



■銀色海灘一望無際的藍色大海和白色的幼沙。

#### 納蒙瀑布下小冰潭暢泳

納蒙瀑布分為納蒙1號瀑布及納蒙2號瀑布，兩者都擁有令人難忘的美景。喜愛冒險的攝影愛好者，可以從靠近納蒙1號瀑布的公園入口進入，瀑布下方還有天然形成的小水潭，當地人常常在那裏戲水游泳，再沿着溪谷慢慢步行至路程約30分鐘距離的納蒙2號瀑布。除了水花飛濺的瀑布美景外，這裏還有古樸的小徑、天然野生動植物，以及售賣當地食物和紀念品的小店，都是攝影取材的焦點。

#### 龜島和南緣島浮潛遊

龜島是蘇梅島附近的小島，以潛水勝地吸引世界各地的潛水客慕名而來，遊客大可參加龜島+南緣島浮潛一日遊行程，一次走訪「龜島」和「南緣島」兩個蘇梅島北邊的島嶼。其實龜島不是太適合浮潛，因為水沒有特別清，所以龜島與南緣島浮潛一日遊並沒有上龜島，是在Mango Bay浮潛，但該區的海水沒有斯米蘭島、PP島那麼清澈，重要的景色似乎都不在海面附近，畢竟龜島更有名的是潛水。

龜島行程結束後，旅客就會乘船約15分鐘來到「南緣島」，南緣島由三座小島連接，其沙灘看起來宛如海鷗展翅，在南緣島的活動可以走遍三座島。

#### 重疊石聳立海拔150米高

攀上重疊石是項挑戰，但是拍到的照片絕對值得！這個人跡罕至的景點，並不像其他景點那麼為人所知，僅有少數人得以征服，不過喜愛遠足的旅客，絕對要把重疊石加進蘇梅島的行程裏。岩石聳立在海拔約150米的高處，可欣賞到蘇梅島以及周圍環繞的拉邁灣湛藍海水全景。

■攀上重疊石，要考你功夫。

#### 銀色海灘夢幻日落美景

銀色海灘不但是極佳的浮潛勝地，也是那些想要與世隔絕、好好放鬆的遊客最喜歡的地方，因為在這個幽靜的地區，特別是在水晶灣一帶，有着平靜的沙灘，以及夢幻的日落美景。當然，這一帶還擁許多露天餐廳、地道小攤及泰式按摩店，在拍攝出美麗的照片後，也是和旅伴一起閒逛的好地方！

## 蘇梅島 人煙稀少

■瀑布下方有天然形成的小水潭。



■富貴大佛高12米。



■龜島(上方)和南緣島相連，是泰國最著名的浮潛勝地。



蘇梅島是泰國第3大島嶼，以水清沙幼、人煙稀少、零污染景致聞名。若喜歡與海為伴的話，大可前往龜島(Koh Tao)和南緣島(Koh Nang Yuan)作跳島遊，在珊瑚礁和熱帶魚群中浮潛暢泳，又或者到銀色海灘，靜待夢幻日落美景。

## 與海為伴

#### 千手觀音廟坐落人工湖上

千手觀音廟位於蘇梅島北部，這間寺廟在人工湖畔擺設有兩座巨大的佛像。一側是坐在蓮花座上的彌勒佛，另一側是十八手觀音像。兩座佛像的中間是一座廟宇，寺廟保持泰式寺廟一貫的精緻小巧風格，金色的尖頂，琉璃的瓦牆，色彩艷麗特別好看。



■千手觀音像令人目不暇給。

#### 菩亞寺仰望富貴大佛

富貴大佛所屬的菩亞寺(Wat Phra Yai)位於芬島，是蘇梅島最受歡迎的熱門景點之一。遊客可以從地面上仰拍高12米的金色佛像，搭配藍天形成特殊的天際線，更顯宏偉壯觀。

## 不可錯過三大美食

蘇梅島有不可錯過的三大美食，包括如下：

- 1. 海鮮燒烤：**燒烤的海鮮品種不少，像近期大熱的蠔，還有元貝、扇貝、蝦、青口等等，都可共冶一爐。
- 2. 椰汁雞湯：**椰汁雞湯(Tom Ka Gai)由椰奶為湯底，加入雞肉由濃郁的黃薑、香茅及檸檬葉香氣提味，有點微酸，但是口感清爽順口，十分美味。
- 3. 泰式炒粿條：**泰式炒粿條(Pad Thai)即是泰式炒河粉，從大型餐廳到路邊攤都能找到它的身影。炒河粉會搭配魚露、醬油、海鮮及花生粉伴炒而成，再撒上新鮮豆芽、青菜等，口味帶些酸甜。



■海鮮燒烤非常吸引。

■泰式炒粿條乃當地平民美食。



■椰汁雞湯以椰奶為湯底。



泰國

旅遊

