

# 卸妝產品多 干祈咪揀錯

市面上卸妝產品琳琅滿目，有水、油、乳、霜等各種卸妝質地，除了參考高評價產品，也要依照自己的卸妝好物。小編現分享卸妝產品的種類，以及如何選擇適合自己膚質的卸妝類，以免買錯產品卸錯妝！文：思齊

## 卸妝乳

油水混合的乳液質地，延展性佳、溫和又保濕滋潤，可以直接塗抹於臉上卸妝，卸除力適中。

**適合：**對肌膚負擔小、劑型溫和，所以很適合敏感肌膚使用；也因為卸除力較低，所以僅適合卸除淡妝或只有上隔離霜、防曬的底妝。

## 卸妝膏 / 霜

卸妝膏的質地最為豐潤濃郁，呈現以油成分為主的膏狀或霜狀，並在接觸肌膚時會漸漸轉化為輕盈油狀。卸妝力媲美油類，比卸妝乳來得高，但需要完整的乳化過程來幫助卸除彩妝。

**適合：**全膚質適用，特別適合用來邊按摩邊卸妝，讓疲憊肌達到放鬆效果。

## 卸妝水

卸妝水是以界面活性劑來去除彩妝的卸妝產品，成分大致上是水、界面活性劑，以及一些保濕、香味等額外成分。質地清爽、不需要乳化，所以卸妝時肌膚感受舒適無負擔。

**適合：**相較於油相的卸妝產品，卸妝水的卸除能力比較弱一點，所以適合卸除淡妝或僅擦防曬或隔離霜的妝容；此外，因為是以水為基底，使用感受清爽無負擔，所以特別適合油性、中性、敏感膚質。

## 卸妝棉 / 巾

外宿必備的卸妝棉，以棉布或水針布搭配含油性的卸妝成分，與含水和清潔成分的界面活性劑，以達到卸妝清潔效果。

**適合：**方便外宿、旅行時使用。卸除力中等，若有防水型彩妝（如眼唇彩妝），須另以眼唇卸妝液卸妝。

## 卸妝油

油脂成分含量高，運用「以油溶妝」的原理來卸除彩妝，卸妝力是所有卸妝品中最好的。

**適合：**因卸除力佳，適合卸除濃妝、防水型彩妝、持久型彩妝或底妝。有些人可能會擔心因含油量高，是否對油性肌膚會有負擔、容易引致生暗瘡及長粉刺等問題，但其實卸妝油能幫助更深層卸除彩妝，只要有做好乳化及後續清潔其實是更好的選擇。值得注意的是卸妝油的成分，因礦物油和石化來源成分容易有清潔不完全、有毛孔阻塞與引致生暗瘡的可能，因此建議可選擇植物油成分的卸妝油產品。

## 卸妝凝膠 / 蜜

卸妝凝膠以界面活性劑為主要成分，因成分中的油分比例添加不同，因此常見的有含油性、水性等種類的卸妝凝膠。其卸妝力相較油、乳來得低，但也相對溫和。

**適合：**因含油量少，所以質地清爽，適合淡妝（僅限塗上隔離防曬或沒有防水型彩妝）或是有接睫毛的人，以及油性、中性、敏感膚質。

### 卸妝產品推薦

#### 1 BIODERMA Sensibio H2O 深層卸妝潔膚水 228 元

BIODERMA 的潔膚用品一直很受歡迎，它的 Sensibio H2O 深層卸妝潔膚水採用專屬配方，有效洗淨臉上妝容和污垢。這款潔膚水更是低致敏性，可防止粉刺滋生，舒緩過敏及泛紅。

#### 2 DUO 小魚仙五合一卸妝膏 318 元

DUO 推出的五合一卸妝膏小魚仙限定版，採用海藻提取物和珍珠提取物，能滋潤皮膚，加上內含 6 種花香精油，可以讓人感到放鬆。

#### 3 Banila Co 緻柔卸妝膏 166 元

Banila Co 的卸妝膏近年很受歡迎，由於含有番木瓜、甜茶葉等提取物，除了卸妝功能，還能軟化老廢角質、深層清潔毛孔污垢、提亮膚色。

#### 4 FANCL MCO 納米卸粧液 109 元

FANCL 採用了毛孔角栓潔淨油，並利用「納米速淨技術」，迅速滲入毛孔溶解妝容，徹底清潔肌膚，預防毛孔老化。MCO 納米卸粧液更含有保濕潔淨配方，為肌膚鎖水保濕。

#### 5 BOBBI BROWN 紓緩卸妝潔面油 505 元

BOBBI BROWN 的紓緩卸妝潔面油含有高性能成分，主要採用堅果油和向日葵精油，較為天然。在溶解彩妝和污垢的同時，還能深層滋養肌膚。

#### 6 SENKA Perfect Water Cleansing 毛孔淨透卸粧水 99 元

SENKA 的卸妝水主打多功能四合一，包括卸妝、潔面、保濕、除油光。除了用作卸妝，素顏的時候也可以利用它來抹走毛孔污垢，內含多款保濕蛋白、尿酸鈉等，能保持肌膚水潤。