

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

國家安全教育的精髓

清寧

外國政商界很多高級官員和主事人員，與世界各地的人接觸是他們工作的一個關鍵部分，因此能說多國語言，亦是他們必須具備的職業技能之一。特別是那些高等學府出身的學生，很多都有接受過普通話和中餐禮儀文化的訓練。據了解，外國政商界的學術精英中，一些人都有到過台灣地區或來過香港、澳門學習中文的背景，他們主要目的是想更加了解我們中國。

以美國政商學術界為例，一些有摩門教背景的美國知識分子，在香港會以不同的身份面貌出現，當中很多都能說流利的普通話，懂得粵語的比比皆是。如果需要和上述背景的人士交流，大可握手後大家直接用普通話溝通交流，因為他們被派來處理中國業務之前，一定需要通過語言這一關，才能夠應聘。雖然在公開場合他們堅持用英語，但大家不要忘記，這些專才多能聽懂普通話或粵語的，而且對我們的民俗文化習俗，都有一定的認識。

所謂知己知彼百戰百勝。我們一要警惕，未來將會有更多外國人會說普通話，看看耶倫女士的筷子就用得不錯。所以和這些外國人接觸的過程中，所有辦事人員一定要切記，工作時同事間連談家常都要盡量避免，要保守好工作秘密，這些日常工作互動細節，都是國家安全教育的精髓所在。在重大、重要的外事活動、茶會、聚餐中，相關外國人都擁有多國語言的優勢，是要用來收料收風的，尤其是涉及到商業上的大單買賣，重大的併購交易，好多時雙方都會依靠各自的語言文化優勢，去取得對方重要的商業情報資訊。

夫妻「愈吵愈恩愛」

荃葵

參加旅行團，看景也看人，特別是看夫婦相處之道，領悟到一些人生道理。

甲夫婦與兒子一行三人，妻舉機拍景，夫看顧孩子之餘，給妻提意見：「角度靠右好一點。」妻惡狠狠地說：「你是你，我是我，別管我！」

乙夫婦在水果檔前見到大小新鮮芒果各一籬，妻說：「買兩個小的，太大吃不下。」夫說：「我喜歡大的。」妻說：「那就買一個大的，我倆分吃。」夫說：「我喜歡一個人吃一個。」妻說：「留今晚吃。」夫說：「我要現在吃。」沒等妻回話，夫就買了兩個大芒果，妻也沒異議。丙夫婦不同行，妻向團友訴苦常不見夫蹤影，夫聽到後罵妻：「你可以跟着我呀！」

古代有迷信說法，夫婦之所以成為夫婦，是因為前世兩人是冤家，今生就被上天安排在一起，用今生去化解怨恨，天天吵鬧，日子才過得下去。其實，兩個人成長背景不同，婚後因瑣事爭吵在所難免。人們總是以為一直沒吵過架的是模範夫妻，但家庭心理學指出：夫妻相敬如賓不一定最幸福，常吵架也許能白頭到老。有個妻子從來沒和丈夫紅過臉，有一天突然提出離婚，因為與丈夫在一起一直很壓抑，生活像一潭死水，沒一點激情。

常頂嘴的夫婦可能是想吸引對方注意，希望得到重視，在短時間內簡練地表達內心的感受和需求，把壓抑的情緒釋放出來，前一秒鐘吵得面紅耳赤，下一秒鐘又恩愛起來，次次如是。前述乙夫妻句句鬥唱反調，之後又手拖手、形影不離就是個典型例子。

有人因吵架而離婚，有人愈吵愈恩愛，關鍵是及時點到即止，防止「一吵不可收拾」。

社區大小事

貓狗逗一番 緩解孤獨感



學生與寵物開心互動。城大供圖

貓狗出其不意地做出呆萌、窩心的舉動，足令牠們成為最受歡迎的寵物之一。香港城市大學賽馬會動物醫學及生命科學院日前在校園舉辦「CityUHK Pet Power」，透過一系列有趣的活動宣揚動物與人類連結的力量，不少師生當日帶同寵物出席活動，學生與毛孩打成一片，讓身心得到放鬆。院長Vanessa Barrs表示，在現今節奏急速及科技驅動的世界，動物與人類的聯繫相比以往顯得更為重要，研究亦證實人們透過撫摸貓狗有助減少焦慮，降低心率和血壓，而有動物陪伴亦可緩解孤獨感。

亞洲動物基金、香港愛護動物協會等機構，日前聯同該學院在校園舉辦「CityUHK Pet Power」，不少學院師生均響應帶同寵物到場，大會安排犬隻訓練導師分享與狗隻建立良好關係的方法，還有由多位專家及學者主持的座談會，探討飼養寵物的好處及注意事項。就讀獸醫學學士課程一年級學生沈澄和沈臻是一對雙胞胎姊妹，當日特意帶同愛犬回校，認為活動讓參加者增進飼養寵物知識，及提升對動物福祉的關注程度，非常有意義。

座談會上，有專家引述外國一項研究指出，撫摸貓咪、狗狗等毛茸茸的小動物不僅可以緩解壓力，還能刺激身體分泌出對心理、生理健康都能產生積極影響的「幸福賀爾蒙」，除了能幫助緩解壓力外，更能降低心血管疾病的風險。城大學生發展處處長伍清華表示，為加強寵物對改善人類心理健康的重要性，紓緩學生壓力，校方會定期邀請亞洲動物基金的註冊治療犬，以「狗教授」身份到訪城大與學生互動，並鼓勵學生探訪流浪動物收容所。



訓練員分享與狗隻建立良好關係方法。



師生帶同寵物出席活動。城大供圖

耆英劇團演繹香港60年變遷

一班長者在踏入人生下半場仍堅持選擇演話劇，以一頭銀髮在舞台燈光下閃閃發亮。鄰舍輔導會「康齡劇社」早前演出新劇目《留住埗城香之鄰舍情》，帶觀眾返回石硤尾大火的年代，走過「七層大廈」的水喉房和公共浴室，重塑老社區的人文情懷。四場演出合共有超過500名觀眾觀看。

該劇有超過20名長者演員參演，其中最高年齡演員為89歲王婆婆及86歲鍾伯。鄰舍輔導會安老服務總監李蔭國表示，劇社希望藉長者以「口述歷史」方式，將他們在香港六十多年所經歷的變遷及發展進程，透過話劇形式呈現出來。



鄰舍輔導會新劇吸引逾500名觀眾欣賞。