

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

發債不會連累子孫

時哲

筆者好幾位朋友都對認購政府債券感興趣，理由是自己雖非大富大貴，但幾十年來努力工作，至今有點積蓄，年紀大了，吃得不多，腿腳不像年輕時方便，逛街旅遊所到之處遠極有限，持長者卡購物也常有折扣，七十歲有俗稱「生果金」的高齡津貼，生活費不多。想做點低風險投資，購政府限期三年的「銀債」「綠債」，穩穩當當賺點利息，對社會基建有幫助，正合心意。事實上，政府每次發債都大受歡迎，均獲超額認購。

政府計劃未來五年每年發債約950億至1,350億元，用來推動北部都會區及其他基建項目，資金不會用於支付政府經常開支，預計債務與本地生產總值的比率將介乎約9%至13%，遠低於大部分其他先進經濟體，在兩至三年後恢復收支平衡。國際貨幣基金組織也認為特區政府的財政非常穩健，緩衝空間很闊。

看看美國，2022年發債相當於其GDP的125%，發債所得資金用在社會消費上而不是用在投資基建上。其民眾不習慣儲蓄，若一個月沒有收入，就難以生活。2022年9月美國個人儲蓄率為2.4%，創2005年7月（2.1%）以來最低，也是自1959年開始統計以來次低紀錄。香港人則有「儲蓄安全感」，2023年年尾港人平均需要擁有108萬元儲蓄或流動資金才有足夠安全感，較2022年59萬元大升八成。

香港背靠祖國，與大灣區其他城市優勢互補，東南亞和中東等新資本也陸續到港落戶，因此特區政府發債不至於「累及子孫後代」。

溫馨的餐桌

李仲

記不清從何時起，退休後的妻子喜歡上打理餐桌。每周，她都會團購鮮花，插在或白或黑的陶瓶，或是磨砂玻璃花瓶，擺到我們的餐桌上。春有梅花、鬱金香；夏有百合花、馬蹄蓮；秋天有小菊花、月季；冬有康乃馨、一串紅。當然，這其中還有許多我不熟悉的花花草草。一年四季，每次坐下吃飯，都會在鮮花的綻放中，感受到溫馨的暖意，真是吃得嘛嘛香。

妻子挑選餐具也很有心得。餐具都是整套購買，基本上是素簡的白色，即使有色彩印花也非常簡潔清淡。為此妻子還特意給我上過課：「整套購買是因為經過了廠家的前期設計搭配，我們再成套端上桌，自然會得體和諧。因為餐桌上有鮮花，已經色彩紛呈了，所以餐具一定要淡雅，這樣還能凸顯菜餚的色彩。」我仔細想想，確有道理。袁枚在《隨園食單》中不就說過，「美食不如美器。」

最近，妻子專門買了一套青花瓷餐具，用於清炒山藥、蝦仁豆腐、奶白魚湯等淡雅菜品裝盤，早晨起床的中式早餐也會用這些餐具，我也覺得效果特別好。其實買這套餐具的最重要原因，是因為兒子長年在國外生活，妻子希望在他回國期間使用這套餐具，營造一種儀式感，讓他在一日三餐中感受華夏傳統文化的味道，始終不忘記自己是個中國人。

對此，我開始時很不以為然，不就是吃個飯嗎，不用那麼多講究。慢慢地發現，是我錯了。餐桌布置得有儀式感，是用心感受美好生活的表現。我們活在世上，是為了讓生活成為生活，而不只是為了生存。想透這一層，我不由得對妻子刮目相看。



《中國奇譚》製作團隊與都大師生及公眾分享創作心得。

都大校長林群聲(右)致送紀念品予陳廖宇(左)。

國漫團訪都大 冀吸納港精英



《小妖怪的夏天》海報。

著名中國奇幻動畫劇集《中國奇譚》過去一年爆紅，以精湛的藝術表現和深刻故事內涵將古老傳說與現代觀念巧妙融合，一播出就成為網絡熱話，並於第十六屆中國國際漫畫節上獲得「最佳系列動畫獎」，其相關的繪本、明信片、剪紙人偶等周邊產品亦經常售罄。都會大學數碼文化與人文學科研究所，日前邀請《中國奇譚》的導演和製片團隊訪港，與都大師生及公眾交流心得，活動反應熱烈，共吸引200多人出席。總導演陳廖宇表示，期待未來有機會與香港動畫師合作。

去年初首播的《中國奇譚》由11位導演創作8個植根於中華傳統文化的故事，網上平台累計播放量已過億。第一集《小妖怪的夏天》就將中國名著《西遊記》與當代現實結合，用全新視角講述一群妖怪聽聞唐僧師徒將會經過他們的領地，吩咐手下砍柴造箭作準備，劇中主角小豬妖便是手下之一。小豬妖足智多謀又踏實肯幹，卻被目中無人的上級一路否定和打壓。當豬妖媽媽說出這是一份「離家近又穩定」的筍工，叮囑切勿辭職，令觀眾會心一笑，相信不少打工仔都有共鳴及感慨。

《中國奇譚》總導演陳廖宇在分享會上表示，在動畫技術上，導演以精益求精的匠心來打造真實。例如《小滿》和《玉兔》兩部動畫利用手工手繪技法製作，導演團隊相信即使在現今AI技術衝擊下，一些求真的創作仍然無法被取代。他又透露，正在製作中的《中國奇譚》第二季將會有更多元地域的導演加入，特別是南方元素，同時幾位繼續參與的導演也將帶來與第一季完全不同風格的作品。



活動反應熱烈，吸引200多人出席。

浸大研青蒿素有助減肥

如何求得輕鬆的減肥良方，一直為現代人追尋。浸大一項研究發現，中草藥青蒿當中的「青蒿素」衍生物「青蒿琥酯」，有效降低肥胖小鼠和獼猴的體重，並改善胰島素敏感度和膽固醇水平等代謝指標，但不會引致惡心和嘔吐不適的副作用。今次青蒿琥酯首次被證明能治療非人類靈長類動物的肥胖，顯示它具備治療人類肥胖藥物的潛力。研究成果已發表於國際學術期刊《自然通訊》。

研究人員連續13天向由飲食導致肥胖的小鼠注射青蒿琥酯，由於小鼠的食物攝取量因而減少，牠們的平均體重下降大約一成，平均體脂更顯著下降約三成。浸大表示，今次實驗為進一步研究青蒿琥酯作為潛在的治療肥胖藥物奠定基礎，然而在將青蒿琥酯應用於治療人類肥胖之前，仍要進行連串的研究和測試，研究結果為開發新藥帶來希望。

