

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

母親節

詩葉

一年一度的母親節很快又來臨，很多人會在五月第二個星期日這個重要日子，藉不同方式，例如送禮物鮮花，與母親上茶樓品茗等表達心意。母親節有個古老傳說，據說最早源自古希臘，人們在這一天的眾神之父宙斯的妻子，即眾神之母、負責掌管生育的赫拉女神致敬。後來傳到英國，教會也表達對聖母瑪利亞的尊崇，當時出門在外的年輕人，會趕回家與母親共聚，奉上小禮物以表心意。

至於母親節為什麼會定在每年五月的第二個星期日？據說是美國費城一名女士安娜·賈維斯，她的母親於1905年五月第二個星期日離世，當時正值第一次世界大戰，她看到不少陣亡士兵的母親孤苦無依，故於1908年發起紀念母親的活

動，寫信向教會、議員及有影響力的人士，爭取母親節成為法定的節日，宣揚感謝母親的訊息。法案最終於1914年獲通過，將五月第二個星期日定為母親節。而康乃馨成為母親節的代表花卉，除了其花語是溫馨純潔的祝福、偉大神聖的愛，更成為母親節的象徵。

雖然大部分的國家都在五月第二個星期日慶祝母親節，但仍有不同的地方將母親節定在不同的日子。就像泰國的母親節是8月12日，以芬芳的茉莉花來念親恩。希臘的母親節則定於1月8日，當天婦女可以盡情吃喝玩樂，男子則留家負責家務料理。雖然各地慶祝母親節的時間和方式不盡相同，但大家也會在這個特別的節日表達心意，感恩母親的辛勞。

提高少年兒童自救能力

盧民舉

日常生活中，少年兒童有時會遇到險境，因此有必要培養他們的自救能力，減少受傷或危險情況。

本港不是處於地震帶。但某些少年兒童有時會隨家人到地震帶的地方旅行。旅行當中，一旦遇到地震、特別是與家人失去聯繫的情況下，更要懂得自救。筆者孤陋寡聞，地震避險知識匱乏。我曾聽別人說，一旦發生地震，最好迅速跑到空曠地方暫避，或置身堅實物下暫避，這種方法是否恰當，不得而知，最好另請高明或通過上網獲得相關知識。

住所火災，是談虎色變極其嚴重的災難。如發生火警時，家長會帶孩子逃離火場。但有時孩子會與家人失去聯繫。平常，家長應對孩子講出逃離火場的路線，並要帶濕

毛巾、手機（年紀稍大的少年多數有手機）、鎖匙逃離火場，當火警時，少年兒童識得應對，也是增強自救能力的一環。

少年兒童在艱苦、多變的環境中砥礪、磨練，遇事處變不驚，從容應對，這也是提高自救能力的因素。

年齡稍大的少年兒童，有時參加學校組織的郊外露營活動。期間，可能遇到下列情況：狂風凜冽，將帳篷摧毀；大雨滂沱，雨水浸漫露營地；受野豬、蛇蟲等侵擾……少年兒童在輔導員、老師指導下，不畏艱辛，不亂方寸，克服艱難險阻，最終迎來明媚的曙光，勝利完成露營活動，對今後自救積累了一定經驗。

中小學，最好舉辦有關少年兒童自救知識的講座。



消閒好去處

Affordable Art Fair 香港藝術展會

地點：灣仔香港會議展覽中心



「Neon 香港地下酒吧」。



■ 展會快照。

第11屆 Affordable Art Fair 香港藝術展會將於5月16日至19日在灣仔會展舉行，展會至今擁有25年歷史，專門展示價格相宜的當代藝術品，發掘世界各地的藝術家之餘，帶你享受在輕鬆氣氛下藝術尋寶的樂趣！今屆主題為「敢賞·敢藏」，為藝術收藏家和初次收藏藝術的藝術迷搜羅過千件藝術品，探索新銳藝術家的創作。

展會還邀請不同領域的藝術家和創意單位帶來大型藝術裝置和體驗。今次「特別項目」共有六大單位，打造創意十足的藝術體驗。「水墨盛宴」集結五位中國藝術家的水墨作品，蔡天眉更

會每天在「餐桌」現場創作；還有阿爾及利亞藝術家 Ceet Fouad 特地繪製標誌性 Chicanos 圖案的街頭藝術牆等等。

現場亦有以香港秘密小巷酒吧為靈感，打造的藝術秘密酒吧特別體驗。「Neon 香港地下酒吧」展示藝術家 Jonathan Jay Lee 的《Neon》畫作之餘，讓你品嚐富港式風味的雞尾酒。

由香港旅遊發展局協辦，活動邀請曾經任職著名餐廳 Yardbird 及 Ronin 首席侍酒師及飲品總監的 Kiyoshi Hoshimi-Caines，打造蛋撻 Sour、凍檸鴛鴦治等特色調酒，大家可以在充滿藝術氣息的空间小酌。留意特別體驗須額外購票。

2024「德福購物節」

地點：九龍灣偉業街33號德福廣場

一年一度「德福購物節」開始啦！由即日起至5月19日，多個人氣商戶提供低至一折的獨家優惠，加上多重消費獎賞，全面滿足你不同需要。場內近70個人氣商戶推出激筭優惠，部分熱賣商品更以低至一折激筭價發售，時裝、美容、鐘錶首飾、家品、健康食品、電子產品至餐飲食肆優惠應有盡有，只要走入德福廣場，包保你一定找到心頭好。德福購物節期間，MTR Mobile 登記用戶可以免費參加「每日有『德』賞」必中獎虛擬實景遊戲，免費100%必中獎，超過30,000份獎品等你來領。滙豐信用卡額外再賺MTR分及\$300餐飲電子優惠券，讓你購物歡樂喜上加喜！

「環保與心保~佛誕嘉年華」

地點：香港維多利亞公園第4、5、6號球場

佛誕即將來臨，香港佛光道場將於佛誕當日（5月15日，星期三），在維多利亞公園舉辦2024「環保與心保~佛誕嘉年華」。整場嘉年華安排了許多有意義的活動，包括花果祈福、釋迦族巡遊、雲水書車、佛陀一生圖說、敲鐘許願等。亦設置許多攤位，如亞洲美食坊、美味蔬食、慈善義賣、親子互動遊戲、與悉達多公仔合影、人間佛教文化藝廊、生活禪、趙州茶、抄經許願、健康諮詢、千人積木拼圖接力，等你來探索。活動免費入場，誠邀全港市民一起歡度佛誕佳節，共霽法喜。