



雞足山黃土小路長 14 公里

位於大田市大德區長洞山的雞足山黃土小路是韓國第一條以赤腳在林間漫步為主題鋪設的健康步道，光腳走在充滿松木香氣的黃土小路上，能讓人心情煥然一新。若前往三國時代的遺址雞足山城，還可將大田市全景一覽無遺。有機會不妨到海拔高 200 至 300 米，長 14 公里的黃土小路，在此盡情漫步或跑跳，使身心靈獲得療愈，更加健康。

月尾島乘坐海鷗船

大家亦可在月尾島乘坐海鷗船，遊覽船一航行，大批海鷗好像訓練有素般跟着船飛行，只要拿蝦條、粟米片等向上扔，海鷗就會馬上吃掉。不怕海鷗的，可以把蝦條拿在手上，吸引海鷗飛過來吃！餵完海鷗亦可在岸邊散步，吹吹海風！

■遊客赤腳步行黃土小路，對身體健康有益。



科學公園登極光塔

1993 年舉行的大田世界博覽會 EXPO 結束後，為將設施和場地都投入到韓國國民科學教育中，因而建成了科學公園，這裏有座椅隨電影劇情不斷律動的模擬電影館和電能館等，看點繁多。

極光塔是 EXPO 科學公園的象徵，站在塔上，大田市的主要地區一覽無遺。第一瞭望台造型奇特，形狀為環形圈，類似宇宙太空站。這裏既是孩子們的遊樂場，也是培養孩子想像力的地方。在新開幕的大田 EXPO 紀念館、世界 EXPO 紀念博物館中，展示了英國維多利亞女王的萬國旗圍巾等各種珍貴紀念品，共 5,000 多件。

■ EXPO 科學公園中的花木亭。



■月尾島的遊客正在餵海鷗，好不愜意。



■極光塔外觀像宇宙太空站。



■韓國男神宋仲基家鄉正是大田。

平時大家去韓國都離不開首爾或者釜山，今次就同大家重點介紹距離首爾兩個小時車程的中部城市大田，它正是男神宋仲基的家鄉。大田擁有世界博覽會改建的 EXPO 科學公園、大洞壁畫村和天空公園，以及韓國第一條健康步道的雞足山黃土小路等。所以到大田一遊，大有遠離都市煩囂的愜意。

大洞壁畫村+天空公園

大洞壁畫村是韓國最早期的壁畫村之一，共分為五個區域，分別以「村裏歷史和生活故事」、「四季鮮花」、「瓷磚拼貼及傳統花紋的壁畫」、「村裏的幸運和祖國的忠誠之路」，以及「為孩子們之路」為主題，推薦大家去走走。至於大洞天空公園的風車燈塔是這裏的著名地標，登上山頂後，可以將大田景色盡收眼底，也是賞日落或夜景的好去處。

中央市場大到迷路

大田中央市場是號稱中部最大的傳統市場，一不小心的話還會迷失方向的，不過它們依照小食店、韓服、漁貨、工具等分區，每個區域分區非常明顯，讓人非常易找商品。

宋仲基家鄉出發遊大田

大田美食逐樣數

60年刀削麵老店

大善刀削麵是間傳統的麵店，不僅有賣刀削麵，還有賣烤肉、鍋物等美食。它是一間位於大田存在 60 年的老店，

店面位置很隱密，位在大樓內的二樓。位子有分跪姿座與一般座位，整個裝潢以木頭為主。而宋仲基也是本間刀削麵的常客之一，大家可以看到牆壁上仲基和老闆娘的合照。

大善刀削麵滿滿的湯和麵混合，只要 6,000 韓圓（約 36 港元）！刀削麵主要品嘗為麵條本身的嚼勁與彈性，以及湯頭的鮮甜程度。

麵包店嘗炸菠蘿包

聖心堂店內各式各樣大大小小的麵包，大約有上百種的口味可以選擇。而其中最知名的莫過於炸菠蘿包了，還曾榮獲米芝蓮評價一星的殊榮！

炸菠蘿包有兩種口味，分別是紅豆和地瓜，每個為 1,500 韓圓（約 9 港元）。外表酥酥脆脆，像是剛炸起來的冰火菠蘿外皮，內餡甜而不膩，讓人流連忘返，最重要的是冷掉也很好吃！另外，乳酪麵包，冰冰的內餡搭配上軟軟的麵包，絕妙的配搭。

■林林總總的包點使人目不暇給。



■大洞壁畫村內記載韓國傳統文化的壁畫。



■大田中央市場內的小吃店。

