

護士缺人 3 課程擬縮短半年

臨床實習不少於 1400 小時 內容無刪減技巧更扎實

香港公立醫院一直存在醫護人手荒，隨着人口老齡化只會愈來愈嚴重。醫管局最新資料顯示，截至今年1月底，香港過去12個月的護士流失率為8.6%。醫管局轄下3間護士學校的新學年護理學專業文憑課程已開始接受報名，截止日期為7月19日，醫管局計劃將4年制的課程縮短至3.5年，現正等待香港護士管理局正式確認。據介紹，3.5年全日制學習模式包括共105個學分的30個核心科目，以及40個學分不少於1,400小時的臨床實習，學費為13.2萬元。



學員在護士學校內臨床實習。

醫管局多年來一直提供為期3年的護理學高級文憑課程，目前有明愛醫院、伊利沙伯醫院及屯門醫院3間普通科護士學校，完成後即可合資格註冊為普通科註冊護士，其後更可持續進修以獲得護理學相關學士學位。為進一步提升護理教學質素，令護士學生達到高水平的分析和自我增強技能，醫管局由2021年學年起，將課程提升至4年全日制的護理學專業文憑，每年每所護士學校各招募100名學生。醫管局計劃由今年的新學年起，將課程改為3.5年令學員透過更好的課堂與臨床實習的銜接，提升教學質素。

伊利沙伯醫院普通科護士學校校長區凱邦日前接受本報等傳媒訪問時強調，即使課程縮短了半年，但並無刪減任何課時及內容，反而在重新調配課堂及臨床實習的時間表後，可令兩者銜接更緊密，學員可盡快應用所

學知識，令技巧更扎實。過去幾年，平均每年約5至6人爭一個學額，區凱邦承認，每年只得300個學額十分有限，但增加學額須考慮人手、場地等教學資源，需從長計議。

起薪點逾3.6萬 晉升階梯清晰

區凱邦形容這是一個理論與實習兼備的課程，希望培育學員能成為一名稱職、有同理心及關愛病人的護士，「除了內科及外科，學員亦有機會去專科實習。」薪酬及前景方面，她指註冊護士的起薪點逾3.6萬元，頂薪接近6萬元，並可循臨床方向成為顧問護師或管理方向成為部門運作經理，兩條路均可晉升至護理總經理或聯網護理總經理。

黃耀忠2007年畢業於伊利沙伯醫院的護理學高級文憑課程，同年成為伊利沙伯醫院註冊護士，其後經進修先後獲得學位及成為深切治療部資



學員模擬向病人派藥的過程。

深護師，2022年更獲晉升為九龍中醫院聯網深切治療部副顧問護師，可見護士的晉升階梯十分清晰。黃耀忠形容，護士學校對他影響深遠，「學員別以為實習做不了多少事，其實課程很早階段已邀請專科護士做臨床教學，向我們分享工作情況及介紹新的護理程序，令我很快便選定這個專科。」最令他印象深刻的是，實習期間就算有病人離世，其家人都向醫護道謝，「令我明白到護士並非只是負責派藥打針，亦是關顧病人及其家人感受，做全面護理。」

黃耀忠續說，在臨床實習與理論支援的課程下，令他很早便明白護士職能是跨專科發展，以及明瞭未來發展路向，他呼籲有意成為護士者考慮入讀課程。

多疫夾擊 專家促高危者接種

香港近期受到「多疫夾擊」，早前曾於短短兩星期內出現3宗兒童因流感死亡個案，他們均未接種疫苗，另新冠變異病毒株亦持續感染港澳市民。

立法會議員林哲玄及陳凱欣，昨日聯同香港兒科醫學會、澳門兒科專科醫學會、香港婦產科學會及老人科醫學會等15個港澳組織共同發出聯署聲明，呼籲高危群組快打疫苗。

聲明指出，高危群組(包括嬰幼兒、幼童、孕婦、長者、和長期病患)感染流感病毒後易引發重症、需要住院，甚至需

要進入深切治療部，部分更不幸死亡。不可忽略的是，學童在學校和群體活動中多社交接觸，絕對容易將呼吸道病毒，包括流感病毒在學校和社區傳播，亦會將病毒帶回家感染家中高危人士。

聯署聲明又引述科學數據證明，指季節性流感疫苗及新冠疫苗臨床效果非常有效，嚴重不良的疫苗反應相當罕見，家長、孕婦、長期病患者或長者及其照顧者無須擔心。聲明重申，流感疫苗和新冠疫苗可同時一齊接種，任何人如有疑問可請教家庭醫生。

待美之道



絕章

陳婉嫻 工聯會會務顧問

儘管香港有很多事情值得討論，例如用70億元興建一條僅長兩公里的路，是否值得？這種用錢態度是否反應良好的理財能力問題？不過，目前還是美國學生示威的事情比較重要，值得一講再講。

的確，以色列對加沙地區的攻擊沒有停過，很多無辜的平民百姓，包括老弱婦孺都受到炮火摧殘。很明顯，美國對以色列的取態，本應能夠影響戰事的。可惜，美國仍然以照顧「小兄弟」及縱容包庇的心態而閉上眼睛，戰事沒完沒了。

所以，近日全美各地的大學校園

的和平示威，是值得全球人民支持的。學生主要抗議美國政府的中東政策，反對學校跟以色列的政府和公司有聯繫。看過新聞的，都會發現學生是和平示威，但美國警方卻以武力清場，至今已超過2,000人因此被捕。

拜登對此還說，民眾有權利抗議，但沒有權利製造混亂，直指破壞財產不是和平抗議，而是違法行為……對比美國議會議長指本港黑暴惡行是一道美麗風景線，這不就正正是雙重標準嗎？早幾日見到鳳凰衛視直播美國大學示威和清場的畫面，實在感覺痛快，同時亦希望其他媒體好好學習這種對待美國新常態。

脈衝電磁場 肌肉線粒體激活方案
30年科研實證

BIXEPS

12星期 改善以下健康問題

- 減少肌肉流失
- 增強肌力改善平衡
- 減少炎症緩解疼痛
- 改善新陳代謝
- 增加及強化線粒體
- 加快運動後恢復

新加坡國立大學 NUS × 瑞士蘇黎世聯邦理工學院 ETH zürich
全球排名頭十位頂尖學府共同的擁有專利技術

特設**肌肉及痛症評估檢測**方案
歡迎有肌肉問題、長期病患者查詢

全球使用人次超過**300,000**

WhatsApp 健康熱線 **9681 1668**

港澳地區代理商 **HealthAdvisor**
Embrace Healthy Changes
www.healthadvisor.hk