

■果汁牛奶是 Milk Land 招牌凍飲。

泰式炒河粉

第一個想到的泰國美食，必數泰式炒河粉。跟越南炒河粉不一樣的地方，泰式炒河粉口味較偏甜，在泰國大部分餐廳都有供應，不用擔心食不到！在泰國，當你想不到要食什麼時，直接點炒河粉就對了！

泰式米粉湯

泰國米粉湯其實是當地最受歡迎的平民小食，通常泰國人會當成早餐來食，街邊小店內隨處可見。其中，不能不提這家開設50多年的在地米粉店「榮泰米粉湯」，該店曾獲米芝蓮必比登美食推介，是許多人到泰國必去一試。

酸辣蝦湯

泰國濃湯最具代表性的自然是冬蔭功湯，但味道太辣未必人人啱飲，所以擁有色香味俱全的酸辣蝦湯，是旅客非常喜愛的泰式例湯。酸辣蝦湯的特色就是會加入大量香料，搭配分量十足的海鮮食材熬

製而成，飲起來不止酸酸辣辣，豐富的香料為湯增添味道層次，超級好送飯。

■色香味俱全的酸辣蝦湯。

■泰式米粉湯曾獲米芝蓮推介。

芒果糯米飯

芒果糯米飯其實是最代表泰國文化的小食，糯米淋上椰漿再搭配香甜的芒果，連泰國人也為之瘋狂。食的時候一定要搭配店家附贈的配料，讓糯米搭配在一起越嚼越香，簡直絕配！

泰式椰絲煎餅及香蕉煎餅

泰式椰絲煎餅是薄餅裏面包裹着蛋白霜的甜品，通常會依照甜或鹹的加入不同的配料，甜的加入椰絲及甜蛋絲，鹹的加入以切碎的蝦肉及椰絲拌炒而成的紅色椰絲，再撒上蔥花，非常適合做下午茶。

另外，香蕉煎餅也是泰國必食人氣小食之一，軟軟的餅皮包着香蕉片，還可依自己喜好淋上煉奶或是朱古力醬，當飯後甜品超合適！不過，香蕉煎餅剛煎起時，裏面超級無敵焗，所以不要拿到手即入口。

■泰式椰絲煎餅是一種泰式薄餅甜品。

泰 美味巡禮 唔食實後悔

泰國的小吃、地道消暑飲品及甜品，好味又便宜，種類多到數不完！有這麼多好食的，到底要從哪裏開始食好呢？今次本文就來幫大家整理，在泰國哪些你不食的必定後悔的美食！

曼谷的街頭美食區多不勝數，其中最受年輕一代歡迎的是朱拉隆功大學 (Chula-Bantadthong - SamYan) 美食區。大家可以在這裏品嚐到3類美食，傳

奇餐廳、米芝蓮指南餐廳和時尚餐廳的美食。據該美食區管理處主任塔馬蓬

皮拉斯表示，「除了各種美味、衛生的食物外，顧客還將體驗到泰國街頭小吃的新氛圍和良好的公共設施系統。餐廳整潔，人來人往暢通無阻，安全便捷，停車方便。」以下是在美食區內不容錯過的美食：

■朱拉隆功大學美食區餐廳經常有食客大排長龍。

小男孩牛奶

曼谷小男孩牛奶絕對值得試試！這間牛奶店客人每天都要排隊1至2小時才可入內嘆番杯泰國鮮果牛奶，再整番件牛奶烤麵包。小男孩牛奶每天下午4點營業到晚上10點。除了小男孩牛奶外，另一間名為Milk Land牛奶，更是泰國當地一間老字號，它是由泰王拉瑪九世一手促成的第一個本土牛奶品牌，很多泰國人都是從小喝到大，而且價錢便宜，每杯售35至60泰銖（約7.5至13港元）。不過，大家想光顧就要移步至SIAM商場了。

椰奶雪糕

來到全年都是高溫的曼谷，想必很多人一走進夜市除了買凍飲之外，就是會先直奔雪糕店了吧！泰國的雪糕種類非常多，其中最受歡迎的就是椰奶雪糕，夜市有很多椰子攤販，賣椰子水、椰奶冰還可以吃到椰子果肉，天氣熱的時候來一碗椰子冰或一杯椰子水真的超級解渴！另外有些椰奶冰店還可以自己選擇要加的配料，像是粟米、花生或芒果等等。

■椰奶雪糕冰凍可口。

■小男孩牛奶的招牌美食烤牛奶麵包。

■小男孩牛奶的招牌牛奶，泰國年輕人摯愛。

泰國