

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

活着是一種責任

致幸

人活着是一種責任，對生命的責任，對家人、朋友及社會的責任。

我所居住的屋苑，有一間日本餐廳，牆上的標語為：「吃完它，便有正能量」。我經常勉勵年輕人要有正能量，有正能量才可以控制負面情緒。化消極為積極，勇敢地活着，吸取失敗的教訓，累積人生經驗，挑起責任，活出彩虹。

生命的秘密，至今沒有人知道。你為什麼是你，我為什麼是我，無法解釋，事實上也不一定要知道。重要的是，既然我們活在這個世界上，是全人類的一分子，必然有我們存在的用意與責任。而這用意、這責任，必須窮一生時間及心力去尋找、去發掘、去完成。在人生的盛宴上，沒有誰有機會中途離開。無端離席、無故放棄，便是一種不負責任的行為。

我的朋友中，有幾位是負責任的公民，堪稱社會楷模。有一位經常捐血，為香港貧弱的血庫添磚加瓦；有一位經常探望患病的校友，並為已逝世的校友辦理後事；有一位是長跑好手，經常義務教導不同年紀的朋友如何步行及長跑，他所教過的學生包括一位前民政局局長，及一位聾啞少女。在校友中，有一位經常義務為青少年補習功課，並義教長者練太極。

德國詩人里爾克曾給年輕人最好的忠告，他說：「對所有心中未解決的疑問要有耐心，嘗試愛問題本身，把它們當作上鎖的房間或用外國文字寫的書。不必急着找答案……就讓自己生活在問題當中。」偉哉斯言。心中有問題、有疑惑，要有耐力，慢慢的去尋找解決問題的方案。肯承擔責任，肯付出努力，肯與他人合力，人生便有盼望。

活着的態度

管淑平

生活中，我們總會遇到各種困難和挫折，有人選擇退縮和逃避，也有人選擇積極面對。不同的選擇，造就我們不同的人生態度。

活着本身就是一種幸福。無論生活多麼艱難，我們都應該珍惜生命，感恩擁有。也許我們沒有辦法改變生命中的痛苦和挫折，但我們可以選擇用樂觀的態度去面對它們。

學會欣賞生命中的美好，不要讓瑣碎的煩惱佔據我們的心靈。用心感受春花秋月、夏雨冬雪，欣賞大自然的鬼斧神工。我們還可以在閒暇之餘，泡一杯清茶，讀一本好書，聽一首音樂，品味生活的多彩與樂趣。

態度決定人生的高度。面對困難和挫折，我們要有勇氣和信心去戰勝它們。有時候，困難並沒有我們想像的那麼強大，只要我們敢於面對，就一定能夠克服。即使失敗了，也不要氣餒，要學會從失敗中吸取經驗教訓。因為，每一次挫折都是人生的一種磨練，每一次失敗都是成功的一塊墊腳石。

活着，就要有一種積極向上的態度。無論遇到什麼困難和挫折，我們都應該堅守自己的信念和原則，不放棄，不妥協。我們要為自己的人生負責，把握好每一個機會，努力追求自己的夢想和幸福。



發展STEAM教育是環球大趨勢，本地學界近年積極推出相關課程及活動。香港都會大學獲得賽馬會慈善信託基金的捐助，早年開展「賽馬會STEAM教育資源共享計劃」，透過軟件和硬件上的支援，全方位協助學界實踐STEAM教育，包括讓中學生隨同大學研究團隊進行實地考察及高階實驗，提升他們的協作及分析能力，計劃至今有91間中學參與，負責的教師亦有機會前赴海外學校參觀及交流相關教學經驗，達至優勢互補。



都大師徒計劃 領91校高階STEAM

資源共享計劃涵蓋範圍廣泛，由網上教育資訊分享，到STEAM教材及教學法工作坊、戶外考察研究活動，以至海外交流等，「STEAM師徒計劃」更是其中一個焦點項目，讓中學生以小組形式，按興趣自定研究主題，在都大研究團隊的支援下體驗科學研究樂趣。有份參與計劃的仁濟醫院第二中學，由5名學生組成小組，

現正進行藻類培養的研究。他們定期到屯門龍鼓灘抽取海水樣本，透過分析水中的海藻含量和品種，了解水質變化對海藻繁殖的影響，作為參考數據，為日後在校內建立藻種庫、及為人工繁殖海藻鋪路。

成員之一的陳諾頤同學指，過去三年因為疫情，鮮有機會在實驗室進行科學實驗。「計劃令我們踏足有專業配備的大學實驗室，還可以跟隨都大的教研人員學習。」她形容，一般課堂的科學實驗只要按照書本列明的步驟去做必定成功，但自定的研究課題既沒有指引參考，更會遇到許多意想不到的難題和挫敗，需要不斷思考解決方法，每次成功破解難題，分外有成功感。另一成員李帛勳同學補充，要營造適合藻類生長的人工繁殖環境，對於水質和水溫的控制有嚴格要求，必須經過反覆測試，才能達到最佳效果。

該校綜合科學科主任張穎安表示，以往學校舉辦的STEAM活動都是由教師主導和策劃，今次由學生自行構思和探究，對培養他們的分析思考、解難能力和團隊協調能力均有幫助。



嶺大元宇宙設虛擬校園助招生

隨着本港資助大學的非本地生收生上限，將由2024/25學年起逐步調升一倍至40%，嶺南大學日前推出「嶺大元宇宙2.0」，跨越地理限制，為非本地生提供參觀、搜尋及互動的一站式本科入學資訊平台，亦是本港首間以虛擬實境校園招生的院校。嶺大協理副校長（學術及對外關係）劉智鵬指，新平台符合嶺大「數碼時代的博雅教育」教學方針，亦能避免各資助大學開

日「撞期」情況。

「嶺大元宇宙2.0」新增互動元素，包括即時通訊功能，讓訪客在元宇宙與本科入學組、學科辦事處聯繫，了解入學資訊；新設直播功能，讓教職員能直播教學現場外，學生亦能分享直播畫面；系統亦新增普通話語音導航，及完善了虛擬化身的製作，供訪客及學生以「第一視角」參觀校園、搜尋入學資訊及與職員、同學互動。

