

防皺紋必備 真絲枕頭套

很多女生明明做足肌膚保養，但面上的眼紋、皺紋和頸紋卻沒有消退？外國有一個說法叫「Sleep Wrinkle」，意指睡眠時肌膚與枕頭間的摩擦，會引致皺紋出現。因此必須選對枕頭質料，當中就以真絲枕頭套最受歡迎，除了防皺，也能減少頭髮打結及毛躁的情況。

真絲枕頭套由蠶的蠶繭製作而成。蠶實際上是某種蛾子的幼蟲，在蠶產卵後，會被定期餵食桑葉，直到牠們的尺寸急劇增長。之後蠶會開始吐絲織成蠶繭，將這些蠶繭用水煮開，蠶會在此過程中死亡。其後須小心地解開蠶絲，將其紡成絲線。生產一磅蠶絲需要大約2,500條蠶，而真絲枕頭套正是用這種線織出來的。即使未用過真絲枕頭套，也能想像到真絲的材質，面料光滑涼爽，不怕睡得悶熱。而最重要的是，真絲吸濕性高，可以保持一定水分，所以當面上皮膚接觸到真絲枕頭時，也不會過於乾燥，且摩擦度減少，不易產生皺紋。除了真絲枕頭套，坊間也有推出真絲睡眠眼罩，其柔和質地更能保護眼部肌膚。

注意成分標籤

即使枕頭套表面帶有光澤，觸感順光滑，只能確認為Satin（緞面），而不一定是真絲。所以一定要看其成分標籤。很多品牌都會用合成纖維製成的網緞，包括聚酯、人造絲等，製作出如絲般順滑的枕頭套。

- **Mulberry silk**：即是用桑蠶絲製成，是天然纖維，是真絲。
- **Satin**：即有機會混入真絲、尼龍或聚酯製成，屬合成纖維。
- **Sateen**：即是用棉麻製成的棉緞，不建議選用。

真絲好處及特點

- 抗菌、抗蟎蟲和防止過敏，敏感肌必選。
- 睡眠時頭部和頭髮不會感到過熱。
- 屬天然纖維，不涉及合成材料，對品質有較高要求的人可以選它。
- 一定要以冷水手洗，不可機洗，否則可能壽命更短。



真絲品牌推介



Balmain Paris Hair Couture

由巴黎時裝品牌 Balmain Paris 創立的 Balmain Hair，以改善毛躁髮絲為出發點，推出真絲枕頭套。枕頭套由100%桑蠶絲製成，光滑感滿滿，可減少毛躁和頭髮開叉，同時又可以減少皺紋生成，且白色色調簡約易襯。

Balmain Paris Hair Couture
Mulberry silk pillowcase 765元



Slip Silk

澳洲品牌 Slip 真絲枕頭套，很多用家都分享用後頭髮變得順滑，柔軟舒適感高，在睡眠後皮膚也不能乾燥。Slip 以最高級別的長纖維桑椹真絲製作枕頭套，厚度為22mm，能減少與肌膚的磨擦。Slip 的皇牌產品首位絕對是它的真絲枕頭套，用上最高級別的長纖維桑蠶絲製造，當中沒有任何有毒染料，敏感肌也能放心使用。其光澤柔軟真絲物料讓人睡覺時超舒服，摸上手的時候也極具高級感。

Slip Beauty Sleep Silky
Pillowcase Duo Set 1,255元
Slip Pure Silk Sleep Mask 410元



Fishers Finery

英國品牌 Fishers Finery 非常重視產品質量及舒適性，選用長條 6A 級 100% 純桑蠶絲製作，枕頭套正反面都是純桑蠶絲，厚度為25mm。最吸引之處是，Fishers Finery 真絲枕頭套顏色多樣，有白色、淺藍色、淺綠色、銀色、英國玫瑰紅、深薰衣草、酒紅色、灰褐色、黑色、海軍藍或獵人綠色等，可以入手多個為睡房作配搭。

Fishers Finery
真絲枕頭套 851元



Thxsilk

主攻真絲床品的 Thxsilk，已有19年歷史，生產絲枕頭套已有相當豐富經驗，在英國和北美市場算是數一數二的真絲床品品牌。公司獲得多項殊榮，如「National Silk Quality Certification」、「ISO9001:2008 Quality System Certification」、「China Silk Top 10 Brands」等。其真絲枕頭套擁有隱藏式拉鏈，不怕太滑而移位，非常貼心。

THXSILK 100%
真絲枕套 346.7元