

## 地點和步驟

「驚蟄」是「打小人」最適合的日子，各地都有不同的儀式，一般來說打小人的地方會在陰暗處、三岔路口、橋底、山邊等地進行，因為這些地方容易招喚鬼神，且三岔路口煞氣較大，能克制小人。至於「打小人」儀式的步驟如下：

- 1. 請神：**要拿香奉請天地神明。
- 2. 稟告：**將委託人之姓名、生辰八字等寫在符上。若要打特定小人，則將其姓名或照片放在小人紙上。
- 3. 打小人：**找一雙不要的舊鞋或有攻擊性的象徵物打小人紙。
- 4. 祭白虎：**準備紙老虎，小塊生豬肉沾上豬血，放入紙製白虎口中，代表餵老虎，老虎吃飽後便不再傷人。
- 5. 化解：**撒花生、豆子等小物體或靈符等象徵消災解厄。
- 6. 求貴人：**以紅色的貴人紙祈求招來貴人。
- 7. 進寶：**將元寶、金銀紙等燒掉獻給鬼神。
- 8. 擲筊：**要擲出聖筊才代表儀式成功。

打完後要將小人衣紙化掉，用來打小人的舊鞋也最好別再穿，除了民俗上，這也是個發洩情緒的好方法。

## 注意事項

- 先要確定自己所屬生肖有否和「打小人」日子相沖。今年驚蟄日沖龍、兔、狗和牛，即是屬以上生肖的人想打小人不宜親自出手，宜搵別人代勞。
- 另一方面，就算你唔打小人，都難保唔會成為被打對象。如果想求安心，可隨身攜帶貴人牌或化太歲牌，又或於家中撒芝麻、綠豆、紅豆、黑豆、花生或白米，亦可令小人走散，化解危機。不宜在晚上打小人，否則容易招惹陰氣。
- 切忌在家或辦公室打小人，否則會影響家宅運勢。
- 孕婦不宜打小人，小人亦避免是孕婦。
- 打小人後，不宜立即回家，最好去其他地方走走。

## 新手入門講解

- 並非惡毒詛咒**  
成日聽「打你個小人頭，打到你冇氣無稔透」之類，好似講到要置人於死地一樣，非常狠毒；其實真正打小人只會講「打過小人大展鴻圖」、「打過小人升官發財」等，多數只求福求財，並非損人利己！
- 決不指名道姓**  
一直以嚟打小人只為驅走身邊「小人」，泛指身邊一些是非或者厄運，並不會指名道姓打某某人，而負責打小人的婆婆亦一般唔會接受指名道姓的要求，因為會折福嘍！不過發展至今好多人已經唔理，直接寫上小人姓名，婆婆都會照打，鬼叫搵食艱難咩！
- 九龍有得打小人**  
大家都知道灣仔鵝頸橋長期擺檔打小人，其實九龍都有得打，就是油麻地廟街、榕樹頭天后廟對開。另外西營盤福德祠都有得打，不過當然都是以鵝頸橋最大規模啦！
- 切勿張揚**  
打小人屬於偏門活動，其實不宜張揚，所以打小人千萬唔好貪得意影相放上社交平台；另外都唔好於自己工作區域打喇，畀人撞見一樣唔好！

■ 打小人用到的物品有紙老虎、小人紙、舊鞋、五寶紙等等。



■ 每年驚蟄，灣仔鵝頸橋底都擠滿了打小人的市民。

資料圖片

# 驚蟄打小人 點打先啱？

今日是中國傳統農曆二十四節氣中的「驚蟄」，亦即是俗語所謂「打小人」的日子。而「打小人」意義是你身邊有小人在當道，有氣難消下趁機發洩一下。本報特此整理「打小人」的步驟及注意事項，給大家參考。



## 驚蟄由來

每年新曆的3月5日或6日為驚蟄，今年驚蟄為3月5日。「蟄」有潛藏的意思，所謂「驚蟄」，就是此時節雷鳴開始多，把土裏的蟲子都驚醒而鑽出來，象徵萬物更新，生機盎然。

根據民間習俗，每年農曆當日人們一般會祭白虎和「打小人」。相傳民間以燒香和祭白虎來驅趕蛇蟲鼠蟻，後來演變為借白虎之力鎮壓小人，並漸漸發展出驚蟄當日祭白虎、「打小人」的習俗。

## 氣候特點

驚蟄是全年氣溫回升最快的節氣。但是雨量增多卻有限。天氣仍不穩定，氣溫波動甚大。中國中北部大部地區已漸有春雷。但位於南方的香港氣候變化並不明顯，而一般要到清明才漸有雷聲的。香港平均氣溫約17度左右。

## 驚蟄禁忌

- 不宜搬家：**驚蟄時節，雷鳴電閃，搬家容易招惹是非。
- 不宜探病：**天氣多變，以免探病時不小心感染疾病。
- 不宜出行：**天氣多變，出行要注意安全。
- 不宜相親：**相傳雷公會因相親或結婚而生氣並打雷，很不吉利。
- 不宜指天：**指天是對雷公不敬的行為，因此避免指天。

## 驚蟄飲食

- 吃梨：**驚蟄時節，天氣乾燥，而雪梨滋陰清熱和潤肺止咳，預防上火。
- 喝養生湯水：**可選用枸杞、紅棗等能夠滋補肝腎、補氣養血的中藥材製作養生湯水，養生保健。