

「國泰/滙豐香港國際七人欖球賽」今日起一連三日在香港大球場舉行，這是賽事在即將改建的大球場「最後探戈」，下屆起將移師至啟德體育園舉行。香港男女子隊將參加首辦的亞洲三角賽「Melrose 銀劍賽」，力爭冠軍殊榮，期待各位港隊球迷入場打氣呀！

香港站除了男女子隊 12 支世界強隊在世界七欖系列賽激鬥外，同場還上演新設的亞洲三角賽——「Melrose 銀劍賽」。今次首度舉行的「銀劍賽」，包括男子組的中國香港隊、中國國家隊和日本隊，以及女子組的中國香港隊、中國國家隊和泰國隊。他們以單循環形式定出決賽球隊，積分最高兩隊將出戰周日上演的決賽。

香港男子七欖隊去年在杭州亞運封王，這支兩屆冠軍得主以亞洲王者姿態重返主場。其中連續 13 屆參戰「國際七欖」的姚錦成，將會迎來生涯第 75 次代表港隊的重要時刻，這亦將是他最後一次在主場上陣。36 歲的阿成回望首次穿上港隊球衣的 2010 年，憶述當時能代表香港真的很開心，也是最難忘：「那是世界系列賽第一次有銀盾賽，而我們在主場贏得冠軍。那亦是我第一次在現場看到我喜愛的新西蘭隊跳 HAKA（哈卡戰舞），真的很精彩。」

姚錦成：南看台無法取代

賽事下屆將移師至啟德體育園舉行，他直言大球場和南看台都是難以取替，「不止是球迷享受南看台的氣氛，也激勵了我們，我們在那邊連陣後都會與他們一起慶祝。」上屆「國際七欖」原是姚錦成生涯最後一仗，不過今次因隊友丹馬克受傷，由効力港隊近 15 年的姚錦成補上。這亦讓他有機會告別大球場：「在大球場最後一戰，很圓滿，整個生涯由一開始出戰『國際七欖』，到現時都從沒缺席，是一件很感恩的事去作結。」

相對於男子隊，香港女子隊的陣容變動較少，已擔任隊長 13 年的高香慧繼續領軍，達陣主力莊嘉欣、藍嘉敏、何維鉸及歐陽倩怡等人亦在陣。她們將與泰國及國家隊對陣。今晚 7 時 24 分，中國香港男隊將在「銀劍賽」硬撼中國隊，周六則與「宿敵」日本隊爭入周日決賽。

挫雷霆締 60 勝 綠軍奪常規賽首席

在今屆 NBA 常規賽遙遙領先的塞爾特人，經過昨晨在主場以 135:100 大勝雷霆之後，成為了聯盟今季首支達 60 勝球隊，同時也正式鎖定今季常規賽「一哥」之位，確保在季後賽所有賽事都可取得最多的主場優勢。

面對缺少了首席得分手基治奧斯阿歷山大的雷霆，今場「綠軍」贏得相當輕鬆，除了開賽 62 秒曾經落後，之後便一直帶出，首節便已拋甩雷霆達 16 分之多。「獨角獸」中鋒普辛基斯交出 27 分 12 籃板 5 封阻，達圖與謝倫布朗則分別攻

入 24 及 23 分，最終今場是他們主場 11 連勝，賽後「綠軍」累積 60 勝 16 負，在東岸拋甩次席公鹿 13 場勝差，而西岸「一哥」木狼也較他們贏少 7 場。

普辛基斯賽後說：「我哋值得嘍，一切都跟我哋預計去發展！」謝倫布朗則表示：「我哋逐級去完成，60 勝，跟足步驟，當季後賽展開，我哋會返回起點出發！」至於主帥馬素拿認為這是一個里程碑由球隊上下努力實現，期望隊員能好好享受一晚，但第二天必須醒來，繼續努力。



■塞爾特人主力達圖(左)嘗試突破雷霆艾朗韋堅斯的防守。路透社

正在英國曼徹斯特上演的桌球巡迴錦標賽，世界「一哥」奧蘇利雲(圖)昨晨在 8 強戰以超強表現大炒卡達 10:2 晉級，率先殺入 4 強。正力求重演 2000/01 球季單季 6 冠紀錄的「火箭」，賽後聲言對自己表現未感滿意，但同時強調已經改善了心理，接受自己的技術不完美，指出一直追求完美是不切實際。未知其他球手聽見，有何感想呢？

不夠完美



■斐濟女子隊積極練習。賽會提供

■港隊之寶姚錦成(右)在大球場最後獻技。資料圖片

■斐濟與薩摩亞的練習賽已經相當激烈。賽會提供

年度盛事 香港七欖今開打 港男女隊 銀劍賽晒冷

國際七欖中國香港隊 首日賽程及表演時間

男/女	時間	組別	主隊 VS 客隊
女子	6:22PM	Melrose 銀劍賽	中國香港 VS 中國國家隊
-	6:42PM	娛樂表演	
男子	7:24PM	Melrose 銀劍賽	中國香港 VS 中國國家隊

學界聞風喪膽的《綠袖子》



師說新語

王煒東 大埔舊墟公立學校(寶湖道)訓輔主任

約二十年前接過一個「勁」班做班主任，暑假後他們養成了壞習慣，不聽課堂指示。有些在抽屜看書，有些在書上亂畫，有些半個身轉到後座，跟同學暢談起來，就是不能安坐和學習。當年幼嫩的我指示不清且活動設計失誤，應負最大責任，可說自討苦吃。

最近接教一班英文精進班，協助學生提升英文水平。首節碰面見他們垂頭喪氣，就先關心一下。學生支吾良久，終於講出原因。原來他們認為自己成績差，才被老師邀請入組。於是查閱班組資料，包括他們的英文評估成績，分數的確剛好合格。我告訴他們：「就是因為你們用心學習，有能力取得更佳成績，老師才邀請你們加入增潤班，希望把你們的英文成績推高至貼近中數水平，讓你在中學選校中有更多選擇。」然後再加幾錢肉緊

鼓勵，學生很快士氣高昂。有育兒理論鼓勵教養者對孩子要有合理的高期望，讓孩子相信自己有能力。心理學也有類似說法，指人類會實現別人所給的標籤。傳聞有個實驗：一個紙箱放點跳蚤，再在盒頂鋪上膠膜。之後就算把膠膜挪開，跳蚤也會因為相信自己不可能跳出紙盒，而不發力超越原本膠膜的界線。人的智慧比跳蚤周密，標籤同樣都會為孩子設限。

回到廿年前的那一班，當年有個整天「扮大佬」的男生帶頭不參與課堂，有次他終於肯合作，我說：「不開名，但我好感激你合作。」或者是不開名保住其面子，又或者對他來說合作比「乖」順耳，事情很快回到正軌。學界有首令人聞風喪膽的「名曲」《綠袖子》，皆因學生應試操練及等候時間聽了無數次，不少學生聽到首歌會精神緊繃或不安感覺，這亦是標籤的力量。