

逾八成海南籍港人欲回鄉養老

團體倡跨境安老計劃擴至海南 醫療先進物價低生活更休閒

隨着人口日益老化，香港特區政府先後於2013年及2018年推出「廣東計劃」及「福建計劃」，讓選擇到兩省養老的香港長者仍可繼續領取特區政府提供的現金援助，亦可減低香港老齡化帶來的社會壓力。香港海南社團總會及立法會議員黃國昨聯合公布「海南籍港人返鄉養老問卷調查」結果，如將來可在海南領取生果金或長者生活津貼，逾八成受訪者有意到海南養老，故建議特區政府進一步將相關計劃推行至海南省，讓長者有多一個選擇。

港人到內地養老的需求日益增加。香港海南社團總會會長李文俊表示，現時約有40萬名海南籍居港人士，佔香港總人口5.7%，其中65歲以上海南籍長者約有8.5萬人。總會於今年2月17至22日透過實體和網上問卷形式，成功訪問2,826名海南籍在港人士，當中990人正領取高齡津貼(生果金)或長者生活津貼，佔65歲以上受訪者的97.5%。

調查發現，逾90%受訪者認為海南適合養老，主因包括空氣質素好、生活休閒、居住面積大及物價指數低。80%受訪者認為在海南養老的每月生活開支只需6,000元或以下人民幣。目前在「廣東計劃」和「福建計劃」下，合資格港人每月能領取4,195元津貼，故長生津金額可基本應付。如將來可在海南領取生果金或長生津，逾八成受訪者有意到海南養老，最多受訪者(29.2%)選擇在海南文昌市養老。

工聯會理事長、立法會議員黃國表示，海南籍在港人士往返香港與海南省的交通成本較廣東省和福建省高，若能推行「海南計劃」，相信對他們有很大吸引力，且受惠人數不少，更具成本效益。黃國表



■現時有不少環境優美的養老設施供長者選擇。

示，將聯同香港海南社團總會一同約見勞工及福利局局長，希望在總結「廣東計劃」和「福建計劃」的基礎上，盡快推出「海南計劃」，便利更多港人可過更加好的晚年生活。

香港海南社團總會常務副會長王錄興亦指，海南有博鰲樂城國際醫療旅遊先行區，醫療設施先進，為長者養老提供良好醫療條件，「海南如今是自由貿易港、也是中國熱帶瓜果主要供應地，相信長者能以較低價格享受好的產品。」

業界促政府統籌支援

至於選擇留港的長者，特區政府又如何可更好地幫助他們？安老服務業資深從業員、Evercare長者社區照顧服務券項目經理盧卓康昨接受本報訪問時分析，「以老護老」、「雙老家庭」甚至「孤獨長者」都是留港長者的常見情況，社會上亦有不同機構提供上門護理、外展等服務，但種類繁多、缺乏統籌，「每間機構、服務單位提供項目都不一樣，例如在某個基金撥款下，長者可參加一個為期3年的上門護理項目成為受惠者。然而項目結束後，又出現真空期。如政府有一個部門牽頭，更好地統籌地區資源會更理想。」

專家：北上養老助掃清醫療障礙

對於有團體建議推出「海南計劃」，立法會福利事務委員會委員李世榮昨日接受本報訪問時亦認同應尊重市民的養老選擇，擴大計劃至其他省份。惟他指出，市民的消费決定有很強的自主性，即使設置在港逗留時日等受惠資格條件，市民仍有機會主要在外地消費。他續說，香港市民的籍貫組成近年愈發多樣，來自全國各省都有，與其按照「由大到細」逐個開放計劃，不如一次過開放，讓市民的安老選擇更為自

由，但強調移居外國則不適用，「這是底線。」

行政會議成員、精神健康諮詢委員會主席林正財亦表示，特區政府近年鼓勵長者北上養老，特別是幫助長者掃清醫療方面的障礙。他說：「有很多遷居到內地的長者，身體相對健康，不需入住安老院，但有社區照顧需求。大灣區其他城市的社區照顧服務發展得很好，政府可以與相關團體、服務機構做些研究，讓遷居長者合理使用當地的有關服務。」



■迪士尼母女檔員工通力合作。



■女兒Lilian(左)趁母親Amy工作時突擊探班送驚喜。

迪士尼及海園共招聘逾千職

大家想好似Lilian和其媽媽Amy一樣，一同在「世界上最快樂的地方」共事？香港迪士尼明日(8日)起一連兩天舉行招聘會，提供500個全職職位，主要涵蓋樂園的服務崗位，初級職位無須相關工作經驗，大部分職位起薪點連津貼達1.8萬元以上。另外，海洋公園亦於今日(7日)舉行「事業探索之旅」，提供逾770個全職和兼職空缺，前線工作職位可即場面試，無需預約，參加者並可參觀部門實地介紹、工作示範、

職業講座等；完成面試更可獲贈一張入場券。

現為香港迪士尼演藝人員的Lilian，自小已是迪士尼粉絲，畢業後便加入香港迪士尼團隊。Lilian認為工作十分適合媽媽Amy，於是介紹她加入香港迪士尼。當年Amy新入職時參加迪士尼大學課程，女兒正是自己的導師，「女兒年幼時還是我教她執筆寫字，沒想過轉眼間她成為我的導師了。」

脈衝電磁場

肌肉線粒體激活方案

30年科研實證



BIXEPS

12星期

改善以下健康問題

- 減少肌肉流失
- 增強肌力改善平衡
- 減少炎症緩解疼痛
- 改善新陳代謝
- 增加及強化線粒體
- 加快運動後恢復



新加坡國立大學



瑞士蘇黎世聯邦理工學院

全球排名頭十位頂尖學府共同的擁有專利技術

特設肌肉及痛症評估檢測方案
歡迎有肌肉問題、長期病患者查詢



WhatsApp 健康熱線
9681 1668



港澳地區代理商

HealthAdvisor
Embrace Healthy Changes

healthadvisorhk
www.healthadvisor.hk

全球使用人次超過300,000