

# 搵個好保姆 要訣話你知

可安心將子女交託給保姆照料。要做好什麼準備，以及選保姆需要考慮的因素等要訣，讓大家都絕不容易，本報特此整理資料，幫助家長了解在選擇保姆時應該，本港有不少家庭對保姆的需求殷切，但要請到稱職的保姆，



## 面試保姆重點

### 照顧理念：

詢問保姆對於照顧孩子的理念，例如：如何培養孩子的興趣、如何引導孩子作出適當的行為等。

### 日常照顧方式：

詢問保姆日常的照顧方式，例如：如何安排孩子的飲食、如何陪伴孩子進行遊戲、如何進行教育等。

### 應對突發狀況的能力：

詢問保姆在孩子出現疾病、事故等緊急情況時的應對能力及措施。

## 選保姆要有多重考慮

### ■ 選保姆你準備好了嗎？

在開始找保姆之前，你必須問自己以下幾個問題：

1. 找個保姆帶孩子，會有哪些利弊？你的心理預期是什麼樣的？
2. 讓這個陌生人與家人朝夕相處，有可能出現哪些問題？
3. 你了解作為僱主的責任嗎？
4. 你能放心讓一個外人單獨留在家裏看孩子嗎？

### ■ 選保姆要考慮哪些因素？

1. 身體健康檢查省不得。
2. 心理健康也不容忽視。
3. 年齡的選擇要注意：年紀大些、已為人母的保姆，她們的愛心、責任心、育兒經驗和處理應急問題的能力都會比較強。
4. 保姆文化素質高低：如果保姆初中或高中畢業，並掌握一些基礎文化知識，就會對孩子加以運用。
5. 保姆的性格特點和某些專長：保姆活潑開朗，善良大度，就會耳濡目染地影響孩子的性格；保姆沉默寡言，不善與人相處，孩子也會隨之仿效。

### ■ 與保姆如何相處？

請保姆不僅要會挑選，而且相處時更需要付出精神與情感上的代價。給家有保姆者的小建議：

1. 與保姆建立密切且良好的關係。
2. 如沒有必要，盡量不要任意更換保姆。
3. 尊重保姆是愛孩子的另一種表現。

## 如何檢視 保姆的託兒環境

建造一個安全的託兒環境，是從事託兒工作最基本的原則。建議家長在觀察保姆託兒空間時，可以用寶寶的角度來檢查保姆家中的環境和傢具。主要有以下幾個原則：

滿足寶寶基本的空間設計。包括爬走跑跳的空間、室內外遊戲的空間是否安全乾淨，有沒有寶寶專屬的睡眠空間等。

保姆是否能在託兒空間內，安心的、容易地照顧寶寶。例如寶寶的活動區域，是否在保姆的視線範圍內，以免保姆在忙的時候無法顧到孩子。

託兒空間是否給人溫馨、舒適的氛圍。

## 好保姆是調教出來的

保姆的培訓是少不了的，用保姆用得滿意的，一大半都是培訓出來的。所以，對每位父母來說，第一，用保姆要早作打算，比如，在孩子出生前幾個月，媽媽身體還比較輕鬆時就請保姆，一則可以有比較大的挑選、更換餘地，二是可以騰出時間對保姆進行培訓。

第二，對於保姆應做哪些活兒，也要有計劃、有安排。保姆不是萬能的，不能要求保姆承擔一切家務，從帶孩子到清潔、做飯一手全包。所以，在保姆進門前就應該確定，保姆的工作主要是什麼，如果你希望保姆主要看管孩子，就得在其他家務方面多分擔一點。

第三，對於保姆應該做哪方面的培訓呢？首先就是技能方面的培訓，比

如日常清潔，看上去簡單，其實保姆可能很難理解你對「乾淨」的要求，她認為已經夠乾淨了，你卻可能難以容忍。所以，一定要讓她明白你的標準。

另外，有些保姆未必熟悉一些家用電器的使用方法，所以，家用電器的使用方法是重點需要培訓的，因為這不僅僅關係到家庭的清潔舒適，更與家庭安全息息相關。

最後，對於如何帶孩子，更是一門大學問，連父母自己也未必能做好，所以，更應該和保姆一起學習，在孩子飲食、運動、遊戲、護理等方面，對保姆提出具體的要求。

■ 如何選擇一個合適的好保姆是一門學問。

