

■杜斯塔塔尼酒店屬泰式酒店風格，在這裏玩浮潛十分適合。

馬爾代夫 (Maldives) 是位於印度洋上的世外桃源，每年1至4月的當地旅遊旺季，都吸引大批來自世界各地的旅客。究竟，馬爾代夫有乜好玩？當然係水上活動如浮潛、划艇，以至乘坐小型潛水艇出海觀賞海底世界等等，享受真正水上活動天堂。

■度假村內設涼亭可以讓旅客休憩和乘涼。

去馬爾代夫就係要玩水!



■港麗酒店的海底餐廳可一邊用膳，一邊欣賞海洋生物。

■蘇妮瓦綺麗酒店的度假屋最正是一條很長的滑梯。

■小型潛艇可潛到水深40米左右的地方觀賞魚類和珊瑚。

■魚糕是馬爾代夫的傳統美食。

一島一酒店度假村

到馬爾代夫旅遊，有一點不可不知，就是基本上當地的度假村是實行一島一度假村的政策，即每一個小島本身就是一個度假村（馬爾代夫是由一千多個珊瑚島嶼所組成），當你選好了度假村後，你大部分時間都會留在小島上活動，因為基本上往當地旅遊的遊客都是度假為主，不會像往其他地方旅遊般四處遊覽，所以你在選擇度假時一定要非常小心，盡可能做多些資料搜集的工作，找一個真正适合自己風格的度假村。

玩浮潛打沙灘排球

浮潛肯定是在馬爾代夫必做的活動，平時在其他東南亞國家比較難遇到的海洋生物，這裏全部隨處可見，包括魔鬼魚、鯊魚和海龜等。而度假村一般亦會提供潛水、各式水上活動如划艇、出海 Escursions (Sunset Fishing、睇海豚、鯨鯊之類)、沙灘排球、網球、瑜伽、健身等活動。特別一點的有戶外影院、高爾夫球班、泰拳班，甚至乘小型潛水艇出海探索等。而一些大型度假村更會有兒童會及遊樂設施及活動。

馬累通往各島中轉站

馬累是馬爾代夫的首都，

是一座風景十分漂亮的海景城市。城市裏的街道並沒有刻意鋪設成柏油路，地面上都是島上很常見的白沙，呈現出濃郁的熱帶風情，城市周圍遍布炫目的白色珊瑚礁。馬累的面積很小，是遊客前往各個島嶼的中轉站。大家可以前往馬累古清真寺和馬爾代夫博物館參觀，了解一下這個海洋國家的歷史與文化，亦可以體驗一次水上飛機飛去喜歡的島嶼，從空中俯瞰碧藍的海水和潔白的沙灘，隨時跳入大海享受一把浮潛或是深潛，與海底生物來個親密接觸，盡體驗水上運動帶來的刺激感，水上電單車、香蕉船、快艇等等，馳騁在大海之上。又或者享受一場身心放鬆的SPA。

小潛艇海底觀看魚群

馬爾代夫鯨魚號潛艇讓旅客乘坐到水深40米左右的地方觀賞魚類和珊瑚。對於不會潛水又想欣賞水下風光的旅客來說，卻是一個非常安全又有趣的活動，旅客可以通過潛艇兩側的窗口觀看魚群、海龜、珊瑚等。

■馬爾代夫的椰奶，美味可口。

■魚湯是用新鮮的吞拿魚、辣椒和少許酸橙汁做成的。

天然美食 椰子與吞拿魚

椰子是馬爾代夫文化和美食的重要組成部分，可以把椰子用專門工具磨碎直接食用，或者浸入水中並擠壓做成椰奶 (kaashi kiru)。另外，馬爾代夫亦是吞拿魚的家園，常見的有護衛艦吞拿魚 (Frigate Tuna)、小吞拿魚 (Little Tuna)，正鯉吞拿魚 (Skipjack Tuna) 和黃鰭吞拿魚 (Yellowfin Tuna) 等。

至於當地吞拿魚的做法包括煮熟、醃製、熏製或曬乾，而其他魚類一般是烤製或油炸。加工過的吞拿魚被切成薄片或進行刨花做成魚乾。吞拿魚咖喱使用的都是切成小段的吞拿魚。

馬爾代夫魚湯 (Garudhiya) 是當地人幾乎每天都吃的一道湯。這道湯是用新鮮的生吞拿魚、辣椒和少許酸橙汁做成的，一般搭配米飯、酸橙和大量辣椒一起吃。魚糕 (Kulhi boakiba) 也是當地人的傳統食物，據說已經有數千年的歷史，尤其是在節日和盛宴等特殊場合供應。這種魚糕是用煙燻鮪魚、磨碎的椰子、切碎的辣椒、生薑和米飯製成。

■馬爾代夫是吞拿魚的家園。

