

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

鬧元宵

尚慶海 作家

記得兒時過元宵節，整個村子就會變成歡樂的海洋，大人小孩穿着新衣服頭戴新帽子，三五成群走到街上，個個臉上喜氣洋洋。

鑼鼓開道，彩旗飄揚，聚集在一起的大人小孩自覺分散街道兩邊。臉頰擦着大紅胭脂的媒婆，左手搖着蒲扇，右手握着加長桿的旱煙袋，左搖右擺，邁着誇張搞笑的步伐，不時對兩邊的人們擠眉弄眼，逗逗小孩，詼諧的舉止，惹得人們哈哈大笑。媒婆後面緊跟着兩隻大獅子，搖頭擺尾，翻騰跳躍。一隻獅子後腿猛然蹬地，騰空一躍，直立行走，另一隻見狀，也不甘示弱，猛地一個前撲，足足躍出兩三米，落地打一個滾，站起來對着兩邊圍觀的人們搖頭示好。最精彩的莫過於踩高蹺了。雖然他們穿着戲服，臉上塗着濃重的油彩，但一出場，我們還是能認出誰是誰。劉叔是村裏的高蹺高手，每年都會帶給大家驚喜。趁人不備，劉叔忽然來一個大劈叉，驚得人們張大嘴巴，發出驚叫，人們的嘴巴還沒有合攏，他身子一擰，居然不費吹灰之力又穩穩站了起來。

豬八戒背媳婦的故事婦孺皆知。豬八戒是一位身材敦實的大嬸扮演，新媳婦則由一位身材瘦小的老漢反串，兩人一亮相，巨大的反差感讓人們瞬間笑出淚花來。

陣勢最大的，也讓人最歡樂的是扭秧歌，腰上繫上一根紅綢子就開始扭了起來，男女老少誰都可以參與其中。大家盡情地扭，盡情地笑，歡天喜地，其樂融融。

元宵節是農曆新年的壓軸大戲，也是新一年的開始。載歌載舞，歡歡樂樂鬧元宵，是兒時每年最期盼的，如今成為我人生中最美好的回憶。

防敵之心不可無

宣德

中國有句俗話說：「害人之心不可有，防人之心不可無」。國家安全人人有責，全民參與的銅牆鐵壁，才能保障社會安穩。敵人可以從一般人缺乏警覺的行業，例如互聯網，金融商業經濟，社會輿論輿情，文化意識形態等不知不覺地滲透，讓不明真相或貪圖便宜的人們，心甘情願地為他們邪惡勾當服務。

眾所周知，國家安全事關國家的安危，人民的幸福和中華民族的前途與命運。國泰民安是人民群眾最基本，最普遍的願望。堅持以人民安全為宗旨，是總體國家安全觀人民性的顯著特徵。中華傳統文化自西周以來就奠定了「以人為本」的文化精神和文化品格，特別是在春秋戰國諸子各家的著作中，都有着豐富詳實的「以人為本」理念闡述，為我們堅持國家安全一切為了人民，一切依靠人民，矢志不移維護人民安全帶來了哲學啟示。

理想中的大同世界，如果國與國之間做到「兼愛」，就能夠避免相互攻伐侵害，進而實現互利共贏。當今我們所處的是一個充滿挑戰的時代，也是一個充滿希望的時代。世界各國「和平、發展、合作、共贏」的歷史潮流不可阻擋。維護國際和平安全，促進全球發展繁榮，應該成為全世界的共同追求。全球安全需要各國人民齊心協力共同築就。中華傳統文化，當代安全事件都充分證明了，國家安全一切為了人民，一切依靠人民。全體市民上下聯動潤物無聲，防患於未然，就能一齊築起維護國家安全的鋼鐵長城。

校園壁報板

為突破極限、加強學生彼此的信任及互助精神，中華基督教會蒙黃花沃紀念小學第三年舉辦全級性歷奇活動，其中一項是要求五年級學生進行「緣繩下降」，從學校高處逐一游繩到地面，挑戰個人恐懼。校方表示，全級性的歷奇體驗會是學校體驗式學習課程的一個重點，希望學生透過把學過的知識實踐應用，具體經歷操作過程，然後觀察反思，最後總結為個人自身獨一無二的經驗。

小五緣繩下降 築建堅強心靈



■ 學生透過歷奇活動增加自信。



■ 學生在團隊活動中互相扶持解決困難。



■ 學生從高處游繩到地面，挑戰個人極限。

「我知道老師對我失望，我想再試一次！」一位男生哭着對教練說。最終他在全級同學的見證下，成功完成緣繩下降的任務，突破自己。Sandy教練：「每次的歷奇活動總有學生會哭，會逃避，也肯定會有人被罵。」他認為凡能跨越歷奇的學生，面對未來各樣難關時，都有足夠強大的內心和信任去處理。區同學事後指，活動令他學會了玩的時候要認真；另一名弓同學則指「原來只要跟着教練指示，就可以完成看似不可能完成的任務。」

負責活動的學校主任周俊行表示，當初引入歷奇體驗是因為疫情期間人與人之間的距離太大，這距離包括心靈上的封閉，慣性的社交距離令學生失去學習與同學溝通合作解難的機會。他介紹指，今年的活動把高結構和低結構活動分兩日進行，其中高結構挑戰包括緣繩下



■ 學生在半空走過「信心橋」。

降、信心橋、跨越高牆等任務，學校要求所有五年級學生都要經歷一次歷奇活動，親身體會到凡事要放膽嘗試。

校長鄭家寶表示，體驗式歷奇學習重點不是有多好玩，而是要讓學生知道世界不止他一人，身邊有很多人與他同行。「讓孩子們有強大的心靈擁抱更分試，還有中學的新生活。」她稱未來會繼續舉辦相關歷奇活動。

理大獲400萬資助 推動大灣區建築業合作

特首政策組每年通過「策略性公共政策研究計劃」，資助本港的高等院校及智庫就施政重點研究公共政策。理工大學成為本年度唯一獲得資助的高等院校，理大協理副校長（環球合作）、建築及房地產學系建築管理講座教授沈岐平的研究項目，獲資助近400萬元，推行「粵港澳大灣區建築業跨區域合作策略與政策框架」項目。

項目將聚焦人才合作、項目管理合作和規章制度合作等3個領域，探討《十四五規劃綱

要》下，香港建築業在大灣區通過跨區域合作擴展業務帶來的發展機遇。研究計劃為期36個月，期望通過提出跨區域合作策略的政策框架，為政府和業界提供指導和建議，推動大灣區建築業的合作。

特首政策組亦會通過「公共政策研究資助計劃」，資助高等院校及智庫推行規模較小、需時較短的研究，每個項目可獲資助最多100萬元。理大在本年度的兩輪遴選中，共有8個項目獲資助。

