

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

平靜的愛最幸福

管淑平

人們常以「七年之癢」將戀愛與婚姻關係的改變，歸因於時間和生理心理因素；但也有人覺得平淡才是婚姻真實的面貌。我有時也不免會有疑問：是不是時間久了，愛情就會變了質？

在快節奏的生活裏，感情成了消耗品，消耗着我們的時間與精力。於是，有不少人婚後會不和諧、鬧矛盾，當下的年輕人更有不少單身甚至選擇不婚。是不是日子久了，彼此都沒了耐心，都沒了力氣了呢？

不過，我還是覺得，感情中，彼此要多點包容。誠然，遇到問題就轉身離開確實比修煉愛情更容易。但是，愛是人類可以突破自身關注與本質孤獨的途徑，它從來不是輕易就能獲得的，即便獲得也不易守好。

兩人戀愛，追求理想，選擇婚姻，到最後組建家庭，我想，還是因為一種來自內心的使命與責任。因為，每個人並不是純粹的個體。於家庭，他的生命不僅僅是自己的，更是家中一員，是家人的掛牽；於宗族，他的責任就更顯著了，是紐帶與傳承。

婚姻，更像是兩顆心、兩個靈魂的相契。我們或許地位、際遇、經歷都不盡相同，卻因為共同的價值追求，而走到一起。不怕生活的平凡與平淡，因為會彼此成長。幸福，從來不是轟轟烈烈，而是細水長流，淡然相處，平靜相守。

良好的關係，大抵就是彼此懂得，彼此包容，彼此珍惜。

與書為友

潘玉毅

人世間最幸福的事情，莫過於與書為友。

如果以人作比，書是一位博學之士，肚裏有着很好的學問，古代的、現代的、中國的、外國的知識，統統被它吸收，儲存於紙張之上。這些學問像水一樣，可以往來流淌。與書為友，它會毫不藏私地把自己知道的東西一股腦兒地全都告訴於你。當然，你能掌握多少，全看你的悟性和努力。

它的閱歷也極為豐富，九流三教、五行八作，似乎都曾涉獵；琴棋書畫、百工技術，也幾乎沒有它不知道的。與書為友，遇有不懂之事、新奇之物，盡可討教於它。朝夕相處，不僅有助於我們鞏固知識，還可極大地增廣我們的見聞。老人們常說一句話：「書生不出門，便知天下事。」仔細推敲，所謂的「神機妙算」，不過是因為多讀了幾本書罷了。

將書比作一個硬碟，它的記憶體非常之大，如果一個普通人的知識儲備量單位是KB，那麼它的單位則是T。讀萬卷書，行萬里路。書裏的文字由人寫成，記錄着許多人的見聞，凝聚着很多人的智慧。著書者看過千年前的山，走過萬里長的路，嘗過最美味的佳餚，賞過最罕見的花……這讓我們與之對談的時候，總是心情愉悅，再久亦不會生厭。

書還甚是低調，儘管它的學問非常扎實，涵養極為深厚，卻從不誇誇其談。你翻閱或是不翻閱，它都一本本、一摞摞地擺在那兒，不懼束之高閣，不怕被人遺忘。與書為友，如同河伯遇見海若，塵埃遙望「巍巍大山」，腹內草莽，或是胸藏錦綉的我們全都低下了高昂的頭顱，學會了謙虛。



校園壁報板

許多人常以為要到地盤上班的工作都是男性天下，但其實近年越來越多女性修讀工程學系，成為工程師。兩位年紀輕輕的女工程師朱朗晴及黃綺婷日前到新蒲崗可立中學舉辦講座，分享在地盤工作的點滴及面對的優勢，強調女生同樣無懼烈日當空日曬雨淋，更鼓勵在場女學生未來畢業後「入行」。有修讀地理科的中四女生表示，對城市規劃及智慧城市有濃厚興趣，冀升讀中文大學城市研究課程，將來貢獻本地城市發展。

■朱朗晴負責中九龍幹線設計海底隧道項目，經常在地盤駐地工作。

巾幗闖建築界 設計溝通佔優

非牟利機構青年成就香港部與工程顧問公司奧雅納為激發學生對工程學的興趣及了解，早前安排兩位女工程師到多間中學舉辦講座，分享現行新興產業發展。畢業於香港科技大學工程系的朱朗晴，主修土木工程，為奧雅納鐵路實習工程師，現時在中九龍幹線設計海底隧道項目，並在地盤駐地工作。她形容，在工程項目中，男性在體力勞動上佔優，但在工程設計上女性的溝通能力也有其優勢，因為工程項目需要和政府部門、不同的人士溝通交流，互相協調，女性在制訂談判策略上可以發揮作用；又指隨着科技進步，很多工程未必需

要用體力去做，「例如倒石屎可以靠石屎車，女性只要考牌一樣做得到。」

朱朗晴向在場學生強調，女性參與工程工作時，性格上不能怕羞，「落地地盤見到好大隻嘅叔叔，都要敢於去問，問對方施工程序是否正確符合守則，性格上不可以怯。」另一名畢業於香港大學科學系的黃綺婷，在奧雅納擔任可持續發展工程師，她認為擔任工程師並無受性別所限，反而要在工程範疇上經常保持好奇心，才有動力不斷學習。校長黎洛琪表示，冀透過職業講座讓學生了解更多工程界的工作，發掘自己興趣和職涯規劃。



■可立中學舉辦職業講座，讓學生發掘興趣。



■黃綺婷認為在工程界上，男女均各有優勢。

港青內地研學服務標準發布

香港青少年內地考察交流服務標準倡議發布會日前在港舉行，50多位嘉賓共同見證考察交流服務標準正式發布。

香港全國青聯委員協進會於去年2月啟動「百萬青年看祖國」活動，計劃五年內推動100

舉行。香港青聯委員協進會日前



萬香港青少年往內地參觀考察、學習交流、就業創業，全方位了解祖國的最新發展，增強對國家認同。活動開始至今一年，赴內地交流人次已突破23.8萬，其中香港中旅社承接多個重點研學活動，組織約2.1萬人次到內地交流。

為更好推動交流活動，規範研學旅行服務標準，香港教育工作者聯會聯合香港中國旅遊協會、香港中旅社、華商教育集團、HKGO歷經三個多月，起草制定《香港青少年內地考察交流服務標準》，確立考察交流活動的組織流程和操作規範，又規範了餐飲住宿、交通安排等，推動交流活動的高質量發展。

