

# 為母健康把關 學會三大乳檢



香港港安醫院—荃灣  
外科顧問醫生  
伍蕙婷

乳房檢查能及早辨別乳房潛在問題，令患者可及早發現並求醫。不過，在乳房三大檢查，包括乳房造影（Mammogram）、乳房超聲波（Ultrasound）及乳房磁力共振（MRI），三者實際有什麼不同？什麼情況三種也需進行？適逢5月12日為母親節，邀請了香港港安醫院—荃灣外科顧問醫生伍蕙婷，和大家一起多點認識這「三大」如何合適女性不同階段的乳房情況，幫助女士自己和各位媽媽為健康把關。

**先**說乳房造影和乳房超聲波，因為兩者都是乳房檢查三部曲的主要構成。當進行乳房檢查，首先醫生會為女士作臨床檢查，當中包括觸診及查詢病歷；其次會安排照乳房造影或乳房超聲波，有需要甚至兩者都要照；若影像結果發現有異樣，最後就需做抽針取出可疑乳房組織樣本來化驗，以助診斷惡性腫瘤抑或是良性腫塊。上述三個步驟，就是乳房檢查三部曲。

那究竟定期乳房檢查時，如何決定照乳房X光造影抑或乳房超聲波？什麼情況兩種也需要照？可參考以下建議。

35歲至40歲以下的女性，如沒有可

疑情況，定期乳檢時一般是臨床檢查配合照乳房超聲波。因為這年齡層的女性一般乳房組織密度仍高，如照乳房造影，可能出現白蒙蒙一片的影象，為免「自己嚇自己」，所以只需照乳房超聲波，如有可疑，才再照乳房X光造影。不過如被高度懷疑乳癌甚或已確診乳癌，則須臨床檢查配合照乳房超聲波加乳房X光造影。另外，由於超聲波掃描沒有輻射，故孕婦做乳檢或需作相關診斷時，亦適合照乳房超聲波。

滿40歲及以上的女性，即使沒有可疑情況，定期乳檢也要臨床檢查配合照乳房超聲波加乳房造影。有一點要留意的

是，當觸診時已摸到腫塊，但照乳房造影後卻看不到腫塊影像，也需照乳房超聲波，以便醫生檢查可疑乳房組織。而當照乳房造影後發現乳房有腫塊，更需照乳房超聲波，讓醫生可檢視該腫塊是硬體還是囊腫。此外，當進行抽針時，乳房超聲波亦可用作導引及確認位置。

## 乳房MRI 助找「潛逃疑兇」

再說乳房磁力共振，這被視為第三大的乳房檢查。由於特點是靈敏度高，故多應用於以下情況：

- 協助找出乳房超聲波及乳房造影仍未發現到的隱秘腫瘤或復發病灶；
- 可利用MRI高度靈敏的特性，為乳癌基因突變BRCA1/2的女士，及有高危復發風險的乳癌患者，篩查出早期癌症；
- 隆胸人士照乳房超聲波或乳房造影時的影像不清晰；
- 利用MRI，將術前化療或術前標靶治療後散亂的殘餘乳癌細胞偵測出來；
- 當確診腋下淋巴有乳癌，但乳房超聲波及造影結果屬正常，懷疑有癌細胞匿藏起來，便可用MRI找出「潛逃疑兇」；
- 當乳房超聲波及造影的結果顯示有10多、20處可疑點，由於不能全部抽針取組織，於是會利用磁振來判斷哪些必須抽針。



## 乳房三大檢查功用

**乳房造影：**俗稱的「X光夾胸」，利用專門儀器分別上下和左右緊壓夾着一邊乳房，再利用X光攝影來拍攝乳房組織。整個過程每邊乳房須拍兩幅，故可用兩個不同角度來檢視乳房。由於影像是黑底菲林片，所以查看白點時對比度最高，能有效發現未形成腫瘤的微鈣化點，適合檢測一些早期癌症包括原位癌。

**乳房Ultrasound：**利用能輸出高頻率超聲波的儀器來掃描乳房及腋下，然後將接收到的反饋聲波傳送至電腦並轉換成圖像，從而令醫生可檢視乳房內的狀況，以偵測出腫塊是實體抑或內有液體的囊腫。

**乳房MRI：**乳房磁力共振是利用磁力原理，配合注射在體內的顯影劑，以拍攝乳房照片。醫生透過評估對顯影劑的反應，來檢視乳房情況。

## 自我檢查必須知道的三件事

小  
知識

任何年齡的女性也應熟悉自己的乳房狀況，建議20歲以上的女性每月定期進行自我乳房檢查，未停經者應在月經開始後第7至10天進行，停經者則應在每月同一日進行。方法如下：

- **觀察：**先站在鏡前，舉手過頭，觀察乳房是否有以下異常狀況；然後把手掌放在臀部，用力壓下以拉緊胸肌，留意乳房有否下陷。  
**乳房皮膚變異：**皮膚有否出現皺紋或凹凸不平，不尋常泛紅或其他顏色轉變。  
**乳頭變異：**包括形狀改變、結焦、疼痛、泛紅。  
**乳頭滲漏：**通常是一邊乳頭發生滲漏，有血漬或在未有擠壓時亦有異物流出。
- **觸感：**可於淋浴或仰臥在床時進行，先舉起右手放在頭後，用左手食指、中指及無名指三隻手指指頭放在右側乳房，作小圓圈按摩動作，範圍由乳房側一直打圈向內至乳頭，別忘了腋下位置。輕輕擠壓右邊乳頭，觀察有否出現分泌物。然後，左右手對調，以相同方法檢查左邊乳房、乳頭及腋下。  
**硬塊、腫脹或變硬：**年輕婦女乳房的硬塊或腫脹若與月經無關，且持續至經期之後，則須及早求醫。而任何年齡的婦女，若一邊乳房出現上述變異，亦須再作進一步檢驗。  
**持續不正常痛楚：**所指的不是月經所引起的痛楚，而是經後持續，並在一邊乳房出現的腫痛。
- **比較：**比較乳房從前狀況：看看大小、外形是否出現不尋常變化。  
**對比左右兩邊乳房：**留意是否有任何變異。

資料來源：香港癌症基金會