

以及祛紋產品或醫美療程的輔助。慣調整來達到減緩皺紋，簡單的正確護膚和生活習慣的改善方法，包括透過消除虎紋，不妨先了解虎人看上去像老了十年。要令紋加深（又稱虎紋），令避免的產生皺紋，尤其法

隨着年齡增長，無可

文：思齊

消除虎紋 還原靚靚

祛紋6大方法

面部按摩

正確的面部按摩方法有助於刺激皮膚組織，撫平皺紋，同時提升整個面部的輪廓。以指腹將面霜均勻地點在鼻翼兩側，沿着虎紋向嘴唇下方的線條做按摩，然後由嘴唇下方逆方向滑動，像把嘴角向上拉起，這個動作能夠刺激皮膚表面組織，漸漸平滑皺紋，同時提升整個臉部的輪廓。

嘴部鍛煉

用空氣充滿口腔，然後抿緊嘴巴左右移動，這個簡單的面部鍛煉動作，也有助於鍛煉這一區域的肌肉，預防虎紋的產生，或在一定程度上淡化虎紋。每天早晚鍛煉3次，每次練習一分鐘，就可以增強面部肌肉的張力，提升肌膚彈性，減少皮膚鬆弛問題，進而減緩和改善虎紋問題。

補充膠原蛋白

與其隨年月流失膠原蛋白令面部鬆弛，女生應該通過飲食習慣來補充膠原蛋白，例如吃花膠、雞腳、雞皮、豬腳、豬皮等富含膠原蛋白的食物，以形補形。這些中國傳統食療對改善虎紋都有一定功效。也可以服用信譽良好的品牌推出的膠原蛋白膠囊、錠劑、粉末、飲品等。

使用眼霜

儘管市面上專門針對虎紋的產品相對較少，但只要有眼霜，就可以取而代之，用它來減輕虎紋問題。事實上，眼紋與虎紋成因相近，因此眼霜在一定程度上也可以用來對抗虎紋。此外，許多眼霜通

常富含保濕成分、維生素和抗皺成分，這些成分可以滋養提拉肌膚，提升肌膚的緊緻度，從而有助於淡化虎紋。

美容療程

市面上有不少美容療程對付皺紋，例如非入侵性的各式等離子能量及射頻技術；入侵性的有注射玻尿酸、肉毒桿菌、自體脂肪等，前者只要好好控制能量和熱度，大都安全；後者類近在虎紋上做填充打針，能即時撫平皺紋，達到飽滿效果，不過用針的風險就高多了。無論如何，女生務必要幫襯信譽良好的專業美容院，才好做這些面部療程。

■ 女生到特定年齡
都需要好好保養。

化妝技巧

許多女生擁有精湛的化妝技巧，可以通過使用化妝品如遮瑕膏來掩蓋面上顯老的皺紋。想要有效掩蓋虎紋陰影，建議選擇比膚色稍淺的遮瑕膏，輕輕抹在虎紋位置上，並用指腹將其微微溶化，使其與膚色融合。但它只是一種遮掩手法，無法將虎紋消除。



成因大致分為4種

虎紋位於鼻翼兩邊向唇邊延伸而下的兩條紋路，是典型的皮膚組織老化、造成肌膚表面凹陷的現象。虎紋成因大致分為以下4種：

先天遺傳

女生的虎紋特別深，有部分原因是受遺傳因素影響，例如先天骨架、面形、虎紋面相等。

肌膚鬆弛老化

隨着年齡增長，肌膚細胞內的膠原蛋白及水分会漸漸流失，欠缺彈性，造成皮膚鬆弛和老化，尤其虎紋上的蘋果肌隨之下垂，就會讓虎紋更凹陷，看起來更明顯，外表看起來哀愁嚴肅，十分顯老。

表情太豐富

經常抿嘴、索鼻子、擠眉弄眼，或者是常常大笑、表情誇張又豐富的人，容易因過度拉扯面部肌肉，令虎紋愈來愈深。

沒做好防曬

紫外光和空氣污染也會加快產生虎紋。假如平日沒做好防曬，任由紫外光和自由基侵害肌膚，加速肌膚老化，過程中也自然容易出現各式皺紋。

祛紋產品推介

The history of Whoo后 還幼凝顏本初肌底精華

肌底精華質濃厚細密，塗在肌膚上輕易滲透，且採用整根野山參成分製成，再加上人參、穿心蓮、當歸及茯苓等11種童顏藥材處方，能減淡皺紋及虎紋問題。



2,110元

DARPHIN Stimulskin Plus Multi-Corrective Divine Cream

面霜質地如絲般輕柔，蘊含抗老化的「深海翡翠」珍稀萃取，能促進膠原蛋白再生、加強肌膚緊緻度及彈性，令肌膚保持緊緻飽滿，針對所有老化跡象，撫平皺紋。

1,800元



Kiehl's 醫學重點淡紋三角貼

三角貼採用突破性三角形剪裁設計，能緊貼面部不同位置，由抬頭紋至木偶紋及虎紋，針對不同類型的皺紋困擾，定位撫平紋理。臨床測試顯示面膜能即時減淡各種紋理，持續使用，能達至更佳抗皺功效。

410元

6片



Farmlab Vital UltraFiller (Intense) 無針祛紋緊膚填充精華

蘊含高濃度專利抗皺淡紋胜肽、類肉毒桿菌素成分，能透過阻斷神經傳遞肌肉收縮訊息而令肌肉放鬆，免卻注射風險，但同樣可從皮內起作用，以減淡「動靜」態紋。

480元

