和香港中文大學的醫學生齊齊捐血，以行動與傷患同行。

鄭志文指出，本港每天均有長期病患者和因病或意外需要接受手術的人士需要新鮮血液。血液由紅血球、白血球、血小板和血漿組成，收集到的全血會分離為不同血液成分，供予不同病人醫治不同疾病。失血或貧血病人需要紅血球，新鮮冷凍血漿和冷凍沉澱物可改善

血凝固問題，輸血小板有助提升血小板數量。因此，一次捐血實際上可惠及多個病人。

鄭志文同時講解鐵質與血紅素的關係，並提醒大家如何從日常均衡飲食中增加鐵質吸收。他說：「貧血是常見的都市病，除因腸臟失血或女士經期所引起外，不良飲食習慣以致鐵質吸收不足亦是導致貧血的原因。」當日，香港醫學會特別設置了「高鐵站」小食區，提供高鐵質含量的「薑汁雞包仔」及「魚肉燒賣」中的肉類和海產含豐富鐵質，捐血前食用可幫助穩定血糖；而「紅棗糕」中的紅棗含有維他命C，有助於提高鐵質的吸收，為捐

血後的人士倍加活力。

香港進入流感高峰期，醫院對血液的需求預計將顯著增加。同時，流感病例的升幅也可能對血液收集量帶來不利影響。香港紅十字會輸血服務中心行政及醫務總監李卓廣呼籲：「市民外遊熱潮急增，血庫於節假期間面臨持續壓力。現時血庫存量極低，因此，我們急切呼籲健康市民盡快於農曆新年前踴躍捐血，保持穩定和充足血液供應，一起應付年關。」

香港醫學會將與香港紅十字會繼續緊密合作，攜手向市民大眾推廣捐血，讓更多需要的病人受惠。



■李卓廣(左)與鄭志文(右)呼籲市民踴躍捐血。