

香港是個國際城市，除高樓大廈外，還有着無數怡人的風景——大海之濱，有淺灘偉岸；群山之巔，有草坡茂林；不論從海邊遠眺或由山巔俯瞰，均可見山水相連，風光如畫。香港四分之三面積是郊野，得益於天然海港和怡人氣候，香港郊野漸漸吸引不少市民和遊客。如你想短暫逃離都市喧囂，不妨走進郊野，探尋不同的風景。

文：小凡



■鶴咀海蝕洞的花崗岩如同一條拱橋。

香港忙碌的都市節奏與獨特的天然景觀形成了鮮明對比，正是這種對比，使得興建郊野公園顯得尤為重要。郊野公園不僅為市民提供了一個暫離都市喧囂、親近自然的場所，更是保育自然生態的重要基地。此外，郊野公園也促進了戶外休閒活動，提升了市民的生活質量，並對促進身心健康產生積極影響。因此，郊野公園不僅是自然美景的展示窗口，更是城市與自然和諧共處的最佳證明。

走進郊野 探尋美景

1

入門首選 麥理浩徑

■沿麥理浩徑行走，可眺望大小不同的海灣與山岬等。



第一條長途遠足徑「麥理浩徑」，以時任香港總督麥理浩命名，從西貢跨至屯門，全長 100 公里，共分 10 段，至今仍是全港最長的行山徑。

在社交平台，常有網友尋行山「搭子」體驗麥理浩徑，這裏沿線風景秀麗，涵蓋香港最美的山巒和海岸。

各段除了有壯麗的自然景致外，亦有饒富趣味的文化遺蹟及多姿多彩的野生

動植物，穿過海岸、起伏的山

嶺、山谷和水塘，為遠足人士提供

豐富多樣的戶外體驗。無論徒步新手還

是資深行山者，都可以在這條路線

找到適合自己的挑戰。其中吸引人數

最多的是位於西貢的麥理浩徑一、二段，這條路上風景優美，登山難度低，又方便露營。



■遊人走過麥理浩徑第七段。

2

短程路線 望「千島湖」

「太墩」是北潭涌一處極佳視角的山坡，可欣賞到「西貢千島湖」美景，令人心曠神怡。由北潭涌巴士站步行，只需半小時即可抵達，是極佳的短程路線。

太墩最高處是 318 米，設有標高柱。在太墩遠望西貢斬竹灣之外海域，景觀恍似千島湖，眼前左方是萬宜水庫一邊的上窠和萬宜洲村，色彩斑斕的一組房屋是白普理營，海面對出，短距離之外是萬宜洲和黃泥洲仔。

相隔航道的對面，左方看到完整的大頭洲，中間的滯西洲亦完整可見，島上主要的設施是高爾夫球

場，清晰易認；右方是鹽

田仔和橋咀洲。至於近岸的

密集民居是木魚頭，位於斬竹

灣最近岸的一座小島則是青

洲。過太墩後繼續直行，落山是

一個分岔路，眼前往

左是斬竹灣，方便退

出。此時選擇沿路直

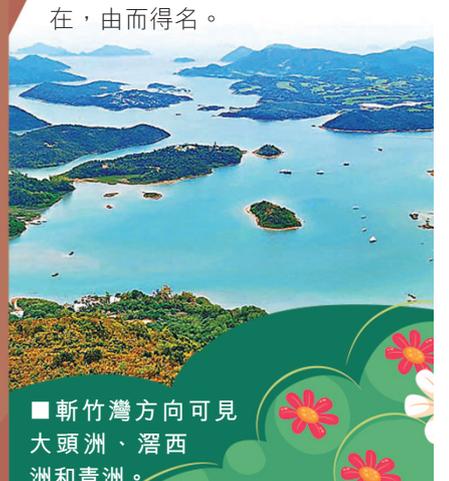
上，直至登頂看到標高

柱，該處是雷打石之頂，

高 380 米。在標高柱稍低

處有一塊巨石，據稱早年

懷疑雷擊效應，催生了巨石的存在，由而得名。



■斬竹灣方向可見大頭洲、滯西洲和青洲。

3

開揚海面 鶴咀燈塔

「鶴咀」是香港的一個海角，位於港島南區赤柱及石澳地區的鶴咀半島南端。這裏海面開揚，大自然的鬼斧神工造就了眾多海蝕洞，像是一扇扇面向大海的落地窗。

首先在筲箕灣巴士總站，乘搭往石澳方向的 9 號巴士，想看沿途美景，記得坐巴士右手邊，前往鶴咀途中的海景盡收眼簾。下車後見到通往鶴咀行山路線的入口，沿鶴咀行山路線鶴咀道行，右面

可以看到港島區的風景，大概 30 分鐘

就會行到鶴咀道的盡頭，轉左行入

往草地旁的鶴咀行山路線小徑，

行到小路盡頭，遇到分岔路

轉左，沿落斜路下行就會

到達鶴咀燈塔。鶴咀

燈塔是香港現存歷

史上最悠久的燈

塔，由花崗石砌

成，入口的鐵門

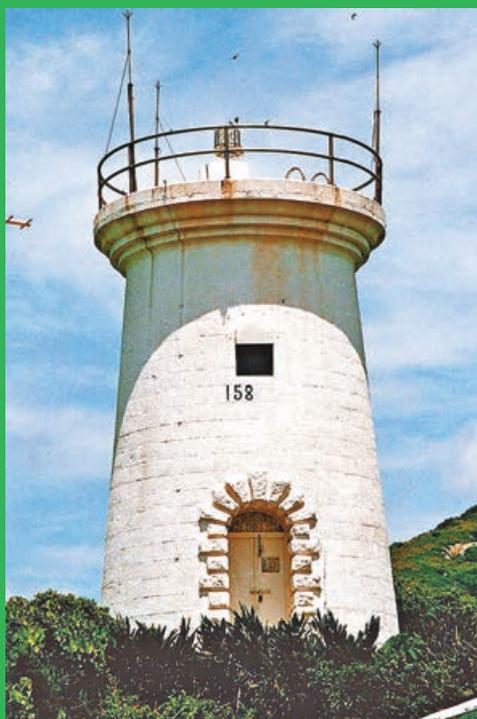
上方布滿幾何圖案，加上純白塔身，

甚有希臘燈塔的感覺，是鶴咀其中一

個熱門打卡地點。

鶴咀路線風景優美，對新手友

好，兩三小時便可完成。



■純白的鶴咀燈塔。

■鶴咀海岸保護區有鯨魚骨標本。

