

## 原因與徵兆有什麼？

可能造成意外懷孕的因素包括：

- 沒有採用避孕措施；
- 避孕方法使用不當，如並無依期服用避孕丸，或避孕套佩戴方法錯誤等；
- 避孕方法失效，如子宮環鬆脫、避孕用品過期等。

意外懷孕徵兆：  
 ■ 如果婦女發現月經逾期，加上乳房漲大、作悶、嘔吐或小便次數頻密等現象，都可能是懷孕初期的徵兆。證實懷孕的方法，是在月經逾期約一至兩星期後，將排出的尿液（最好是晨早第一次的小便）進行妊娠化驗，以確定是否懷孕。

## 出現什麼焦慮情況？

大部分女孩子遇上意外懷孕，都會覺得焦慮、困擾及不知所措。包括：

- 「我要驗多次，係咪唔準」
- 「屋企人實會打死我」
- 「仲讀緊書，會唔會被人退學」
- 「我哋邊有錢呀」
- 「我唔想生呀」
- 「我依家唔知點算好」
- 「唔可以俾屋企人知，自己會搞得掂」
- 「我有能力負擔」
- 「我唔落，男朋友會唔要我」
- 「我未夠18歲」

大部分女孩子都希望能夠於保密情況下解決，盡量讓較少人知道，不過未成年者亦需考慮向父母或信任的成人求助，一齊商討最合適的解決方案。

## 常見疑問

**Q：未成年懷孕，要報警處理嗎？**

**A：**若你已滿16歲，性行為亦得到雙方共識同意下進行，則沒有法律責任。相反，未滿16歲，男方則違反「與16歲以下女童非法性交」此罪行，最高刑罰是監禁5年。

**Q：香港墮胎是否犯法？**

**A：**終止懷孕在香港是合法，不過需在24周內進行及符合法例中的條件，例如在指定醫療機構進行。

**Q：未成年懷孕，可否生BB？**

**A：**可以的，不過有關醫療程序等都需要監護人的簽署。除了醫療外，屆時可能需要經濟及情緒上的支援，並可向社工或社會服務機構了解。

**Q：自己去醫院墮胎可以嗎？**

**A：**若你未成年（未滿18歲），有關接受手術/醫療程序/治療，都可能需要你父母或監護人簽署同意書。

## 終止懷孕服務是怎樣？

根據香港法例，香港家庭計劃指導會（家計會）可為婦女提供合法終止懷孕服務，終止懷孕前後均有跟進醫療及輔導服務。該會轄下各診所均能提供終止懷孕手術諮詢，接納終止懷孕申請前，就診者最少需要到診兩次。

該會護士在首次接見就診者時，將會詢問病歷、進行尿液驗孕，以及提供有關終止懷孕的基本資料及輔導。由於終止懷孕是一項重要決定，建議就診者於初診後重新慎重考慮。若就診者決定終止懷孕，護士將安排就診者再次約見醫生，商議及評估終止懷孕風險，並且進行身體及盆腔檢查，以確定就診者是否適合進行終止懷孕。

在香港，合法終止懷孕必須在政府指定的醫院或家計會日間醫療中心內由註冊醫生施行，無論自行或替人施行非法墮胎，都會被判監及罰款。

### 安排

家計會的醫生會評估你是否適合在該會進行終止懷孕。不合適原因包括（但不限於）：流產當天的胎齡超過10周、對需用的藥物有過敏、多個子宮肌瘤、兩次或以上的剖腹產子、貧血、嚴重疾病等。如果你不適合在該會進行終止懷孕，醫生會轉介你往醫院。至於醫院最後提供終止懷孕手術與否，則須由該院主診醫生決定。

### 選擇

終止懷孕可選擇藥物或手術終止早期懷孕，兩者的成效和安全程度相若。

1. 終止早期懷孕手術，主要是採用真空吸引術，即利用一塑膠製的吸管，通過子宮頸進入子宮，將宮腔內的妊娠產物吸出。

2. 藥物終止早期懷孕，主要混合使用兩種藥物，第一種藥物的作用是干擾孕激素，使其無法發揮作用而令胚胎剝落，它同時能增強子宮對另一種藥物的反應，令子宮收縮力增加，從而將胚胎組織排出。至於藥物終止中期懷孕，是透過靜脈注射或陰道栓塞藥物引產，刺激子宮收縮，將胚胎組織排出宮外。

### 影響

- 在一般情況下，在懷孕早期進行終止懷孕的孕婦，即日可出院。
- 懷孕中期才進行藥物引產的，則需留院數天。
- 有些婦女在終止懷孕後，若持續發燒、陰道大量出血、或腹部疼痛，必須盡快就診接受檢查。

# 意外懷孕 「留」定「流」？

對已有充分準備為人父母的人士來說，懷孕自然值得高興；但是，在沒有準備下的意外懷孕，卻會為人帶來莫大的困擾和憂慮。本報特此整理不慎意外懷孕後，女孩子會產生哪些焦慮及疑問，以及如何作出選擇等資訊，以供參考。

## 怎樣尋求輔導服務？

家計會屬下各節育指導診所均提供意外懷孕查詢服務。年齡在二十六歲以下，未婚而懷孕的少女，由該會青少年保健中心提供輔導。  
 家計會診所服務熱線：  
 2572 2222

■ 家計會提供意外懷孕輔導服務。資料圖片

