

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

養花即養心

管淑平

相比於賞花，我更喜歡養花。在春天，我幾乎每個休息日都會去臨近的花鳥市場轉轉。市場不大，花卉、綠植卻很充盈。每次返回，我的手裏幾乎都抱了一兩盆。

我養的花也很小眾，並不是名花名草。小小的花苗，柔嫩而靈動。在房間看着那些趕來與春天相會的花草，總能令眼睛素淨，心靈素雅。

這些小苗們，很有精氣神。春天裏種下的一小株，輕輕埋入花盆，培土、澆水、保濕，也不用精心照料，就能欣賞一米陽光，一縷迷人的生機。尤其是看着自己親自栽種的花草，心裏更有一種成就與安穩。憨態可掬的花草，就像我的孩子，歡愉地成長。

垂盆草、多肉、吊蘭，安穩地棲居於我家陽台。有它們在，陋室便不陋。它們的生長很慢，每一步都是在用心地生長。幾乎用了一年的光景，才長成有模有樣的一叢叢。

春回人間，那些小花小草們，湧動着朝氣，紛紛和春天碰面。垂盆草開出的第一朵花，是金黃的，胖乎乎；佛珠吊蘭，於春天裏掛出了長長的一串綠色小珠兒，宛如翠色的門簾；多肉，最低調，不聲不響地抽枝，現在已有了很多分支。

花草都是生命，都不會辜負每一個春天。養花，也是在滋養我們的心靈。

「徵文比賽」

小坡

坊間有很多「徵文比賽」，但徵文是指徵集文章，「徵文比賽」是指徵集文章鬥多的比賽嗎？宜改為作文或寫作比賽。

最近得悉有個作文比賽，分初中、高中、大專及公開組。我當然鼓勵我教的中三和中六同學參加，自己也打算參加。去年暑假，我參加一個作文比賽的大專及公開組，得季軍，冠亞軍是大專生。今次一定不能失威，要奪冠。我把獎盃放在層架上，有一天回家，發現獎盃不見了，兒子說丟了，我以為他說笑，原來是真的。但那只是季軍獎盃，不足惜，將來拿到冠軍，我一定拿回學校，在中三同學面前，金盃（盃）洗手。

若干年前，有位同事提早退休，就叫班長拿冠軍獎盃去盛水，在同學面前金盃（盃）洗手，表示不再教了。我想效法他。更失威的是有一次參加讀書報告比賽，也是季軍，亞軍竟是一個中學生！當年參加青年中心的作文比賽，連續兩年都是亞軍，冠軍作品跟我的有何距離呢？第一次，原來冠軍寫了很多字，大會說六百字以上，他寫了幾千字。

我明白了，翌年捲土重來，但改了遊戲規則，六百字以下。冠軍原來用電腦打，我又明白了，下一次用電腦打不就成了？但青年中心再沒有辦作文比賽了。我得過唯一的作文比賽冠軍，就是寫文言文，以為這一招是必殺技，但上文提到的讀書報告比賽，也是寫文言文，結果只得季軍。還有一點我優勝的地方是年紀大。有一次我出席一個作文比賽的頒獎禮，冠軍是一位長者。

大家都敬老，我快登六了，作文比賽奪冠應不難。我曾參加超級讀書人選拔賽，成了狀元呢！

社區大小事



■山屋體驗營另提供露營用品和爐具器材。



■山屋的房間會使用榻榻米床墊，及提供「百家被」睡袋。

全港首間「山屋」結合礦業承傳

為登山者提供安頓及住宿服務的「山屋」，在日本和台灣等地發展愈趨成熟，近日香港亦有機構推出首個山屋服務，除了為登山者提供基本設備和補給外，還會介紹馬鞍山村（礦村）的獨特鄉郊文化和參與山徑保育等。活動負責人表示，山屋特設兩日一夜體驗營，提供包括露營用品和爐具器材，參加者可藉此與其他「山友」互相交流行山心得。



■鞍山探索館恒常舉辦礦山導賞團，讓參加者體驗礦工生活。

位於馬鞍山郊區的「鞍山探索館」是區內有名的旅遊景點，該處在50、60年代曾經是香港的採礦基地，全盛時期有3,000名礦工工作，也曾是信義會教堂所在地，早年經活化計劃改造，館內專門講述昔日香港礦業風光，並有駐場導賞員帶旅客認識香港礦山文化及鐵礦場遺址等。探索館近日推出全港首個以「山屋」為主題的服務，為登山者提供休憩場所之餘，亦促



■行山遠足風氣近年愈來愈盛。

進交流登山情報的空間，好讓公眾體驗山間生活的樂趣，翌日再延續登山遠足旅程。

館長陳子恒介紹指，信義會恩光堂自8年前自資活化成鞍山探索館後，經常推廣自然保育活動，如恒常舉辦礦山導賞團，帶領參加者走訪礦村、宗教建築及礦場遺址，親身體驗昔日礦工生活及尋找鐵礦石。他續指，探索館最高紀錄每日有近500人參觀，其後發現不少人都對登山有興趣，假日偶會到昂平高原郊遊，故構思將山屋和保育結合，「為登山者提供休息設施、實用登山資訊和介紹周邊地區自然生態，仲可以一邊認識馬鞍山鐵礦業歷史，甚至參與如山徑維修等保育活動，一舉數得。」而為配合礦村文化元素，山屋的房間會使用榻榻米床墊，以及提供例如「百家被」睡袋。

陳子恒補充指，山屋體驗營分團體包房或公眾團，其中大房可容納15人，參加者可使用營地提供的炊煮工具煮食，但須自備食材。

立德學院全日制課程助在囚者進修

改過自新需要非凡決心，亦需社會包容和支援。懲教署去年成立的「立德學院」，在獄中推出一年全日制應用教育文憑課程，成年在囚人士只要有志進修，便可以「全職學習」代替工作，在取得認可學歷的同時，亦可建立優良品德，為日後重投社會做好準備。學院在去年10月底開課，首屆學員達75人，當中60名男學員在白沙灣懲教所上課，15名女學員則以遙距方式在羅湖懲教所上課。

因販毒被捕，至今已服刑3年的Alan（化名）指，過往學業成績差劣，中學文憑試更全部科目「捧蛋」，在院所時一直嘗試自學，惟因無人指導，每次遇到困難或不明白地方會停滯很久。故一看到學院招生，便立即報讀，並成為首屆應用教育文憑課程學生。在老師及同窗的幫助下，他終於追上進度，更在測驗考獲高分，日後更擬報讀副學士課程，冀4年後刑滿能找到更好工作。

