



港欖隊員一
臉自信。

港七欖隊正積極為「銀劍賽」備戰，為期3日的比賽以循環賽制定出決賽球隊，男子組有中國國家隊、日本及東道主港隊；女子組則有港隊、中國國家隊和泰國。戰畢今屆後，香港國際七人欖球賽便會轉至即將落成的啟德體育園作賽，意味着今屆將成七欖港將的大球場最後集體回憶。

去年帶領港隊於杭州亞運成功衛冕的姚錦成，於巴黎奧運亞洲區資格賽再次失利後擬退役，這名36歲老将昨日在體育學院參與訓練，去屆曾表示是最後一屆的他笑言「今次100%最後」，他透露在主力丹馬克受傷下將出戰「銀劍賽」，後者需休養為下一站世界七欖挑戰者系列賽準備。港隊名單將於今日公布。

望見證後輩房傑鋒「地標戰」

除了為丹馬克作替補，姚錦成亦將參與和見證後輩房傑鋒的「地標戰」，他續說：「他（房傑鋒）是第一次亦是最後一次在大球場比

賽，對他來說是一個好開始，希望有個經驗和同位置球員帶住。」姚錦成坦言對該司職翼鋒的接班人抱有期望，「他是可以上到一隊、有機會延續下去的球員，他在巔峰時期受傷，早幾年狀態下跌，現在破釜沉舟，他很勤力。」

對於最後一次披上港隊戰衣再戰大球場，姚錦成感慨是緣分，「沒想到大球場完結，我的運動員生涯也完結，算是它陪伴我一起的『最後探戈』，是頗有意義的一件事。」他直言今屆「銀劍賽」必以冠軍為目標。港男子隊剛於今月初的世界挑戰者系列賽烏拉圭站奪得亞軍，其中在小组赛更以42:7大勝宿敵日本。港隊教練高勳指球隊狀態甚佳，備戰充足，有信心能為觀眾帶來精彩表現，歡送大球場。

一年一度在本港舉行的國際體育盛事，香港國際七人欖球賽（HK7s）下月5至7日將在香港大球場舉行，中國香港男、女子七欖隊將出戰本屆為亞洲列強新增設的「Melrose銀劍賽」。去屆宣布為最後一屆的姚錦成，在主將丹馬克因傷避戰下料將復出，與香港大球場一起作「最後探戈」。



房傑鋒全力上位。

姚錦成仍是港欖重心。

頂替傷員丹馬克復出七欖 姚錦成參演 大球場最後探戈

桌球明星賽揭幕 奧蘇大讚氣氛好

一連三日的「2024香港國際桌球明星挑戰賽」昨在灣仔伊利沙伯體育館展開。雖然今次賽事安排上出現了一些混亂，不過仍無損「火箭」奧蘇利雲與威廉斯開幕戰的精彩程度，最終威廉斯在挑戰「147」失敗下，仍以5:4擊敗奧蘇利雲；而「火箭」則在壓軸戲以5:2擊敗東道主球手傅家俊，賽後奧蘇利雲大讚現場氣氛，強調十分享受在香港比賽。

首場比賽由「火箭」奧蘇利雲對威廉斯，最終後者以局數5:4取勝，威廉斯今戰在第五局連連

入14隻「黑柴」，但僅射失了最後一隻紅球，錯過挑戰「滿分」機會。頭場賽事於上班時段舉行，現場所見入座率未



奧蘇利雲非常享受在香港作賽。

算太高，但奧蘇利雲仍大讚現場氣氛：「賽事在星期一上班時間舉行，我明白這令他們（球迷）很難到現場觀看賽事，不過現場球迷十分熱情，我很喜歡在大家面前比賽。」

今次國際桌球明星挑戰賽被指安排相當混亂，出現了開賽延誤，及部分貴價票座位觀賞角度欠佳，未知今日賽事會否有改善？對此，主辦單位無疆界體育學院執行主席許正道認為是個別例子，並指貴價票球迷可和球星合照，絕對物有所值。



桌球手選擇與取捨

最近經常在球員的賽後訪問聽到的是，來季要如何部署，如何選擇及取捨。始終疫情過後，中國再次復辦比賽，球手自然爭取機會東

來掘金。復辦比賽的第一個球季，中國已經舉行上海桌球大師賽、武漢公開賽、國際錦標賽及世界公開賽。同時由於這些賽事獎金偏高，縱使球手需要東奔西跑，他們都樂意出席，更何況中國在舉辦比賽時，更充分展現出待客之道，使到很多球手樂而忘返。相比起英倫三島的比賽，通常以本土系列賽為主，獎金低不在話下，場地又比較陳舊，更遑論招待及比賽前後的儀式，所以很多球手都曾表達未受到特別尊重。

奧蘇利雲今季選擇非常清晰，大部分英倫三島比賽都選擇放棄，當然英錦賽及倫敦大師賽除外。至於海外賽事方面，中國比賽他全部參加，而且更參與一些表演賽賺取外快，中東沙特阿拉伯比賽當然亦有出現，相反德國大師賽可能獎金偏低，未能吸引奧蘇利雲出席。

其實世界桌總必須反思，英倫三島作為桌球比賽的發源地，舉辦比賽竟然未能吸引內行精英，往後可能要花更多心思，製造驚喜吸引球手及觀眾，例如沙特阿拉伯比賽加入金波，希堅斯打至120分時出現失誤，球迷們都津津樂道，使到桌球再次火熱起來。

桌球解密

陳偉明

香港首位職業桌球手、Now TV桌球節目主持

作客再鬥烏茲別克 港足誓顯頑強鬥志

港足將於香港時間今晚10時30分出戰世盃外亞洲區次圈分組賽作客烏茲別克，經過上周四在主場吞下對方兩蛋後，港足如今出線機會渺茫，不過主帥安達臣仍希望球隊能夠展現出比踢港超時更多的鬥志，爭取收窄與足球強國的差距。

受到傷兵問題困擾，港足在今個國際賽期的兩場世界盃外圍賽均未能全力出擊，艾華頓及艾里奧兩名主力因傷退隊影響不少。面對亞洲一線勁旅烏茲別克，主帥安達臣要求球員今場踢得更加拚搏：

「烏茲別克世界排名比我們高出88位，我們都知道今戰必定難打，對上這種強隊我們一定要付出百分百，甚至比踢港超比賽時更加拚搏，才有搶分機會。」

港足今仗一旦全失三分，而同組的伊朗對土庫曼亦保持不敗，球隊將肯定在世界盃外圍賽止步。安達臣雖然表示今仗不會因此變得更重要，不過仍透露會對戰術作出一些調整，希望踢得更具侵略性，並限制對手的進攻空間。



補選入伍的林樂勤(右)操練積極。足總圖片