

正所謂活到老、學到老，即使是全球最頂級運動員、已經進入39歲「高齡」，但仍在為成為史上最強籃球員而努力的勒邦占士，用行動告訴大家，他仍可以有進步！昨晨，「大帝」代表湖人作客籃網，全場轟入40分，三分球更是10投9中，今季三分球的投射命中率竟然是其歷來新高，占士賽後聲言自己只是跟隨大勢多投三分，並指他的成功秘訣就是積極練習。



三分波 10中9  
命中率新高

■勒邦占士的三分球技術大躍進！ 美聯社

# 逆齡再突破 大帝添技能



「獨行俠」的當錫(右)成功撕破火箭防線。 路透社



「勇士」的「咖喱仔」(左)成功吸引對手雙包夾。 路透社

湖人昨仗首節便以31:11遙遙領先，之後全場僅曾一次被追近至單位數分差，最終輕勝116:104，勒邦占士今場17投13中，另加7籃板5助攻，三分球10投9中，合共取得40分，全隊正選幾乎包攬全部分數，後備隊員只得加比雲遜攻入兩分。

「大帝」過去三分球命中率最高是在2012/13球季，當時為40.6%，但在今場之後，他今季的三分球命中率已達41.6%，值得留意，是較今季勇士的「浪花兄弟」史提芬居里(40.2%)及奇利湯臣(38.3%)都更高，在現時合共100位出手投射三分波至少300次球員中，「大帝」位列13。

占士：我要對手更加尊重我

占士賽後回答他還會打多久 NBA：「唔會好耐啦，我肯定唔

會打多21年！」對於自己的三分波命中率提升，他自豪地說：「我根本唔使靠晒三分波，因為我可以做好多嘢，只要我過咗半場，就可以任何方式得分。當然，人都要保持進步心態，依家聯盟內嘅三分波投射比重愈嚟愈大，我都要順勢去改變吓。我唔係啲啲一場射14、15球三分波嘅球員，但我希望被尊重，我想對手要由外面就開始防守我。你哋賽前都可以發現，我一直練習，保持投籃穩定性，做同樣嘅出手，持續訓練！」

湖人今場贏波後，以42勝33負續居西岸第9，與第7、8位的帝王及太陽僅只1.5場勝差，仍有機會取得更高附加賽排名。至於同日勇士作客以117:113擊敗馬刺，趁火箭主場以107:125慘敗獨行俠手下後，排第10位的勇士將與火箭距離拉開至2場勝差，可以稍微鬆一口氣。

■勒邦占士三分球命中率大幅提升。 法新社

## 衛冕世錦賽前造勢 比素爾贏混雙冠軍



■比素爾(左)與伊雲絲合力拿下冠軍。 互聯網

2024的世界桌球錦標賽主賽圈將在本月下旬在英國設菲爾德展開，衛冕的比利時「子彈」比素爾今季表現低迷，更未能取得本周的球員錦標賽資格，然而在這艱難時期，昨晨他卻再次贏得一個世界冠軍，便是與12屆女子世界賽冠軍伊雲絲合力拿下今年的世界混雙桌球錦標賽冠軍！

比素爾/伊雲絲的組合在小組賽只是僅僅取得小組次名，得以躋身決賽，而在終極戰更遇上在小組賽曾以局數3:1打敗他們的沙比/莉碧嘉簡娜組合。不過在決賽中，「子彈」卻及時回勇，開賽首局便「起迫」57度贏

出，雙方頭4局打和2:2，但之後「比伊配」再多贏兩局，包括比素爾在第6局再次「起迫」59度鎖定勝局，成功奪標。

2022年曾夥拍奧蘇利雲打入決賽的伊雲絲，當日敗陣而歸，今次總算嘗到冠軍滋味，她感受良多說：「我桌球生涯22年，終於可以睇電視直播之下贏出決賽，我知道要多得比素爾帶領，但我真係等咗好耐，可以咁咁咁場面及同呢班頂級球手比賽下奪標，感覺冇得彈。」伊雲絲同時期望這種性質賽事能助女子桌球得到更多認同。

## 輕鬆稱霸邁亞密 冼拿攀世界第二

應屆澳網男單冠軍、意大利22歲超新星贊歷克冼拿，昨晨在ATP 1000級別的邁亞密網球大師賽決賽，以超強發揮，直落兩盤6:3及6:1輕取有「小費達拿」之稱的迪米卓夫，歷來三度打入邁亞密網賽決賽，終首圓冠軍夢。同時，今年已經拿下第三項冠軍的他，世界排名更攀上第二，繼續向雄霸網壇的目標進發。

冼拿之前曾在2021及2023年分別打入過邁亞密網賽決賽，可惜都是鎩羽而歸，不過今時不同往日，進步神速的他，如今戰力已是網壇

最頂級，即使對手是11號種子、保加利亞名將迪米卓夫，也難對他構成威脅。冼拿賽後表示：「今次係好特別嘅一星期，我睇賽事中面對過唔同對手及唔同情況，但都算處理得好。成為世界第二都只係個數字，最重要係我好努力及成功咁執行到我嘅作戰計劃。」

成功獲取了冠軍的1,000分積分，冼拿更超越了艾卡拉斯攀上世界第二，至於世界第一仍是網壇史上最佳的祖高域，後者更以36歲321日之齡，超越了費達拿成為ATP史上最年輕世界第一。



■贊歷克冼拿今季進步神速，再度稱霸。 美聯社

桌球解密

陳偉明  
香港首位職業桌球手、  
Now TV桌球節目主持

### 賽季最佳還看世錦賽

在中國玉山舉行的世界桌球公開賽，卓林普再下一城，今季經已5奪排名賽冠軍，決賽更以大比數10:4擊敗丁俊暉，成績非常亮麗，但今季有好成績的球手，豈止卓林普。

奧蘇利雲今季同樣5冠，當中只有英錦賽及格林披治賽屬於排名賽，其他倫敦大師賽、上海大師賽及沙特阿拉伯世界大師賽均屬邀請賽，但當中包括兩個大滿貫賽事，而且賽事級數及獎金相比之下更高，不過兩位球手要奪得今季最佳球員的美譽，還看他們在世錦賽的表現，暫時奧蘇利雲輕微領先。

香港國際桌球明星挑戰賽在好壞聲音參半之下成功閉幕，能夠邀請到一眾好手來港獻技絕非易事，就算之前政府舉辦的香港桌球大師賽，都需要事隔5年才能成事；今次由一些商業團體舉辦，而且更欠缺一些辦桌球比賽的經驗，成績只可以用不過不失來形容，主辦方必須吸取今次寶貴經驗，可以在門票定價、波枱擺位、觀賽角度、電視拍攝、傳媒拍攝及比賽宣傳等多方面作出改善，使到比賽更加有聲有色。