

夏日到來，點少得玩下水上活動？Wakesurf（無繩滑水）及 Wakeboard（有繩滑水）是近年很受歡迎的水上活動，但對於新手來說經常會有疑問，自己應該玩 Wakesurf 定 Wakeboard 呢？今次小編便為大家介紹兩者之分別，所需要裝備和注意事項，以及香港適合滑水的地點。

# 新手玩滑水 無繩勝有繩

## Wakesurf 與 Wakeboard 分別

Wakesurf（無繩滑水）是一種結合衝浪和滑板特色的水上運動，利用快艇轉向，以及船身重量傾側來製造浪花，Surfer（滑水者）捉着推動點，便能進行滑水。玩法與 Wakeboard 相似，同樣利用繩扯起身體，但穩定後可放開繩，利用身體控制左右活動和加減速，在不需要拖繩的情況下，更容易做出不同花式。

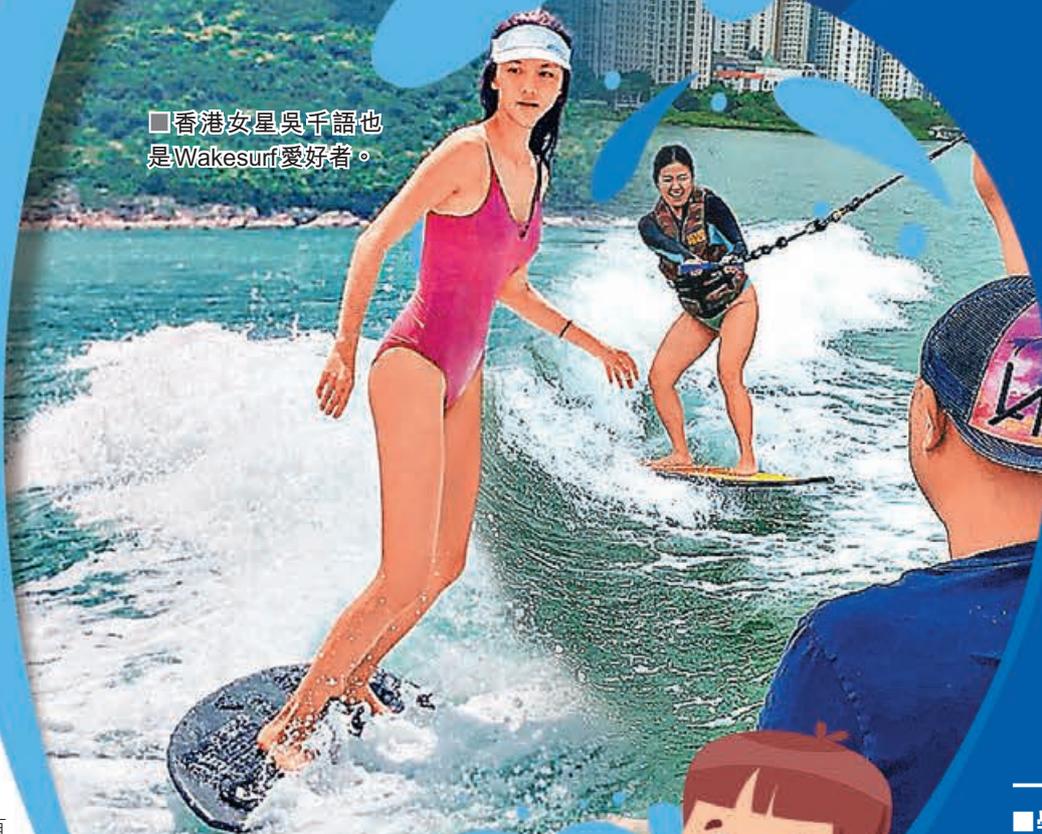
Wakeboard（有繩滑水）是一種類似於滑雪板或者冰上滑板的板，玩家用繫在腳上的綁帶固定在板上，運用非自然動力，如纜繩或快艇製造波浪，在水面上滑行。Wakeboard 通常需要一艘快艇來提供牽引力，騎者可以在水面上進行各種技巧和花式動作。因為繩子的限制，Wakeboard 的花式自由度比較低。

## 哪一種更適合初學者？

一般來說，Wakesurf 比 Wakeboard 更適合初學者，因為前者所需船速較慢，而且不用追浪，所消耗體力較少。另外如果你是追求花式的話，選擇 Wakesurf 也比 Wakeboard 適合，因為是無繩的，花式沒有太大限制。女生亦可以選擇 Wakesurf，因為所須船速較慢，而且不用追浪，消耗體力較少，女生會較易掌握。除此之外，Wakesurf 一般比較受女生歡迎，因為無繩滑水拍出來的照片比有繩好看得多，打卡必備。

無論你選擇 Wakesurf 還是 Wakeboard，都應該在有經驗的教練或者有經驗的人指導下進行，並且注意安全。至於 Wakesurf 和 Wakeboard 的收費會因不同的租借機構、場地、租借時間、租借裝備等因素而有所不同。一小時約 300 元至 700 元；一整天約 1,500 元至 2,500 元。

香港女星吳千語也是 Wakesurf 愛好者。



## 安全注意事項

■穿着救生衣：在進行 Wakesurf 或 Wakeboard 時，必須穿着救生衣。

■使用適當的裝備：確保使用适合自己身高和體形的板、繫帶、繩索和其他相關裝備，並且確保這些裝備是正確安裝和固定的。

■確認繩索的長度：繩索的長度應該根據滑浪者的技能水平和所使用的板的大小和形狀來決定。過長或者過短的繩索會影響滑浪者的平衡和控制。

■在安全區域內進行：確保在指定的安全區域內進行，避免接近其他船隻。

■學習落水技巧：學習如何正確地從板上落水，以避免不必要的傷害。

■保持良好的身體狀態：確保自己身體狀態良好，不要在疲勞、酒醉或者飢餓狀態下進行 Wakesurf 或 Wakeboard。

## 滑水地點介紹

### 大潭



大潭滑水中心是為各花式滑水愛好者而設的滑水勝地。船上已備有各種滑水器材及裝備（如救生衣），只需約好教練，並帶備個人服裝及物品，即可上船出海。中心提供專業及安全的滑水培訓課程，為對 Wakesurf 及 Wakeboard 等水上極限活動感興趣的朋友，締造最難忘的海上經驗。

### 赤柱



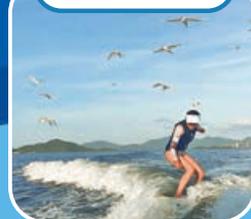
在赤柱主泳灘的 HK Aqua-bound Centre，提供各種戶外活動，包括風帆、皮划艇、滑浪板、環境教育和水上安全等。教練和領導都非常有經驗且經過專業培訓。他們將確保該計劃向學生提供最高水平的指導和安全訓練。

### 西貢



Wake Plus Wakeboarding Club 於 2004 年成立，至今已有 16 年歷史，曾教授學員超過萬人。這裏的元老滑水教練曾為香港滑水總會滑水教練（HKWSA Level 1 Qualified Coach 2007）。致力為對 Wakeboard 有興趣的人士，提供合適的訓練，當中包括未玩過、初階、中階及高階的參加者。

### 沙田吐露港



香港 Wakesurf 入門級熱點相信就是沙田吐露港一帶，因為這裏較其他地方的風浪小，可讓初學者免卻對大浪的恐懼之餘，亦會較容易成功「起水」。即使你對 Wakesurf 已有一定資歷，在這裏練習各項花式，再挑戰其他大浪區域也不遲。一般在吐露港玩 Wakesurf 的人都會在白石角海濱公園或沿途的其他碼頭出發。