



陳慧琳靚樣與
身形十年如一日，
從未走樣。

忙於舉行巡迴演唱會的天后陳慧琳 (Kelly)，預告明年4月唱到返香港！她坦言每次舉行巡唱都很大壓力，皆因擔心病倒後牽連甚廣，故一定要保持身體健康，囫圇咳嗽也不敢埋身照顧！

身高1米80 暫無意入行

陳慧琳爆蝦餃仔 傻更更唔識Chok

泰國演員兼模特兒「大能」Thanaeng (Kanyawee Songmuang)、陳慧琳、廖子好與劉俊謙前晚現身尖沙咀出席時裝活動。Thanaeng以英語自我介紹，穿搭時尚的她表示會視乎場合打扮，平時喜歡穿便服，偏好粉色系列。她受訪後，主動走近粉絲合照和簽名，非常親民。

明年4月在港開騷

Kelly近年忙於舉行巡迴演唱會，不過她表示已向主辦方提出暑假期間暫停，以便為一對兒子安排暑期活動及外遊，但一定不會選擇太寒冷的地方，擔心會冷病。她指巡演至明年4月，香港站是最後一站，這段期間不能生病，否則影響深遠：「每次做巡演精神壓力都好大，真係會好驚、好緊張，一定要保持身體健康，就連個仔咳兩聲，我都要閃開，推個老公去照顧個仔，邊度有阿媽係咁？正常都會問個仔有冇事，陪住佢嘛！」

談到粉絲讚她保養得宜，Kelly表示秘訣是少食多餐、少油和盡量不吃辣，但間中可以

放肆。問到老公可有壓力？她笑言：「佢自信心爆棚，冇問題，佢都會Keep，不過佢同阿仔依家鍾意挑戰任食，我就唔敢食。」Kelly笑指細仔已是肥仔，大仔「蝦餃仔」反而很瘦，比她還要高，身高近1米80。問到大仔會否做模特兒？她笑言：「唔好，先讀好書，阿仔仲係傻更更，唔識行Catwalk又唔識Chok，暫時冇興趣入行。」

劉俊謙與廖子好有份參演的電影《九龍城寨之圍城》入選康城影展一個單元，二人均稱未踏足過康城，故很想去，廖子好說：「作為演員好想去見識，無論擺獎、提名或者只係去見國際明星，交流吓都好。」



Thanaeng
親民派心。



劉俊謙與廖子好很
想去康城見識。

何沛珈怨洪永城 唔介紹筍盤

洪永城 (Tony)、宋宛穎、何沛珈和魏韻芝昨日出席全新醫學節目《早D知早D醫》記者會，Tony獲3位女拍檔代節目組送上BB用品，恭賀他再添小公主，Tony笑言：「不如折現啦，因為開支好大。」他坦言主持節目後，更關注自己和家人的健康，還約了4位不同的專科醫生做身體檢查，慶幸沒事。Tony坦言之前沒做過身體檢查，但現在是一家之主，除了會定期驗身外，連保險金額都加碼。

抱恙上陣的何沛珈稱剛於內地拍畢旅遊節目：「拍嗰陣好食好住，加上食咗好多熱氣食物，有啲喉嚨痛。」她透露於節目中稍作性感，會穿三點式落水。她又乘機投訴Tony：「佢原本話介紹年輕才俊畀我哋，點知佢自己搵晒醫生抄牌！」提到她已有緋聞男友阮浩棕，她笑言：「我仍然在市場。」



左起：魏韻芝、洪永城、宋宛穎與何沛
珈合作主持醫學節目。

許靖韻金髮一夜變深色

許靖韻 (Angela) 昨日推出新歌《望年月》，她透露歌曲於疫情時創作：「當時見到身邊好多朋友，或者朋友嘅朋友都經歷緊一啲生離死別，所以就有咗《望年月》嘅歌詞、主題同諗法。」首次演繹小調歌曲的Angela，亦首次穿旗袍拍MV，她說：「今次MV比較復古，我每個造型都會着旗袍。」她自曝拍MV前一日仍是橙金髮色：「一夜之間我同佢哋 (造型師) 用咗一個方法，變咗依家大家見到比較深色嘅髮色，配合番MV造型。」



許靖韻首次穿旗袍。

洪助昇心急脫單

洪助昇昨日到電台宣傳新歌《你不是我的岸》，他笑言相隔10個月後再出新歌，感覺像十月懷胎，並高興請到大馬女神Miko和網紅麗麗幫他拍短片宣傳。提到歌曲講述戀愛的「沉船」經驗，他坦言單身多時，除了被父母催婚外，他亦心急拍拖。問到有何擇偶條件？他說：「我唔係『外貌協會』，最緊要係開心，最好有自己嘅想法同明白事理。」記者提議他向公司的同門師姊妹埋手，他笑言：「我係水瓶座，好慢熱，如果有朝一日有拖拍，我一定會公開。」



洪助昇自認性格慢熱。