

正在卡塔爾多哈舉行的世界游泳錦標賽，中國香港「美人魚」何詩蓓又再為港爭光，昨晨於其非主項的女子100米蛙泳游出1分05秒92的破香港紀錄時間，勇奪銅牌，為其今屆的爭獎之旅取得好開始。



■何詩蓓(左)賽後與金牌得主唐錢婷擁慶祝。新華社



■何詩蓓的蛙泳創出驚喜。新華社

游泳世錦賽再創佳績 跨頂求樂趣 摘銅

力爭個人游泳生涯首面世錦賽長池金牌的何詩蓓，昨晨在女子100米蛙泳決賽之前半小時，先要於其強項女子200米自由泳準決賽出戰，結果輕鬆游得次名闖入決賽的她，小休一會便再出戰。在蛙泳決賽中，國家隊選手唐錢婷在前半程優勢明顯，第一個轉身，到後半程再頂住了其他選手衝擊，首名完成比賽，早段曾處於次名的何詩蓓，在轉塘後被荷蘭選手達絲舒賀頓超越，最終對方拿下銀牌，何詩蓓則以第三名

過點摘銅。何詩蓓賽後受訪指出，自己出戰蛙泳只是為了樂趣，賽前只想着要享受比賽，故得到一面銅牌已很開心。這位26歲泳手今晨再出戰女子200米自由泳決賽，有力再添獎牌。

至於游出1分05秒27奪冠的國家隊選手唐錢婷，贏得了個人世錦賽首金後喜極而泣，她表示決賽前沒有想到能取得金牌：「自己去年狀態不是很理想，沒想到今年第一場比賽就能游得這麼自信。」其餘比賽，國家隊名將李冰潔在女子1,500米自由泳決賽，以15分56秒62取得銀牌。李冰潔賽後表示決賽成績沒有達到預期，但她認為現階段自己的前段能力比福岡世錦賽時強，但由於在決賽多了一些顧慮，導致沒能游出理想狀態。



■何詩蓓(左)在非主項蛙泳都能踏上頒獎台。新華社

歐鎧淳再闖準決賽

另外，港隊名將歐鎧淳在今屆賽事亦取得突破成績，繼日前在女子100米背泳首度游入準決賽，並取得第14名的個人最佳成績後，今晨又闖入50米背泳準決賽，再創佳績。

賽車新季提早備課 邢安邦 著名體育主持



邢男邦派

龍年首次見面，祝各位身體健康、龍精虎猛、行運一條龍！正如早幾期曾經提及，這個一月份出奇地忙碌，工作排得滿滿，這當然是筆者最樂意看到的。由元旦日開始，一直忙到過年，期間時間日夜顛倒，北上出差，身體終於都是捱不住，於初四正式病倒，正宗「初四咁嘅樣」！原本初四還打算入場觀看久違了的賀歲盃，來一個「回憶刹」。結果早上收工回家服藥後便倒頭大睡，什麼李三腳、左倫右李、大衛韋拿踢法

似我等，只能夢中相見。昏迷足足一整天後，終於有力「碌下」手機，回看賽事精華，10個入球，總算有點慰藉。目前最希望身體狀況能盡快恢復，把握新春這個節日氣氛做點應節事。看不到賀歲波，那就去看賀歲片，又想到中環那個大型嘉年華湊湊熱鬧「露兩手」，總之就是要出外走走行大運。不過我望望日曆才赫然發現，原來距離F1及MotoGP開季，只有不足兩、三星期，看來我的節目安排已定好了，好好閉關溫書，為新賽季做足準備！

足智彩最新賽程

馬會編號	開賽時間	賽事	主隊	主	和	客	客隊	直播
FB1536	周四 6:00pm	亞冠盃 (韓1)	蔚山HD	1.42	3.9	5.8	(日28) 甲府風林	開
FB1535	周四 10:00pm	亞冠盃 (烏茲3)	納曼干新春	4.55	3.4	1.61	(沙5) 伊蒂哈德	開
FB1538	周五 12:00am	亞冠盃 (伊朗2)	沙巴罕	5.2	3.8	1.47	(沙1) 希拉爾	開
FB1566	周五 1:45am	歐霸盃 (荷2)	飛燕諾	1.88	3.2	3.45	(意6) 羅馬	now
FB1589*	周五 1:45am	歐霸盃 (烏克蘭5)	薩克達	3.45	3.2	1.88	(法8) 馬賽	now
FB1567	周五 1:45am	歐霸盃 (瑞士1)	年青人	3.65	3.5	1.74	(葡2) 士砵亭	now
FB1570	周五 1:45am	歐霸盃 (土1)	加拉塔沙雷	1.58	3.65	4.4	(捷1) 布拉格斯拉達	
FB1606*	周五 1:45am	歐協聯 (比1)	聖基萊斯聯	2.11	3.15	2.92	(德6) 法蘭克福	beIN SPORTS
FB1595	周五 1:45am	歐協聯 (挪5)	莫迪	2.09	3.2	2.93	(波4) 歷基亞	
FB1592	周五 1:45am	歐協聯 (希4)	奧林比亞高斯	1.68	3.4	4.1	(匈2) 費倫斯華路士	
FB1594	周五 1:45am	歐協聯 (奧2)	格拉茨	1.6	3.45	4.55	(斯克1) 施洛雲	
FB1568	周五 4:00am	歐霸盃 (葡1)	賓菲加	1.23	4.75	9	(法14) 圖盧茲	now
FB1569	周五 4:00am	歐霸盃 (意3)	AC米蘭	1.53	3.6	4.9	(法7) 雷恩	now
FB1587	周五 4:00am	歐霸盃 (法6)	朗斯	1.71	3.3	4.05	(德7) 弗賴堡	now
FB1571	周五 4:00am	歐霸盃 (葡4)	布拉加	1.31	4.3	7.25	(阿塞1) 卡拉巴克	
FB1600	周五 4:00am	阿甲 (A14)	萊斯查	3.85	2.78	1.95	(A11) 沙士菲	
FB1597	周五 4:00am	歐協聯 (西6)	貝迪斯	1.48	3.6	5.6	(克3) 薩格勒布戴拿模	beIN SPORTS
FB1591	周五 4:00am	歐協聯 (荷5)	阿積士	1.58	3.95	4.05	(挪1) 波杜基林特	
FB1596*	周五 4:00am	歐協聯 (以1)	海法馬卡比	2.52	3.1	2.42	(比6) 真特	
FB1593	周五 4:00am	歐協聯 (瑞士2)	塞維特	1.97	3.1	3.3	(保2) 盧多格德斯	
FB1598	周五 6:00am	阿甲 (B9)	普拉坦斯	2.35	2.6	3.1	(B13) 貝格拉諾	
FB1602	周五 6:00am	巴保聯 (C2)	國際里梅拉	3	2.9	2.2	(D2) 路禾利桑天奴	
FB1603	周五 6:30am	巴保聯 (B4)	古蘭尼	1.93	3	3.55	(A4) 聖安德雷	
FB1604	周五 6:30am	巴保聯 (D3)	聖貝拿度	6.5	3.75	1.41	(B1) 彭美拉斯	
FB1608	周五 8:00am	阿甲 (A8)	利華達維亞獨立	2.67	2.6	2.67	(A4) 科爾多瓦學院	
FB1607	周五 8:30am	自由盃 (巴拉12)	國民會	1.71	3.3	4.05	(厄3) 奧卡斯	
FB1599	周五 8:30am	阿甲 (A6)	泰拿尼斯	1.87	3.05	3.7	(A5) 小阿根廷人	開
FB1605	周五 8:30am	巴保聯 (A3)	波圖沙	2.26	2.84	2.96	(B3) 阿古亞辛達	

註：賠率截至昨晚9時，*為中立場

將於下月訪港出戰「2024香港國際桌球明星挑戰賽」的世界桌壇「一哥」奧蘇利雲(圖)，昨日再次發放片段，提到很期待來港與球迷見面。雖然對粉絲的發言相當親切，但對其他桌球手卻毫不客氣，話說退出了本星期威爾斯賽的他，對於不敵其老對手威廉斯的35歲球手艾斯利，竟說：「作為桌球手，你必須有桌球頭腦，又或者好似某位世界前五球手，就算有桌球頭腦，都要有好技術，但好似佢(艾斯利)兩樣都有，應該轉行做其他啦！」

火箭發功



Hello everyone in Hong Kong it's Ronnie O'Sullivan here