

三代列車打卡 約定紅磡「站見」

港鐵45周年體驗館展逾百珍藏 明起預約免費參觀

港鐵為慶祝服務香港45周年，將於下周六（27日）起於港鐵紅磡站內推出名為「『站見』鐵路展」的全新鐵路體驗館，展出多款包括東鐵線第一代電氣化列車「黃頭」、中期翻新列車「烏蠅頭」及56號柴油電動機車「杜利華號」等退役列車和部件，以及超過100件鐵路珍藏，帶參觀者穿梭香港鐵路的今昔時光，細味每段鐵路情懷。展覽逢周六、日及公眾假期免費開放予公眾人士參觀，暫定展出至今年底，市民可由明日（20日）早上10時起網上預約30天內場次，登記先到先得。



一眾嘉賓在東鐵線第一代電氣化列車「黃頭」前合照。

中新社

鐵路體驗館設於紅磡站內城際直通車區域，並以「站見」為主題，意指在車站相見。館內設三大展區，包括「鐵路解碼」、「鐵路歲月」及亮點展區「下一站...回憶」，融入歷史、教育及消閒元素，並以不同展品和互動、多元感官體驗，讓參觀者多角度了解鐵路的發展進程並感受鐵路文化。

第一個展區為「鐵路解碼」，展出一系列信號燈和列車部件，介紹運作原理及用途，讓參觀者探索安全可靠的列車服務背後鮮為人知的鐵路小知識；第二個展區記載不同「鐵路人」多年來為鐵路發展所作貢獻，公眾可以欣賞由不同年代鐵路員工珍藏的物品和故事，展內同時展出M車駕駛室實物。

而展覽亮點為第三個展區「下一站...回

憶」，展出兩款退役列車，包括東鐵線第一代電氣化列車「黃頭」和中期翻新列車「烏蠅頭」，以及一輛56號柴油電動機車「杜利華號」，參觀者除可與停泊在月台上的列車拍照留念外，亦可登上兩款載客列車，感受列車發展的變遷。

下周六至年底開放 送復刻車票

鐵路展下周六起開放予已預約的公眾參觀，每天有5個場次，每場參觀時間為75分鐘，每場參觀人數約100人，展覽暫定展出至今年底，每名訪客亦可隨機獲贈復刻版車票卡1張。

運輸及物流局局長林世雄昨在開幕禮致辭時表示，今次展覽象徵鐵路發展的重要里程碑，亦標誌着科技發展及技術進步；期望



56號柴油電動機車「杜利華號」。

港鐵能夠持續提升服務質素，繼續成為世界前列的鐵路營運商，為香港、內地以至世界各地提供安全、可靠及高效的鐵路服務。港鐵主席歐陽伯權稱，鐵路陪伴市民成長，帶動城市和經濟發展、連繫及建設社區。「站見」鐵路展特別記錄了香港鐵路的歷史及「鐵路人」故事，透過多元化體驗，讓大家重溫每個難忘的鐵路時刻及發展。



李兆祥(左)及孟笑薇捐出珍藏物品。

退休員工捐入職糧單展出

港鐵在「鐵路歲月」展區以不同年代鐵路員工珍藏的物品和故事為主題。今年63歲的李兆祥捐出其1980年代的香港地下鐵路公司薪酬通知書，這也是他人生中第一份糧單，顯示當時工資為1,159.93元。他稱由1980年加入港鐵任職辦公室助理，至2020年退休前擔任物業經理，感謝當時在公司的資助下進修攻讀物業管理課程。

另一位捐出1980年地下鐵路修正早期系統通車典禮送贈員工的紀念瓷碟，為1979年入職港鐵擔任公關助理，後期於石硤尾站擔任站務主任的孟笑薇。她在2023年退休後，仍繼續擔任半職客戶聯絡主任，並笑言與港鐵感情深厚「做掃地都制」。

此外，港鐵亦邀請一眾熱愛鐵路的粉絲入場參觀，「鐵路迷」紀先生喜愛鐵路超過20年，對退役多年的「黃頭」列車重現眼前深感驚喜，「回想番以前細個搭火車返深圳個個感受。」指列車自1999年退役後只現身過幾次，早幾年有幸獲邀參觀，但當時列車仍在修補，今次所見列車修補得頗為完整。

友伴犬長相伴 老友記展歡顏

香港不少行動不便長者因家人無暇照顧入住安老院舍，但難免感到孤獨甚至有負面情緒。香港導盲犬服務中心(下稱中心)去年試行「友伴犬服務計劃」，訓練出6隻友善馴良的友伴犬，到訪教育、安老院舍及懲教署等機構發揮陪伴職能，逾5,000人受惠，去年12月中心更首次派出友伴犬長駐屯門「迎進生活」Forward Living長者生活社區4個月，與院友同住同吃同玩，有長者因增加運動減輕了痛症，有長期卧床院友獲友伴犬探望支援變得笑逐顏開。

5歲的Fruity是拉布拉多雌犬，原作導盲犬培育，但因導盲犬需符合極嚴格標準，Fruity與約半數受訓狗隻均終未能過關，不過牠們擁有馴良基因，可發揮探訪及陪伴本領。作為本港首間繁殖導盲犬機構，中心去年試行「友伴犬服務計劃」讓牠們大展所長，活潑友善的Fruity更被選為首隻長駐安老院舍的友伴犬，住進「迎進生活」，日常帶上工作證和穿上制服，與院友共度愉快時光4個月。

83歲的Johnson住「迎進生活」近3年，因患風濕性關節炎影響肢體活動能力。自Fruity駐院舍後，從未養狗的Johnson主動參與協助餵食、領犬及帶領小組活動，因增加運動痛症也

減輕了，「平日只能看電視，現可帶Fruity去公園玩拋波遊戲。牠開心，我們也開心。」他甚至帶Fruity探訪體弱的院友從旁打氣。一位長期受腰背痛困擾只能卧床的院友，自Fruity探訪後，通過簡單撫摸獲身心支援，變得笑逐顏開。

據刊於人類與動物學期刊Anthrozoös一項研究證實，人與動物互動能讓長者獲得陪伴和情感支持，有效減輕孤獨感和抑鬱情緒，提高整體心理健康；增加活動量亦有助保持身體機能，改善心血管健康。

孫玉茵肯定貢獻 中心願各界支持

中心總幹事張家瑋表示，友伴犬試行計劃成效顯著，收到許多正面回響及安老機構的查詢，反映需求很大。他指歐洲及日本的友伴犬服務已很普及，普遍獲政府及捐贈者支持。香港不乏領犬員卻缺資金，故呼籲各界支持項目持續發展。

到院舍探訪的勞福局局長孫玉茵指中心多年來協助視障人士改善生活，並肯定友伴犬對社會的貢獻，「樂見友伴犬服務惠及安老院舍，提升長者精神健康及生活質素。」

記者：陳藝 陶弘怡 報道



友伴犬可以減輕長者孤獨感。



友伴犬經過訓練，有一定服從性。

合適狗隻短缺成最大挑戰

香港導盲犬服務中心總幹事張家瑋介紹，「友伴犬服務計劃」視乎院舍條件，分長駐和探訪兩種模式。他解釋友伴犬在香港是種新嘗試，安老院舍能否接受新事物，理念是否與中心一致是最大考慮因素。中心會安排員工探訪院舍，確定環境會否讓狗隻感到壓力，以及院舍員工團隊對狗隻的接納程度。中心會對院舍員工及院友進行培訓，講解狗隻起居飲食、互動及精神狀態等需要注意的事項。

計劃目前最大挑戰是缺乏合適狗隻，友伴犬有兩大來源，一是由導盲犬轉職；二是由從繁殖培育過程中未能符合導盲犬嚴格標準的幼犬，轉為訓練而成，但遠遠未能滿足社會需求。中心長遠考慮從狗隻收容中心篩選出性格溫順的狗隻收容訓練，以壯大友伴犬隊伍。迎進生活董事總經理羅凱寧坦言，計劃極有意義，如友伴犬能推廣到全港院舍，相信院舍長輩能更快樂，消除孤獨感與焦慮。