

湯洛雯（靚湯）與黃佩霞昨日出席保險公司宣傳活動，靚湯笑言相隔十多年後再接觸瑜伽運動，現時跟隨瑜伽高手黃佩霞學習後，睡眠質素有所改善。提到早前踩單車時肚凸凸疑有喜，靚湯笑着解釋當日只是吃太飽，令胃臍現形！

婚後更慳 想買安樂窩

靚湯食得太飽

凸臍似有喜

■馬國明與靚湯結婚至今，仍未度蜜月。

■黃佩霞（右）讚靚湯是勤力學生。



一直有跑步習慣的湯洛雯表示，學習瑜伽能令人心平靜：「依家多咗肌肉唔知係好定壞，但個人變得開心同更精神，以前我容易幼。」問到會否與老公馬國明一齊做瑜伽？她說：「佢鍾意踢波，相信瑜伽唔啱佢，但都會帶佢去體驗，當做拉筋。其實我一直有壞習慣，就係睡眠質素唔好，可能以前開工日夜顛倒，做瑜伽後就有改善。」

提到早前踩單車時被指肚凸凸疑有喜，靚湯笑言：「可能我食飽咗，胃臍走咗出嚟，如果有好消息一定話畀大家知。」她指老公婚後一直劇接劇，連度蜜月也未成行，希望今年暑假成事。問到是否停工準備做人母？她說：「我有講過唔接劇，如果公司有安排都會做，但依家好享受婚後

生活。（跟咗黃佩霞學瑜伽，有冇請教對方生仔秘笈？）呢啲私事唔使請教啦，依家好OK，生活開心愉快，長輩又有畀壓力，睇吓之後度蜜月開唔開心啦！」

黃佩霞想演嫵嫵角色

榮升馬太的靚湯坦言仍未習慣新稱呼，感覺像失去自己的身份：「反而老公好開心有人叫我做馬太，佢會陰陰嘴笑，我就覺得似做以前阿媽會做嘅嘢，原來真係會『哦』身邊人，因為想佢樣樣都好，身體同心靈都健康。」問到財政大權是否落在她手上？她說：「我哋財政獨立，如果要用好多錢都會問佢，其實我哋結咗婚比以前更慳，因為想買一個安樂窩，趁樓市有回落想入市，睇啱就住一世。」

由幕前轉型做瑜伽導師的黃佩霞，大讚靚湯用心學習。問到會否傳授生仔秘笈給對方？黃佩霞笑言若靚湯有需要，會樂於分享。她指不少學生都有意生育，但愈想生就愈有壓力，所以放鬆心情最重要。問到有否興趣復出幕前？她自嘲：「如果有摩登嘅嫵嫵角色都可以，其實仔女都問過我點解唔再拍戲，因為平時啱公司已經夠忙。」

陳逸璇醉酒被抬回家 朱鑑然飲多兩杯講唔停

陳逸璇（Jolie）和朱鑑然昨日出席酒窖活動，Jolie表示受父母影響，熱愛杯中物，因每次在家食海鮮，爸爸都會飲白酒。她自爆讀大學時試過醉到不省人事，要同學抬回家：「嗰次完全斷片又嘔，原本打扮得靚靚，但失儀好肉酸，之後學識慢飲，好好享受。」她表示與美酒很有緣，第一張專輯名為《Tasting》，近日自資拍新歌《Thru the Night》MV，其中一幕她整個人跳進一杯Martini中，笑言美酒帶給她很多歡樂。

朱鑑然表示飲酒在於開心，從來不會自認飲得。他指有收藏美酒，但因家中沒有酒櫃，故寄存在朋友家。他說：「我飲多兩杯會不停講嘢，事後會唔記得，但從來未試過醉酒鬧事。（有冇試過酒後表白？）表白要清醒，係對人嘅尊重，要好認真。」



■朱鑑然與陳逸璇齊爆醉酒趣事。

陳貝兒預告 拍《無窮之路4》

陳貝兒憑主持《無窮之路》及《嫁到這世界邊端》系列人氣高企，獲旅行公司邀請擔任年度品牌代言人，並於昨日舉行簽約儀式。貝兒表示憑節目效應，這幾年到過很多地方，亦多了很多工作，相當感恩。她透露將拍《無窮之路》第4輯，繼續是艱辛之旅，還會到更深入的地方取景，預計離港兩個月。單身的她被問可想有異地情緣？她直言：「我都好想嚟旅途中有呢啲緣分，奈何只係驛馬星動，桃花未動過，我都盡咗力，要睇緣分。」



■陳貝兒不介意異地戀。

李龍基 唔介意被模仿

無綫節目《福祿壽訓練學院》將於周日播出第4集，本集最大亮點是李龍基驚喜現身，與「李龍A」王祖藍、「李龍B」阮兆祥及「李龍C」李思捷合唱《佛山贊先生》、《Country Road》、《男子漢》及《雲淡風清》。之前祖藍在節目中扮「癡情基」引發熱話，如今4位「真假李龍基」同框自然夠晒噱頭！李龍基受訪時坦言不介意被別人模仿：「世界上咁多人、千百萬人，點解要扮你呢？你有被扮嘅資格囉，都係一種榮幸嘍！」果然豁達。

■左起：王祖藍、李龍基、李思捷、阮兆祥合唱。

