

## 你的心聲



### 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

## 紅紙

### 荃葵

小時候過年，母親把「利是」叫作「紅紙」，對後輩說：「畀張紅紙你」，有時補充一句：「紅紙嚟咋」，這是自謙利是封內的錢不多，讓不好意思「伸手接利是」的好孩子別介懷，重要的是「擺個好意頭」而已。

據說派利是的歷史不長，源於清朝，那時未有利是封，要用一大張紅紙裁成多張小方塊，把銅錢包在紅紙裏封成利是，所以至今仍有老人把利是叫作紅紙。

有朋友年少喪雙親，沒有其他親人，因此從來沒有收過利是，婚後夫家親人多，丈夫排行最小，於是她每年收到多封利是，因此珍而重之，把所有利是放在床頭的抽屜裏，時不時拉開抽屜看看才睡覺，開心一輪，說可以助眠，從來不拆利是。我對她說，多年下來，香港紙幣經歷好幾次換裝，都變了模樣，況且利是封的紙質通常一般，香港氣候潮濕，利是封容易掉色，會把內中的銀紙染紅，到時要拿到銀行換。要留意，可考慮拍照保存。

新年喜慶，利是不是錢多錢少的問題，而是代表長輩給後輩的一種祝福，派利是和逗利是的人同樣開心。對於小孩，大人應趁機教他們定下儲蓄計劃，給他們開個銀行戶口，說明這都是他們的錢，將來要用得其所。另外，接受別人的禮物要懂得感激。可讓小朋友一起參與入利是，讓他們明白，爸媽也要派給別的孩子，錢是辛苦工作賺來，不是從天而降。若家庭經濟需要，回收子女的利是，補貼部分家庭開支，也要跟他們解釋：一家人要互相幫助，這是家庭成員的責任。或者鼓勵小朋友撥出部分利是作慈善捐款，培養他們有樂於助人的善心。

紅紙不僅僅是錢財，內容豐富，處理得好，還具教育意義。

## 珍惜周邊一切

### 致幸

我每天上午有個目標，要與社會有一點接觸，這樣既可消遣時間，也可振作精神。

人的一生都是在努力尋找改變自己的過程，為此需要不斷有新目標。不應該只著眼於還未有的東西和缺點，而不懂得欣賞自己努力建立的成就和優點。要珍惜自己，推動自己去實際行動，不要單是空談。

一個長者有適量工作，是維持他個人尊嚴的必要途徑。我有一位在懲教署工作的校友說，有的同袍退休後百無聊賴，想起在職前受監護的人「Sir前Sir後」，離任後此情不再，思前想後總想不通，不到幾年便離世。因此，我們要珍惜有工作的機會，以充分發揮餘熱。在我居住的屋苑附近有一所公共圖書館，將一部分工作外判給外間企業，有兩個年逾7旬的長者，每天都在那裏指導兒童如何使用電腦及借閱書籍。屋苑商場亦有一位長者在一間快餐店做配餐，風雨不改。他們都珍惜現有工作崗位，服務市民及顧客，令人敬佩。

我亦有一位校友，他終身從事教育工作，熱心教學，對學生孜孜不倦、循循善誘。他珍惜和兩個孩子相處的機會，陪伴兒子成長的歲月，讀書、寫字、玩耍、畫畫，每天都是禮物。

內地女作家有一句：「我能想到的最大幸福，就是用心享受面前的一杯茶。」我們要珍惜我們的家庭、親友、師長、同學及朋友，人活着有溫情多好。我珍惜母親給我生命，讓我體驗豐盛的人生。當我遇上失望的時候，多回憶那些充滿溫情的人和事，世界的溫度也漸漸升起來了。

## 社區大小事

# 配對教 SEN 童「積」築專注力



砌積木不但可訓練小朋友手眼協調與手部肌肉運用，更可加強專注力，對有特殊需要(SEN)學童有一定的治療作用。香港中華煤氣有限公司日前與協康會合作，以一對一的教導模式，配對一名義工與SEN學童一同完成都爹利街煤氣燈DIY迷你積木，冀藉此提升他們模仿及溝通能力。同時，該款積木正進行慈善義賣，公眾於今年3月前購買，收益扣除成本後將全數捐贈予協康會。

煤氣公司與協康會合作「1+1 積築未來」積木捐贈特別企劃，透過「1+1」的概念，由義工教導SEN學童砌積木，從而築起與學童溝通的橋樑。在新年期間，煤氣公司義工團隊到訪協康會環翠中心舉行積木工作坊，共22位煤氣公司職員及義工，與19位4至6歲的學童完成都爹利街煤氣燈DIY迷你積木，在專人指導下，學童顯得非常專注，掌握砌積木的技巧。義工又特別為他們準備了文具套裝及零食，鼓勵他們新一年繼續努力學習。

有份出席活動的煤氣公司法律總監暨公司秘書黃麗堅表示，透過砌積木，可培養小朋友的創造力和專注力，感到很有意義。過程中和小朋友打成一片。協康會環翠中心高級中心經理向碧嘉及學童代表，在活動結束時向煤氣公司致送由中心學童親自創作的圖畫，積木抑或學童畫作，代表了義工和學童珍貴的交流，成為大家新年不一樣的禮物。

煤氣現正舉行都爹利街積木慈善義賣，售價160元，收益扣除成本後將全數捐贈予協康會。同時透過積木捐贈計劃，公眾購買一套積木，煤氣公司會相應送出一套積木予有特殊需要的兒童及青少年。



■ 中華煤氣正舉行積木慈善義賣，收益扣除成本後捐贈予協康會。



■ 義工隊與學童一同遊戲打破隔膜。

## 「後50實習生」重投社會回復自信

為鼓勵潛在勞動力投入職場，僱員再培訓局舉辦「後50·實習生計劃」，協助50歲或以上人士參與短期實習或工作體驗，以便重投職場或轉業。

正待業的潘寶霞參加計劃後，早前到尖沙咀一間酒店體驗。酒店在工作體驗日向參加者介紹酒店設施、工作環境、全職和兼職空缺等，又提供即場面試。曾從事文職的潘寶霞稱，看到酒店有那麼多職位適合50歲或以上人

士後，有信心找到工作，求職無需局限於醫療或服務長者的範疇。

「後50·實習生計劃」約有50間機構參與，涵蓋約20個行業，包括公共事業、社會服務、物業管理等，提供超過100個實習空缺。本年度吸引約800人參與，其中約150人獲配對實習和安排參與體驗活動。完成實習後，實習生可獲得勞工處發放的實習津貼，出勤率達80%可得到參與機構發放獎金。

