



完場後隊友們追上與艾榮(左)慶祝。美聯社



艾榮(左)完場前以非慣用的左手絕殺金塊，震驚全場。美聯社

劉慕裳土耳其站摘金 破六年K1錦標荒

中國香港女子空手道代表劉慕裳周日出戰世界一級空手道超級聯賽(K1)土耳其站女子個人形決賽，以一套「北谷屋良公相君」獲得43.4分，成功以0.2分壓過日本的東佐江子奪冠，相隔6年再度稱霸K1。

劉慕裳自2022年4月葡萄牙站起，已連續7場在世界一級空手道超級聯賽(K1)奪銀，上一次在超聯奪金已是2018年4月的摩洛哥站。而今年1月底巴黎站的比賽因在準決賽犯錯，以0.6分不敵日本選手，無緣決賽取得銅牌，2020年2月起每次國際賽都能奪牌而回，並終在今次土耳其站再次突破奪金。

另一方面，劉慕裳的哥哥劉知名周日出席體院開放日的分享會，期間透露將在今年計劃退役，並將以兼職教練身份重回空手道隊：「多謝體院空手道總教練界機會我以兼職教練身份重返空手道隊，帶領一眾師弟繼續進步，更有意義的是我會帶我妹妹出戰四月底的K1超聯埃及開羅站賽事。」兄妹同心，其利斷金，往後的劉氏「兄妹檔」將全力為港隊爭功立業。

劉慕裳再嘗奪金滋味。互聯網



絕殺金塊 秘技從小練到大

被譽為NBA其中一位球技最全面的超級控衛艾榮，昨晨在NBA常規賽帶領獨行俠主場迎戰衛冕金塊，在最後時刻的攻勢中，以其非慣用的左手在離籃框21呎作出拋投，最終絕殺得手，助獨行俠贏107:105。賽後，艾榮強調他的左手並非「生蟲手」，相反卻是從小日練夜練的秘密武器；這記絕殺就連巨星勒邦占士、列拿特及崔揚格等都在網上激讚，震撼全球！

神之左手 艾榮震全球

今場賽事來到最後一節只剩26秒時，金塊由謝馬爾梅利以一記三分波再次領先，但主隊當錫轉眼間便同樣以一記三分球還擊追和。梅利之後一記中投失手，時間只剩2.8秒，獨行俠選擇邊線開波，艾榮在掩護下接過皮球，在金塊MVP祖傑力追下，殺至罰球線旁突然施展一記左手拋投，在全場屏息靜氣下成功射入，絕殺得手，令全場陷入瘋狂慶祝狀態。

艾榮今場交出24分，當錫則有37分，協助獨行俠在近6場勝出5場，同時也終止了金塊的5連勝走勢。獨行俠新人中鋒利華利二世表示：「我哋信晒卡利(艾榮)，每當見到佢擺住個波，就要坐定定睇好戲！」身高只得6呎2的艾榮，能夠在祖傑身邊完成絕殺，不少人都質疑其「神之左手」是否帶有幸運成分，但艾榮

解釋：「我有時會用成粒鐘去練我隻左手，作為一個身材細粒嘅後衛，你一定要有多種得分板斧，呢樣(左手拋投)係我由細練到大概一種技能！」

獨行俠主帥傑特眼見隊員都一擁而上慶祝，他笑說：「我都想跳埋去呀，但諗諗吓，知自己黑仔，我怕跳唔中跌落地，所以都係企定去慶祝算喇，好開心，係應該咁開心嘅！」前隊友勒邦占士在社媒發文：「真係好癲！@艾榮，太令人印象深刻喇！」鷹隊的崔揚格則留言：「艾榮隻左手，好癲嘅絕殺呀！」列拿特直言：「艾榮係最好技術嘍，兄弟！」

力追帝王 西岸第六爭崩頭

成功打敗金塊後，獨行俠現時累積39勝29負，與太陽同成績，暫列西岸第7，已追至與第6位帝王同樣勝差，爭逐直接晉身季後賽席位越見緊湊。

金塊中鋒祖傑(左)今場未能領軍取勝。法新社



昨晨在美國上演的印第安韋爾斯網球大師賽決賽，由世界排名第2的西班牙新星艾卡拉斯(圖)再鬥排名第4的麥維迪夫，結果20歲的艾卡拉斯重演去年終極戰的出色表現，再次挫敗麥維迪夫奪標，局數是7:6(7:5)及6:1，這是艾卡拉斯自去年7月贏得溫布頓後的首個冠軍。

成功衛冕



前晚在中國東莞舉行的世界女子桌球錦標賽決賽，20歲的中國球手白雨露(中)以局數6:5險勝泰國的世界「一姐」勒查露，首奪冠軍。這位日前才拿下U21世界冠軍的球手，成為雙料冠軍後，更贏得了未來兩年的世界桌球巡迴賽資格，可與一眾男子頂級球手較量；而中國香港的吳安儀(右二)則在今次賽事打入4強。

首度稱霸

適當減局值得考慮



桌球解密

陳偉明

香港首位職業桌球手、桌球節目主持人

沙特阿拉伯世界桌球大師賽，除決賽9局5勝之外，其他場次均採取7局4勝制，而8強比賽日，球手需要按次序登場，首場比賽開賽時間為當地下午5時，大會預計全日比賽完成時間為凌晨3時。

在完全沒有出錯的範圍之內，尾場球手都要捱到半夜，不過比賽往往會出現延誤，結果尾場開波時間已經是當地凌晨3時，幸好尾場奧蘇利雲只用了一個小時，就把希堅斯踢出局，賽後奧蘇利雲都抱怨頭場沙比的比賽用了太多的時間，更稱呼沙比為午夜沙比。

其實早前奧蘇利雲曾提出將一些悶蛋球手找出來，然後加以重罰，例

如罰款或停賽，不過我絕不同意他的意見，因為防守及戰略是桌球一部分，攻擊桌球並非全部，而且有不少球迷都非常喜歡看防守桌球，問題在於時間太長，所以要解決的是時間，並非要所有球手都以攻擊桌球作賽。

世界桌總早在數年前開始計算球手的平均出桿時間，其實他們大可透過平均出桿時間找出比賽偏慢的球手，然後對這類型球手的比賽進行減局。例如7局4勝比賽，有在平均出桿時間榜最慢的10位球員出現的話，可以改為5局3勝，如果兩位都在最慢的10位球員榜榜上有名，局數再減為3局2勝制。此種制度既沒有偏幫攻擊桌球，而且可以使到比賽時間較易控制，絕對值得考慮。