

## 同舟共濟 優化最低工資

時評

據傳有消息指，最低工資調整機制將加密至「一年一檢」，計算公式也會優化，納入經濟發展因素，有望能更好地讓弱勢勞工分享經濟成果。倘若屬實，這無疑是對今年「五一」國際勞動節的最佳獻禮。本港政商勞三方，好應本着同舟共濟和有商有量精神，盡快玉成此事，讓社會上那些無力發聲、努力自強的底層勞工免受不合理剝削，彰顯社會文明。

行政長官李家超上任後，施政很多環節均流露對弱勢群體、基層家庭和勞工的重視，從住屋、扶貧到暑熱環境下

工作都花了不少心力，不少亦有所突破。雖然有商界代表口口聲聲說最低工資會令營商成本大增，影響競爭力云云。但事實上，最低工資保障現時覆蓋率只有約1.5%，僅5.8萬餘人受惠，商界代表的論述明顯站不住腳。

不過，抱怨最低工資上升會導致競爭力下降的論述仍極具迷惑力。雖然全球越來越多研究證明最低工資上升實際能令競爭力上升，亦從社會運作和成本等層面作出理論解釋，但個別商界代表依然頑固抱持最低工資有害論，與新加坡等發達經濟體背道而馳，要求取消最

低工資。回顧本港最初實施最低工資的時候，能覆蓋全港6.4%僱員，人數多達28萬名，之後卻大開倒車。現時不少行業競爭乏力，是否真的全是時勢之故？這方面恐怕需由政府組織權威專家，就各地有關最低工資與競爭力之間的研究進行適切解說。

其實，現行最低工資機制考慮因素過於狹窄，未能真正體現弱勢工薪族的窘況。工聯會等勞工團體指出，現有機制未能準確反映物價和通脹狀況等數據，難以應付基本生活開支，辛苦工作還不如申請綜援。除此之外，有意見亦認為，從其他

地區成功經驗顯示，最低工資亦應體現社會減貧因素，因為解決跨代貧窮和兒童科技鴻溝等，其中一大方面體現的正是社會和企業競爭力的因素。

時代在進步，工作模式不斷變化，勞資關係早已不是此消彼長的「零和」關係，而是相互扶持、相得益彰的關係。因此在優化最低工資時，各方切忌固執己見。勞方多理解資方經營壓力，資方多體諒基層生活不易，應放眼全球，向取得較好效果的地區學習，與時俱進大膽革新，從而鼓勵更多有工作能力的受助人重投職場，走向自強。

## 九成社工過勞 倡增情緒支援

### 團體冀課程加入正念元素 重拾服務初心

經歷新冠疫情及社會環境變化，不止普通市民身心疲憊，社工亦「能醫不自醫」，出現職業過勞（Burn-out）。香港大學調查發現，疫情後有八成受訪社工出現中等程度的繼發性創傷壓力，出現中等職業過勞的比例更高達九成。有因不敵壓力曾企圖輕生的社工分享，疫後社工面臨沉重的工作量及不時遭受服務使用者投訴等，倍感壓力。研究團體認為，政府需增加相關正念課程及支援，以提升社工的身心健康，讓他們得以自由表達及重拾服務初心。

當社工向弱勢群體伸出援手之際，他們亦暴露在職業陰影裏。香港大學社會工作及社會行政學系獲慈善機構委託，由去年12月至今年3月，以學術研究方法評估「如何改善社工職業過勞」，成功訪問255名在職社工，當中93%受訪社工出現中等程度職業過勞徵狀，只有3.5%獲得慈悲滿足感。當社工參與「Burn-not-out（不再職業過勞）」正念課程後，中等職業過勞的人數比例由93%下降至73.5%；繼發性創傷壓力則由80%跌至63.7%，慈悲滿足感反由3.5%上升至15%，高達近五倍的增幅。

### 感能醫不自醫 確診腫瘤欲輕生

曾參與課程的社工郭希璇指出，適當的情緒支援非常重要。在長者中心工作十多年的她，回憶起當時作為新手社工時，帶着「我來幫你」的拯救者心態，關心隱蔽長者，隨傳隨到，「覺得自己就是超人，無需休息。」30歲那年她被確診患子宮內膜移位，她認為休息和做手術已足夠，停工兩個月後繼續工作「搏殺」，卻令健康每況愈下。5年後，其腫瘤再度復發，她一度有輕生念頭，心想：「作為社工能醫不自醫，真失敗沒用。」

猶幸，郭希璇今年參與相關正念課程，學習自我關懷、健康界線、有效溝通的技巧和工具，而且能參與集體持續共修

的社群，逐步重拾力量，「其實社工都是人，不是機器，當有人真的聆聽自己的需要時，那種力量的支撐很重要。」

發起調查的機構指出，疫後市民尋求社工幫助的個案增多，令社工的工作量倍增，但是社工課程及在職培訓未有關注從業員的精神健康，業界亦缺乏情緒支援空間，令社工感到孤軍作戰，建議政府可以為社工建立情緒支援的安全空間，並在社工教育課程中加入正念元素，提升他們對身心健康和工作界線的察覺和抗壓。



港大社工學系昨日發布調查結果。



郭希璇分享自己面對逆境的故事。



■ K-Shape 較傳統測量眼球中央曲率的儀器輕便90%。



■ 「AR 智能助視器 (ObstAR)」為視障人士提供導航。



■ 理大獲獎者展示得獎項目。

## 日內瓦發明展 理大奪45獎

發展創新科技是時代的未來。在不久前落下帷幕的第49屆日內瓦國際發明展，香港理工大學突破歷年成績，於43個參賽項目成功奪得45個獎項，包括2個特別大獎、5個評審團嘉許金獎、18個金獎、13個銀獎，以及7個銅獎，成為全港院校之最。在昨日舉行的理大日內瓦國際發明展獲獎發明新聞發布會上，多個獲得特別大獎及評審團金獎項目的領導者及團隊成員分享項目內容，當中多個具影響力項目涉及眼科學、視覺研究、人工智能等領域，凸顯理大在科研突破的成就。

今屆日內瓦國際發明展，理大共有7個項目奪得特別大獎及評審團嘉許金獎，當中多個項目亦與視覺研究、眼科學領域相關，藉助最新的科學技術，研發最新設備，如為散光等眼部疾病者提供早期偵測或為視力障礙者提供視覺支援等。

其中，獲得評審團嘉許金獎的「AR智能助視器 (ObstAR)」項目由理大眼科視光學院副學院主任及教授、眼視覺研究中心副總監張銘恩及團隊發明。該項目研發出一款可為視障人士提供獨立導航的擴增實境 (AR) 工具，視障者只需佩戴特製AR眼鏡，調試參數後便可以看到經過AI計算並按照視障區域增補出的視覺影像。

此外，獲沙特阿拉伯代表團特別大獎及金獎的「全球首個便攜式高清晰度地形圖儀 K-Shape」項目，由理大眼科視光學院主任及教授、眼視覺研究中心副總監紀家樹發明。紀家樹介紹，散光影響全球一半以上人口，而新冠疫情改變生活及上課模式，令香港學童散光率個案激增1.5倍，他又表示，K-Shape的體積重量均較傳統儀器輕便90%，起始成本更僅為其一半，小至4歲幼童亦適用。