

穿戴裝置儘管有着不少功能，但外觀整體則變化始終不大。近年有廠商推出了更個性化的設計，包括可以全天候佩戴、監測的無感智能指環 Ultrahuman Ring AIR，固定在運動內衣上、用以提高運動表現的心率感測器 Garmin HRM-FIT，以及結合人工智慧與物聯網運用的小米 Xiaomi Watch 系列，料成當前與下一代穿戴裝置的指標。

穿戴裝置 指標再進化

■ HRM-FIT 支援多種運動模式。



售價 1,299 元

針對女性特製 Garmin HRM-FIT

Garmin 推出全新 HRM-FIT 女性專用心率感測器，用以提高運動表現。對比以往的 HRM PRO PLUS。此款產品針對女性特製，增加了三點夾扣設計，不論身形就可以輕鬆固定在運動內衣上，提供更加準確的運動記錄。除此之外，HRM-FIT 支援多種運動模式，為各種訓練提供數據，包括跑步、室內外騎行、肌力訓練、HIIT 以及健身課程，各類運動都能精準監測，在你全力以赴時成為你的最佳夥伴。

透過藍牙連接相容的智能手錶，包括品牌的 Forerunner 165 系列或其他 App 等，HRM-FIT 更可以追蹤跑步動態，例如步幅、步頻、移動效率



■ HRM-FIT 容易戴上。

等，協助你改善跑姿，達到事半功倍的效果。就算沒有佩戴手錶，心率感測器仍能追蹤你的步數、卡路里消耗、熱血時間及心率數據，並可以透過 Garmin Connect 手機 App 更新你所有的 Garmin 裝置。電池方面，效能最長可達 1 年。

集數據變建議 Ultrahuman Ring AIR

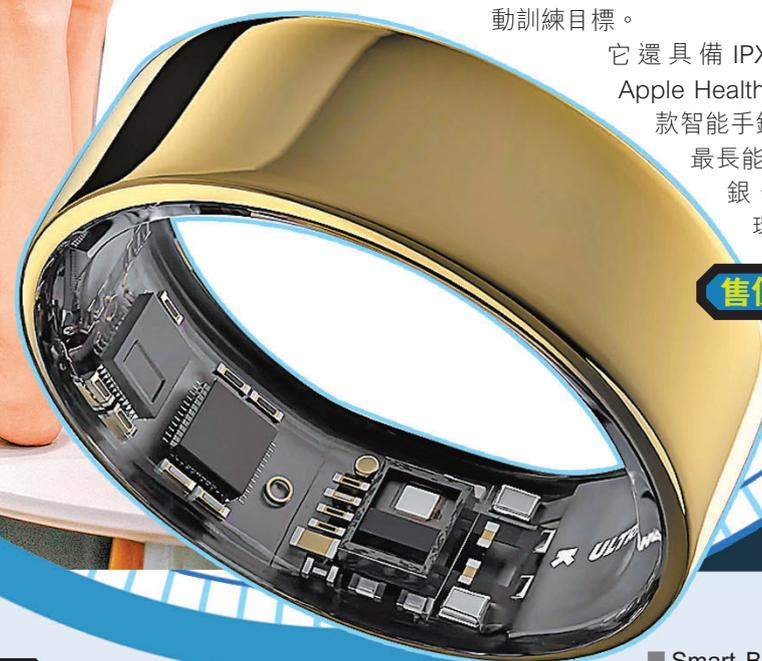
周邊產品代理商 LRT 引入全新無感智能指環 Ultrahuman Ring AIR，這款採用了鈦金屬的指環厚 2.8mm 及 2.4g 重，而且內置多項生物感測器，包括紅外線血壓感應器 (PPG)、非接觸式醫療級皮膚溫度監察器、6 軸動態感應器，以及用於監測心率和血氧飽和度的感應器等，指環會將收集到的數據傳送到 Ultrahuman 專用手機應用程式進行分析，為用家總結及顯示三組數據，分別是運動、睡眠和恢復指數，前兩者與當日的運動水平及睡眠質素有關係，恢復數值則與當時的身體狀況有關。如發現數值不理想，用家便可考慮改為休息，或進行強度較低的訓練，讓身體獲得充足的休息，同時亦能減少受傷風險。

在記錄睡眠數據方面，它能準確地將睡眠分為不同階段（清醒、快速眼動、淺睡眠和深睡眠），跟蹤心率變異性 (HRV)，並監測皮膚溫度，讓用家能夠透過專用手機應用程式的記錄及評分，清楚了解自己的睡眠質素，更容易理解如何安排休息時間。除了夜間睡眠追蹤功能，它還有小睡檢測功能，可檢測超過 25 分鐘的強力短眠，令記錄的數據更加準確。

值得一提的是，Ring AIR 會將收集到的數據化為實際的建議，例如從用家的日夜作息規律中，提議用家外出曬太陽；又或者當用家透過 Ultrahuman App 記錄飲用含咖啡因的飲料，系統亦會發出警告，提示用家在正常睡眠時間前若干時間應停止繼續飲用，以免影響睡眠時間。另外，系統亦會因應用家的心率變化，提示用家是否應該多作休息或可進行更高強度的訓練等。Ultrahuman 專用手機應用程式還會編製一份每周報告，指出各項生理數據趨勢、需要改進和更多需要關注的地方，讓用家能夠獲得更多有關維持健康的建議，更容易達到理想的運動訓練目標。

它還具備 IPX8 的防水級別，支援 Apple Health、Google Fit 等以及多款智能手錶使用。續航力方面，最長能連用 6 天。備有黑、銀、金 3 色，及不同指環尺寸以供選擇。

售價 2,798 元



■ 程式會分析運動數據。

首設遙控相機 Xiaomi Watch 2

售價 1,299 元

小米香港推出 3 款最新的可穿戴設備 Xiaomi Watch 系列，包括 Xiaomi Watch S3、Xiaomi Watch 2 和 Xiaomi 手環 8 Pro，旨在提升用家在運動和身心健康等各個方面的體驗。

其中 Watch 2 作為小米最新的 AIoT（結合人工智能與物聯網的運用）系列之一，可為用家提供流暢穩定的智能手錶體驗。Xiaomi Watch 2 具有 5 個用家最常用的應用程式，並支持 200 多款第三方應用程式，讓用家有多種應用程式選擇。加上首次引入了遙控相機功能，用家可以直接在手腕上預覽手機相機在進行拍照和錄影

的畫面，十分有趣。它還配有 1.43 吋 AMOLED 屏幕、495mAh 電池和 32G 大容量存儲空間，支援長達 65 小時的使用時間，確保快速高效的性能。

另外，Watch S3（售價 899 元）採用經典手錶設計，除有超過 150 種運動模式外，同時提供先進的健康監測功能。手環 8 Pro（售價 399 元）則提供出色的用家體驗，把個人風格與日常實用性完美結合。



■ Smart Band 8 Pro 定價相宜。

■ Xiaomi Watch S3 實用為主。

■ Watch 2 可以遙控相機。