

## 你的心聲



### 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

## 赤字這回事

荃葵

疫情期間香港失業率一度升到6.5%，2023年年尾降至2.9%。經濟慢慢復甦，市民首要有工開。保就業防疫基金保證工人有糧出；消費券先派10,000元，後派5,000元等，政府花費不少。

今屆赤字約1,016億元，儲備在3月底預計為7,332億元。基本法規定，特區政府必須審慎理財，量入為出，當收入減少，支出也要相應減少。富人「能者多付」多繳點稅理所應當，窮人「減甜」也要多理解。煙稅又加，一包煙已接近100元。有人說：「上有政策下有對策」，令人搖頭，吸煙危害健康，戒煙才是正道。

有媒體多次提及財爺「估錯財赤」。要知道環球利率持續高企，加上地緣政治衝突，俄羅斯與烏克蘭的軍事衝突已兩年仍未停息，巴勒斯坦和以色列衝突未見緩和。香港是個高度開放的小經濟體，受外圍影響在所難免。資產市場偏軟，令地價及印花稅收入下跌，這些都難以預測。有專業團體曾估算財赤達1,273億，不也不準確嗎？誠然正確衡量財赤對制訂政策具重要意義，但對於如何正確衡量財赤，經濟學家尚未有共識。大家應共渡時艱，一味指摘卻無建議，對香港有害無益。

預料財政儲備於2029年3月底回升至8,322億元，展望2024年全年本地生產總值增長介乎2.5%至3.5%。目前儲備相等於政府約一年開支，相比大多數外債高企的經濟體，香港財政相對健康。短期香港要搞活旅遊，讓酒店、餐飲、零售一同暢旺，加快經濟復甦步伐。

## 母親的驚蟄

尚慶海 作家

民諺有云：「春雷響，萬物長」。驚蟄一到，母親就坐不住了，跑到地頭，看到田裏的小麥，一派生機盎然，臉上露出欣慰的笑容。回到家，取出簷下早已擦得鏗亮的鋤頭。農諺說：「到了驚蟄節，鋤頭不停歇。」母親叮囑父親，冬天雨雪少，盡快給小麥春灌，天氣回暖，正是小麥拔節的時候，不能缺了水分。而母親背起鋤頭，去村頭開荒，她冬天就已經看好的一小塊荒地，趁着驚蟄到來，雨水漸多，趕緊把地整出來，隨便種點什麼都行。土地是老百姓的命，母親最看不得被撈荒的土地。

村裏的人都忙着準備春耕春播。春雷未響，母親已經先行一步，在一鋤頭一鋤頭翻過的荒地裏播下一粒粒種子。沒過多久，春雷乍動，春雨飄灑，母親種下的種子喝着甜蜜的春雨，晃動一下身子，沒多久就冒出來嫩綠嫩綠的芽尖尖，母親看着那些嫩綠，流露出滿眼的欣喜與滿足。

我家的菜園子也熱鬧起來，母親種下的番茄、小黃瓜、茄子、辣椒、節瓜、蔥苗，點下胡蘿蔔種子、豆角種子等，品種繁多。母親每次還會在菜園子邊上點上幾顆西瓜種子。母親說，到時候瓜秧子靠着菜園邊順着，既不影響院子裏的蔬菜生長，說不定還能有一些意外收穫。西瓜苗一冒出來，母親就對它們做了特別防護，避免被雞鴨糟蹋了。後期的施肥、澆水、捉害蟲、打叉一樣不落。在母親精心照料下，我們每年都可以吃到又甜又沙的西瓜。

春耕秋收，母親用她勤奮的雙手，播下春天的希望，用她辛勤的汗水，澆灌出沉甸甸的豐收景象。

## 社區大小事

### 帶領視障起跑



■視障人士在領跑員帶領下完成賽事。

穿上跑鞋，出門就跑。但對於視障人士來說，想享受跑步樂趣卻沒有正常人般容易。心晴行動慈善基金上月底於清水灣鄉村俱樂部舉行慈善跑及步行籌款活動，吸引逾千名市民參加，場面熱鬧，其中更包括一些視障跑者，當然還有其拍檔「領跑員」從旁帶領，活動實踐體育共享、傷健共融的美好理念。今年適逢該慈善基金成立20周年，是次活動所籌集之善款將用於加強及拓展更多情緒健康服務，令機構得以持續發展，為紓解香港人的情緒問題提供更多可行方案。

### 體現傷健共融

心晴行動慈善基金於上月24日舉辦「清水灣鄉村俱樂部心晴慈善跑及步行籌款」，分10公里賽跑及3.5公里步行活動。勞工及福利局局長孫玉菡出席開幕儀式時指，期望大眾通過運動促進情緒健康，他自己亦身體力行，與3.5公里參加者一齊起步，欣賞沿途風光。主辦方主席黃偉光醫生亦呼籲在場參加者多以運動釋放壓力，保持身心健康。

眾多跑者中有一家大小、有情侶，亦有視障跑者和領跑員，他們利用一條繩子聯繫彼此，領跑員成為跑者的眼睛，提醒他們路上的障礙，又沿途告知周遭的風景，跑者則用心去體會。有領跑員表示，「我們能做到的事情，視障朋友也做得到。」

心晴行動慈善基金創辦人兼信託人，亦是前藝員的林建明表示，今屆籌款活動除公眾人士參與外，亦得到很多機構團體支持及派隊出賽，當中更包括多名視障跑手及領跑員參加，以實力展示「平等參與，體育共享」的理念。



■孫玉菡(前排中)出席開幕儀式，願大眾通過運動促進情緒健康。



■逾千名市民參加慈善跑籌款活動，場面熱鬧。

## 倡引藝術治療支援兒童情緒

香港兒童醫院作為第三層專科轉介中心，集中處理嚴重、複雜、不常見，及需要跨專科治理的兒科病症。立法會議員郭玲麗早前到訪兒童醫院，探討採取藝術治療的可行性和方案，為兒童和其家人提供支援服務。

郭玲麗介紹指，藝術治療是一種結合創造性藝術表達和心理治療的專業，期望組織專業的藝術治療隊，為兒童提供支援服務，透過藝術創作與他們共同探索內在，把內心感受更具體地表達、整合及轉化，達至抒發遏抑情緒，打開心結。



■郭玲麗早前到訪香港兒童醫院，又參觀活動室。

