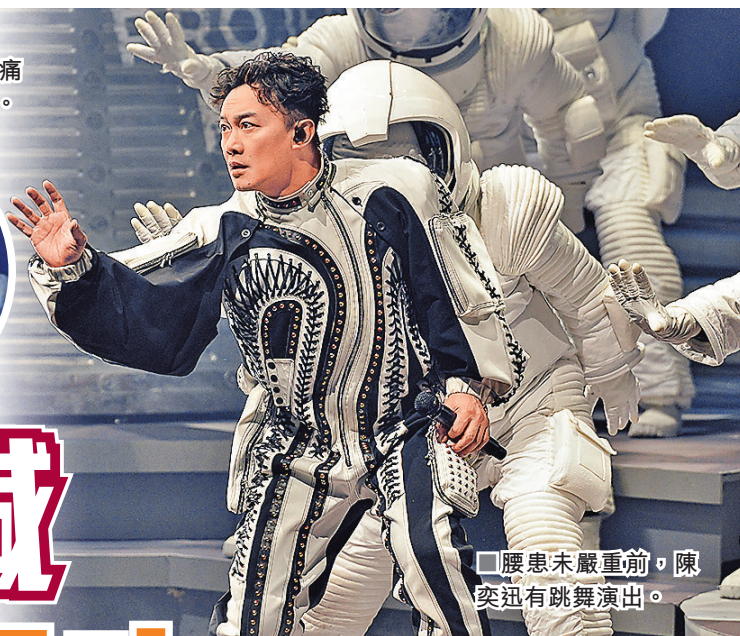


陳奕迅 (Eason) 的《Fear and Dreams 世界巡迴演唱會》前晚在武漢完成第6場，亦是最後一場，料不到跳舞時Eason太投入拉傷腰骨！唱至第3部分尾段，他邊唱邊按着腰，更痛到閃出淚光，最後被迫暫停第4部分的勁歌熱舞。不過Eason愈唱愈勁，爆發力驚人唱出「腰痛」版《浮誇》，獲歌迷讚是神級演繹！

■陳奕迅痛到抹眼淚。



■腰患未嚴重前，陳奕迅有跳舞演出。

武漢開騷 Chok 傷腰

陳奕迅痛到喊 爆發神級唱功

■陳奕迅按着腰唱「腰痛」版《浮誇》。

陳奕迅在第四部分表演環節上演唱《人生馬拉松》時，大熒幕上明顯看到他邊唱邊露出痛苦表情，唱到最後更摸腰兼眼泛淚光，他唱畢說：「謝謝大家！

唉，今天很特別，前一天到這個跳快歌的部分，我Chok到了，普通話是『拉』到？是因為自己太興奮了，跟年紀沒關係，哈哈，是一個意外！今天我很擔心能不能完成，至少唱的部分還可以，身體的能量可能沒辦法，所以很困擾。我剛真的是痛到哭出來，從來未試過這樣子，剛真的很痛，不是悲傷的痛，真的不好意思。」

接着Eason說：「不如這樣吧，你們這麼愛我，武漢，5月5日，無Encore！哈哈。」觀眾起哄叫他「不用跳」，Eason說：「你們對

我太好，不用跳，唱歌就好？那我不用換衣服，你們想聽什麼？」

浸熱水浴舒緩腰痛

他從歌迷投票中，一口氣唱出多首經典歌，最後還忍着腰痛，繼續跑兩邊舞台多謝觀眾，他說：「感謝你們今天的包容，包容我的腰背，今天沒辦法跳，沒辦法一起瘋，只可以多唱幾首歌，希望你們喜歡。很奇怪，有些東西，你失去了，你就會得到別的東西，腰傷不用跳舞，我跳不到就再多唱一些歌，也沒預期，得到意想不到的快樂，謝謝你們。很爽，很特別的一天，5月5日武漢！」演出後，Eason返回酒店休息，他表

示會浸熱水浴，希望舒緩腰痛，回港後會看醫生治理。

當晚他演出的片段在網上瘋傳，不少歌迷讚他技驚四座，應該是唱《浮誇》以來最勁一次：「聲音由背脊到前面心口以下一條線抽個核心到咽頭腔出來，根本就係神級！」跪求他再在港開個唱。



■武漢粉絲激讚陳奕迅演出精彩。

馮盈盈教減壓 食蕉提升正能量

馮盈盈昨日為泛發性膿疱型銀屑病做主題的《不一樣的膚喊》時裝設計比賽擔任評審，修讀營養學的她表示有了解這種皮膚病：「自己有時工作太忙、唔夠休息或壓力大，皮膚都會敏感，好影響心情；加上細佬患有無法根治嘅胃炎慢性病，所以好明白病友嘅恐懼同心情！銀屑病主要係免疫能力調節系統出問題。」提到張穎康也受這個病困擾，盈盈表示有向對方提供飲食營養的建議，有助增強免疫力。

問她除了為藝人提供健康資訊，心靈上又能否提供幫助？例如潘靜文自爆近半年經常哭泣，令人擔心有情緒病，盈盈稱稱沒資格做心靈治療師或心理醫生，每個人都會有不開心的時候，最重要是與身邊朋友、家人傾訴，並建議吃香蕉和朱古力等提升開心情緒：「如果怕肥嘅朋友可以食黑朱古力，既唔肥又健康。」



■馮盈盈經常為圈中人提供健康食療。

■廖碧兒是圈中的「舞」林高手。



廖碧兒 技癢當街跳舞

廖碧兒早前到中環街市出席《法國五月·盡在華懋集團》揭幕禮，當時她表示專程來欣賞法國現代舞蹈團KHAM的表演。想不到她大前日路過中環街市時，再看到他們表演，即技癢加入一齊跳。她笑言：「好彩寶刀未老仲跳得！上次嚟開幕活動，見到佢哋跳得好開心，大人同小朋友都跟住音樂跳舞，所以今次我即興加入。其實我都識少少，呢種KHAM舞係Modern Dance，冇啱同錯嘅，只要你覺得感覺舒服就跟著音樂跳。我畀音樂吸引咗，好自然，一邊跳又一邊笑，好開心！」

馮素波開心做「垃圾」影后

馮素波憑主演「關注虐老」短片《垃圾》，榮獲法國康城世界影展「最佳女演員（短片）」，該片將於6月15日「世界關注虐老日」在藝術中心放映兩場。問到是否遲來的獎項？她笑言：「我從來冇期望過，只係突然收到導演（麥婉欣）約我飲下午茶，話送一份禮物畀我，去到叫我自己影張相，原來係部『垃圾』電影得獎。我講笑話我記得你個『垃圾』導演，佢話我攤最佳女主角，我又話我即係『垃圾』女主角！攤到呢個獎係開心嘅。」



■馮素波升呢影后。