

孔德賢升呢男一 攞住劇本劇

由孔德賢、謝東閔與陳嘉慧等主演的無綫劇《本尊就位》將於1月29日起播映，首次演男一的孔德賢坦言一個月瘦了7.5公斤，他說：「我本身唔肥，嗰排真係生理同心理都好大挑戰，我知我演技一定未夠班，所以要更加努力。我每日都攞住劇本劇覺，每日起身都一邊刷牙一邊重溫劇本。」至於謝東閔演戲經驗約14年，多演奸角，今次他告別「衰人」演好神仙，更帶點天然呆，喜感十足。對於被封「御用衰人」，他笑言演過正氣角色，只是近期演壞角色較多。



■謝東閔（左）與孔德賢大晒喜劇天分。

《渣打馬拉松2024》昨日舉行，吸引不少藝人參加，包括《愛·回家之開心速遞》演員「大小姐」林淑敏、「送水輝」許家傑、何沛珈與崔錦棠等。林淑敏克服哮喘順利跑完10公里賽，洪永城太太梁諾妍則挺着7個半月孕肚參賽，洪永城擔心她被其他跑手撞倒，特別在老婆背部貼上警示牌。

■許家傑以1小時46分完成半馬賽。

■何沛珈素顏上陣，依然省鏡。

親友驚喜 搞生日P 胡楓開心被當29歲

1月18日92歲生日的胡楓，昨日獲圈中好友及家人送上驚喜生日會，羅蘭、伍仲衡、楊詩敏（蝦頭）等出席，胡楓的4位曾孫亦有參與，最搞笑是曾孫女笑指胡楓29歲生日，迷得壽星公非常開心。胡楓笑



■胡楓事前不知親友為他舉行生日會。

言事前不知舉行生日會，以為是慶祝曾孫畢業。提到4位曾孫將利是錢夾分給他舉辦生日會，胡楓笑言：「咁我要畀番佢哋，即係我啲錢。（農曆新年封大利是？）冇乜所謂！大封、細封日日一樣啦！」他表示生日願望是自己及親友身體健康，以及工作順利。

曾以90歲之齡在紅館開騷的他，被問可想再開騷？胡楓笑言想，但不知有冇人邀請。提到日前他欣賞黃凱芹慈善演唱會，獲全場合唱生日歌祝賀，胡楓說：「我嚟睇演唱會，點知又同我唱生日歌，我好開心。」

林淑敏克服哮喘參加渣馬 梁諾妍佢B跑10K 洪永城奇招護妻

林淑敏、許家傑、何沛珈、崔錦棠等昨早於維園外集合，齊齊熱身為比賽作準備。林淑敏與何沛珈參與10公里賽，並相約賽前和賽後合照，為跑前跑後做對比。以1小時6分鐘完成賽事的林淑敏滿意成績，雖然之前哮喘發作尚未完全康復，但賽事進行期間跑得很舒服，反而是跑完後有幾聲咳，有意明年挑戰半馬。提到她未有跟《愛》劇「老公」許家傑一齊跑，她指對方首次參賽就挑戰半馬，自己連對方的「車尾燈」都追不上。而許家傑以1小時46分完成半馬賽，他搞笑指跑後感是「好難過」，因為人太多，好難跑過其他跑手。

何沛珈藉跑步治腰痛

何沛珈自爆因腰痛問題，想藉跑步克服



■林淑敏揚言下次跑半馬。

傷患，膽粗粗找來參加過三項鐵人賽的崔錦棠做教練，她大讚對方好人，只要大家來到時間，崔錦棠會不分晝夜陪她練習，今次花了2個月時間作準備。問到為何不找緋聞男友阮浩棕一起參賽？她笑言：「自己一個練習完成目標都係好事。」

懷有7個半月身孕的梁諾妍亦參與10公里賽事，她開心表示比預算時間更早完成：「本身預70分鐘，依家1小時04分跑完。」她又指老公洪永城有工作未能陪跑，特別在她的背部貼上「Child in car」的警示牌：「佢話睇我背脊唔似大肚婆，叫我貼住警示牌，提醒其他跑手唔好撞到我。」她坦言未決定何時閉關安胎，暫時仍會練跑。

■洪永城在太太梁諾妍背部貼上「Child in car」的警示牌。lg圖片

陳昊森斷食7天餓到暈

陳昊森在電影《不是你不愛你》演富家子，因患癌與譚曼萱發展一段令人虐心的愛情故事。陳昊森主動要求斷食7天，期間只喝清水，希望帶出患癌軟弱無力的感覺。為了避開劇組放飯時間，他寧願躲在後樓梯。他說：「這是我人生第一次斷食，因為有一段醫院戲，我希望看起來憔悴一點，所以就斷食。」他坦

言餓到有些暈及肚子很痛，但感覺還可以。踏入斷食第3天，導演葉念琛竟帶宵夜出現，陳昊森即咆哮為何在他面前吃東西，非常搞笑。



■陳昊森於片中飾演患癌病人。