世界卵巢癌日為5月8日,與母親節相近,剛好提醒母親們,以至所有女性關 死亡年齡中位數更是所有女性患癌中最年輕, 僅 61 歲。

形成?為何卵巢癌死亡率會這麼高?這次邀請婦科腫瘤科專科醫生謝嘉瑜分享卵 巢癌的預防和治療方法,包括定期檢查和注意病徵等 在所有女性癌症中被列為第六位常見的癌症,同時也是婦科癌症中死亡率最高的 注自身健康及相關疾病資訊。根據香港癌症資料中心 2021年的統計數據,卵巢癌 種 ; 到底卵巢癌是怎樣

診時已屬晚期,提高治療難度,令致命率偏高。 1,無法直接觀察,給檢查帶來一定困難;加上大多數患者確 狀,難以發現,堪稱「沉默的殺手」。而且卵巢位於盆腔 嘉瑜指出,卵巢癌的死亡率高,是因早期卵巢癌並無明顯症

兆包括: 卵、不孕、子宮內膜異位或遺傳基因突變有關。一些常見的徵 **腹部脹滿\腹部壓力感**:腹部不適或壓力感。 究其成因暫時未能完全明瞭,可能與卵巢長時期不斷排

消化不良:頻繁的消化不良、腹瀉或便秘等。

**| 盆腔疼痛**:嚴重或持續的盆腔疼痛應引起女性的注意,特別

食慾減退\體重下降:突然的食慾減退或體重下降

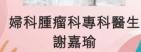
維持治療有效延長無惡化存活期。 完成治療過程後,可以利用維持治療來進一步控制病情,臨床數據顯示以標靶藥物作 化存活期,一直是臨床上的目標。近年卵巢癌治療有很大的進步,除了手術及化療,患者在 下降,治療過程更倍受煎熬。如何更早地發現卵巢癌,並且有效防止復發,及延長患者的無惡

另外,85%晚期卵巢癌患者在一線治療後會出現復發,而在每次復發後,患者存活期都會

副作用相對較少,有助病人重拾原來的生活步伐。謝醫生分享個案指,曾有 中位數的差別為約4個月;後者無惡化存活期中位數的差別為12個月,並且 降低卵巢癌復發風險。至今已至少2年沒有復發,病情控制得相當好 癌,在接受手術與化學治療後,再以PARP抑制劑標靶藥物作維持治療,以 幾位女病人,一開始診斷時已發現為 BRCA1、BRCA2或 HRD 突變的卵巢 源重組修復缺陷(HRD)陽性患者來説,與安慰劑相比,前者無惡化存活期 目前標靶治療分為血管新生抑制劑與 PARP抑制劑藥物。對於一線卵巢癌同

者提供一些藥物資助計劃,如有需要可向主診醫生了解詳情。 而復發後的維持治療標靶藥費均須自費,坊間有非牟利社區藥房,為合適的卵巢癌患 抑制劑納入援助項目,為有經濟困難的病人提供資助,大大減輕患者的經濟負擔 現時關愛基金已將針對 BRCA基因突變或 HRD陽性一線卵巢癌的 PARP蛋白

腹脹或腹痛等的症狀,應及早求醫並進行治療。 症病者獲得最適切的治療選項。卵巢癌在早期不易察覺,其病徵亦不明顯,當身體出現如持續 隨着精準醫療的趨勢,卵巢癌的病人可透過基因檢測, 有助於挑選合適的治療藥物,讓癌



## 資訊 定期檢查 重要一環

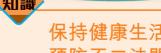
目前尚無可靠的方法來預測卵巢癌 議女性保持健康的生活方式,並定期進行婦科檢查 子宮頸抹片檢查,以便及早發現子宮頸癌的病變

此外,研究顯示,服用口服避孕藥超過5年的 婦女有較低風險患上卵巢癌。懷孕最少一次、以母 乳餵哺嬰兒、接受輸卵結紮手術或子宮頸切除手 術,均可降低患卵巢癌的風險

一種可能與卵巢癌相關的癌指 CA125 是 ·個可靠的測試,因為在許多良性疾 、子宮內膜異位症 如子宮肌瘤 、肝臟或腎臟疾病,以及其他癌症

CA125可能會升高。此外,只有40-60%的早期 卵巢癌患者 CA125 可能會升高

般的女性不應常規接受該檢查。如 果女性出現症狀,應諮詢醫生以接受 進一步適當的治療



除了定期檢查外,女性還可以通過保 持健康的生活方式來降低患卵巢癌的風

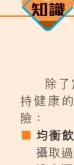
**■ 均衡飲食**:飲食要均衡、避免日常飲食 攝取過量脂肪。

資訊來源:醫管局智友站

**適度運動**:保持適量運動。

情緒穩定:保持情緒穩定,注意紓 緩精神壓力

**積極治療**:長期卵巢功能失調的 婦女,需積極接受治療



卵巢功用 卵巢屬於女性生 殖器官,位於骨盆腔 內子宮和輸卵管側 兩邊各有一顆 有若核桃。卵巢負責 產生卵子和分泌女性 賀爾蒙, 卵巢每月排 出一顆卵子,若沒有 懷孕則會隨子宮內膜 脱落排走,這就是月 經。當卵巢出現惡性 腫瘤則稱為卵巢癌。