

由阮兆祥、李思捷與王祖藍主持的香港首個扮嘢真人騷《福祿壽訓練學院》將接棒《中年好声音2》強勢推出，50位入圍者將施展渾身解數爭奪「扮嘢王」寶座！藝人關嘉敏與伍韻婷放下靚女形象，齊齊扮醜博出位。素人阿昭則出「平」制勝，僅以200元成本扮汪明荃唱《熱咖啡》，騎呢又好笑！

《福祿壽訓練學院》素人阿昭出「平」制勝

關嘉敏 伍韻婷 扮醜鬥出位



■關嘉敏化上老妝(小圖)完全沒被人認出。

■阿昭扮汪明荃跳唱《熱咖啡》。

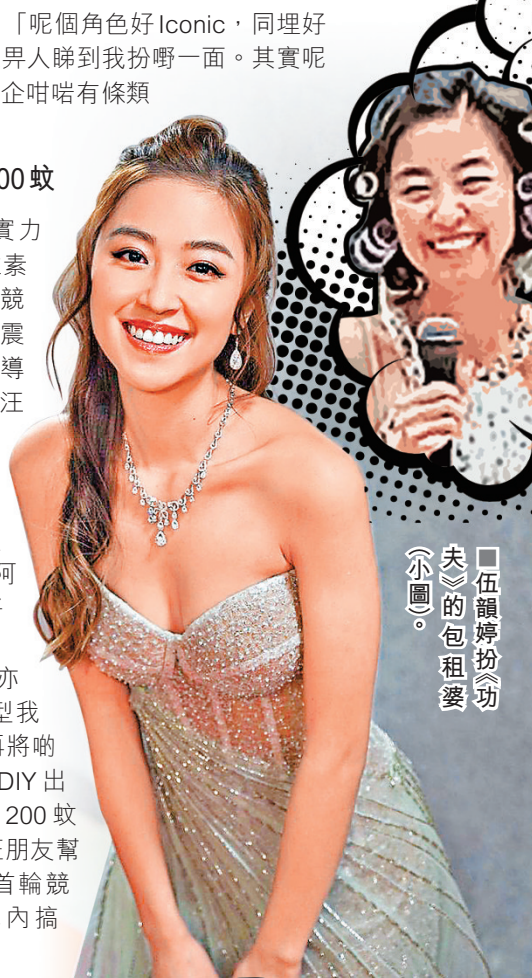
《福祿壽訓練學院》50位入圍者中，除了有本地薑，還有來自內地及澳門等選手，當中一半是素人、一半是藝人。眾人先後要在初選及第二輪面試中脫穎而出，才有資格在首兩集的首輪競賽亮相。由於首輪競賽以「盲選」方式進行，為保持神秘，製作組一直未有公布50位入圍者身份，不過據知單是入圍藝人已相當多元化，除了有前天堂鳥成員葉泓聲(Gordon)，還有近年演戲屢見突破的關嘉敏、坐擁8級小提琴音樂資格的吳兆麟(Alan)，以及港姐出身的伍韻婷(Juliana)等。

關嘉敏坦言為了首輪競賽的造型花了不少工夫，很開心獲好友鼎力支持：「身邊好多朋友願意幫我，同埋專登搵人做咗件同個個人嘅招牌Look一樣嘅衫，成本都高，但我冇理，因為只想做好件事。」她指單是化妝已花3至4小時，最開心是化妝後，現場幾乎沒有人認得她。選擇以周星馳電影《功夫》包租婆造型面試的Juliana，

希望藉參賽突破自己：「呢個角色好Iconic，同埋好粗魯同好霸氣，我都想畀人睇到我扮嘢一面。其實呢個造型算易，同埋我屋企咁啱有條類似嘅裙。」

阿昭連工包料唔使200蚊

據知，一眾素人實力亦相當出眾，其中一位素人阿昭由面試到入首輪競賽，均以Low Budget震撼幕後工作人員及3位導師！製作組公開阿昭扮汪明荃(阿姐)跳唱《熱咖啡》的面試照，非常爆笑！他受訪時坦言整個造型前後花費不足200元：「阿姐嘅《熱咖啡》相信好多人睇過，再由我扮佢相信反差會大啲，亦希望爆笑啲。成個造型我係上網買晒成套衫，再將啲羽毛搵爛衫竊落去DIY出嚟，Budget都控制喺200蚊之內，另外好多謝一班朋友幫手演出。」他更預告首輪競賽造型繼續在200元內搞掂，認真精打細算。



■伍韻婷扮《功夫》的包租婆(小圖)。



■黃婉君全身濕透，舞姿誘人。

黃婉君再戰樂壇 雨中跳舞凍到震

昔日女子組合2R成員黃婉君(Rosanne)相隔18年再戰樂壇，為拍新歌《帥起來》MV，籌備足足3個月，單是排舞已練了兩個半月，以及花6位數製作。她表示首次做MV監製，故找來兩位非常出色的導演王舒怡及司徒穎賢助陣。

Rosanne指拍MV當日天氣寒冷，由下午拍至凌晨3時半，其中一些場面要她攀爬貨櫃車上拍攝，站在很高位置仍要裝出「懶有Mood」的感覺。拍攝最後的個半小時，她表示跟舞蹈員一齊淋雨跳舞：「為咗呢場舞用咗3架水機，我哋全身濕透，連內衣都濕晒，我凍到震晒，Dancers好專業，一啲埋怨都冇，好感恩大家咁專業！」她表示拍攝時只需要顧住自己跳得好不好，其他的都放心交給團隊：「令到我想再出快歌，再跳多一次舞。」

薛家燕狂讚王梓軒

本月30日是薛家燕74歲牛一，昨日新城廣播董事總經理宋文禧、首席營運總監馬浚偉、創作總監及節目主持葉文輝等為她提早慶生，新城更送上四隻「J」牌牌給家燕姐，其中三隻印有她子女的樣子，剩下一張「J」則寫上問號，馬浚偉即問是否「Jonathan」王梓軒？家燕姐笑言：「係孫仔Julian呀！」問到生日願望是否想兩個囡囡早日出嫁？她坦言是其中一個生日願望。再問大女石祐珊的男友是否王梓軒？家燕姐笑言不知道，但大讚王梓軒人品好、勤力又有禮貌。



■馬浚偉祝薛家燕身體健康。



陳自瑤
療癒心靈
森林浴

陳自瑤(Yoyo)與黃翠如主持的J2原創節目《世界養生組織》，前晚首集介紹「森林浴」。兩人到慈山寺，在山林療愈陪伴員帶領下感受大自然的靈氣。Yoyo受訪時被問有何感受？她說：「森林浴講究專注自己嘅感受，放鬆心情聆聽大自然嘅聲音，感受自己嘅感覺。」她們又擁抱寺中的菩薩樹釋放負能量，Yoyo表示：「抱嘅時候我同大樹講今日好開心有呢個緣分，可以遇見佢、攬住佢，等我充滿愛同正能量，菩薩樹畀我感覺好似一位長輩充滿智慧同慈愛。」

■陳自瑤在大自然下釋放負能量。