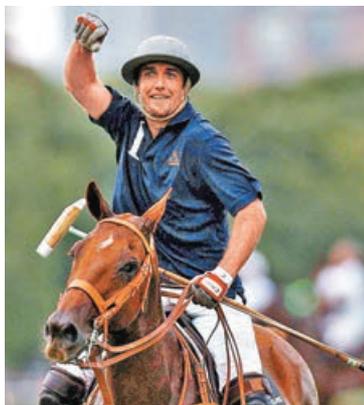


巴迪斯圖達  
馬球助重生

阿根廷有史以來最佳中鋒，現年55歲的巴迪斯圖達，在職業生涯為國家隊上陣78場入了56球。不過巴迪斯圖達在退役後，卻令人驚訝地表示自己已經有一段很長時間不喜歡足球：「我不愛足球，這只是我的工作！」原因是他的足球生涯後期一直與傷患搏鬥。在退役後更被傷患困擾人生，2004年退役的他，在2014年曾告訴記者：「傷患影響我的日常生活，我試過痛得無法起床，甚至距離浴室只有3米，也要尿床。」



不過，當足球戰神「巴迪高」戀上馬球後，終於得以重生！因為參加馬球運動不但可以鍛煉身體，同時又不會帶來腿部負擔：「這是一項非常具有戰術性的運動，我正在投入時間並努力學習及練習，務求變得更好。」巴迪斯圖達曾贏得享有盛譽的時代盃 (Stella Artois Cup)，並曾為 Loro Piana 馬球隊效力。



巴迪斯圖達

中年馬甸尼  
圓網球夢想



現年55歲的意大利一代名將後衛馬甸尼，曾是意大利國家隊隊長，亦是AC米蘭忠臣，於2009年退役。除了足球，他最熱愛的運動便是網球。2017年，49歲的馬甸尼終於完成個人網球最大心願：參加職業賽事，與拍檔蘭多尼奧一起參加職業賽阿斯普里亞網球盃 (Aspria Tennis Cup) 的外圍賽男雙比賽，雖然最終以兩盤1:6見負，但他卻視為人生最重要的歷程之一：「我在比賽一開始就拉傷了，感覺像一個多年奮鬥的數學家，忽然要寫一首詩似的！我把這當作生活中的一場遊戲，人生有這樣的經歷很不錯！」

馬甸尼



足球生涯的年齡限制非常高，到40歲仍能繼續職業比賽的球員少之又少。不過40歲仍然是人生的黃金期，對於很多退役球員來說，無法甘心就此過退休生活。當中不少名將都踩過界，嘗試向其他體育運動發展，雖然有成功有失敗，但他們都視為人生另一階段的寶貴經歷，從中獲益匪淺。  
文：黑柴

利沙拉素  
巴西柔術黑帶



1998年法國奪世界盃冠軍，功臣除巴夫斯外，利沙拉素(左)亦是其中之一。這位現年54歲，在波爾多及拜仁慕尼黑成名的左閘，於2006年退役，然後開始學習柔術，2009年在里斯本贏得柔術藍帶歐洲錦標賽冠軍，10年之後，到2019年，他更獲巴西大師 Yannick Beven 和 Ze marcello 晉升為巴西柔術黑帶。

直到今天，利沙拉素說：「我會堅持玩柔術，這是一對一的對抗歷程。你不會像足球那樣有朋友在背後支持你。這是生存之戰。它增強了我的自信心。我相信將這種經驗帶到足球中會很棒。」

翼鋒比列錫  
愛沙灘排球

曾效力拜仁、國米及熱刺的翼鋒比列錫，在足球以外最熱愛的運動是沙灘排球。這位前克羅地亞國家足球隊成員，早在10歲時已開始迷上沙灘排球，即使在職業足球生涯期間，每年暑假仍然有參加沙排活動及比賽，並一直出錢出力，協助克羅地亞國家沙排隊參加國際賽。比列錫於2018年代表克羅地亞國家足球隊殺入世界盃決賽，可惜因為犯手球輸12碼，克羅地亞最終以2:4不敵法國只得亞軍，而比列錫所犯的手球，就被笑指當時忘記了自己在踢足球還是打沙排，令他尷尬不已。



兩傳奇門神  
馳騁賽車場

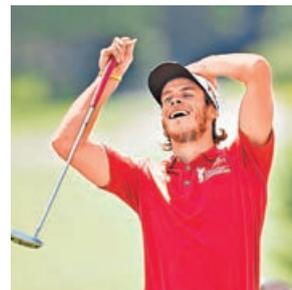
兩位傳奇門將，前利物浦波蘭球員杜迪克、及前曼聯法國球員巴夫斯，在退役後都選擇成為賽車手。年屆50歲，曾經代表波蘭國家隊60次的杜迪克，2013年退役後，不時參加長途耐力賽。他說：「我與妻子及3個孩子過着美好生活，我知道賽車有一定危險，不過我喜愛在賽車中獲得的腎上腺素。以我的年紀，要成為職業車手已經太晚了，但我享受在賽道上與賽車合而為一的樂趣！」



杜迪克

巴夫斯

加里夫巴利 高爾夫狂迷



加里夫巴利是威爾斯史上最成功的足球員，曾代表威爾斯111次，射入41球，協助威爾斯打入2016年歐國盃8強，並闖入2022年世盃決賽周。去年1月退役，34歲半退休的他將不少時間投入他的頭號愛好：高爾夫球。

在「大聖爺」退役後幾周，便參加了圓石灘的高爾夫球錦標賽，與職業球手賈斯汀羅斯合作，取得第16名。去年9月更在高球賽名人賽揚名，他與職業球手蒙哥馬利合作雙打，擊敗了職業手帕文及烏克蘭球星舒夫真高組合，最終贏得萊德盃全明星賽冠軍獎盃，網球明星祖高域亦在他的隊伍中。加利夫巴利甚至表示未來有計劃嘗試進軍職業賽。