

這些香江文化底蘊，故事及慶典活動詳情，讓市民大眾可以細味此，本報特此整理這些傳統中國節慶的歷史清醮、佛誕和譚公誕。有見及3個傳統中國節慶，即長洲太平5月15日(明日)，本港迎來



■參加長洲太平清醮慶典，自然要食平安包。

資料圖片

## 長洲太平清醮

每年農曆四月初五至初九，長洲島上鑼鼓喧天，熱鬧歡騰。居民全情參與慶典，盛大場面吸引成千上萬的旅客慕名而來。而長洲太平清醮歷經百多年傳承，其起源眾說紛紜。相傳清代晚期，長洲曾有瘟疫肆虐，島民為求消災解厄，向北帝拜祭祈福，並奉北帝神像在街上遊行，果然使瘟疫平息。自此之後，島民每年都會舉辦太平清醮，酬謝北帝神恩，保佑長洲平安。

長洲太平清醮又名「包山節」，慶祝活動多姿多彩，「搶包山」比賽和飄色會景巡遊是其中兩大亮點。看着天真可愛的小孩裝扮成古今風雲人物和神話角色，站在支架上「凌空飄起」巡遊，向途人揮手，觀眾都紛紛拍照留念。

太平清醮壓軸的重頭戲「搶包山」比賽在午夜進行，參賽健兒要鬥快爬上北帝廟前14米高的包山，在限時內摘取平安包，得分最高的健兒獲勝。

### ■ 應節食品

平安包是太平清醮的經典食品，節慶期間到長洲遊覽，可以一嘗當地師傅製作的平安包，討個好彩頭，保平安健康。

### ■ 慶祝活動

飄色會景巡遊：5月15日下午2:00

搶包山決賽頒獎典禮：5月15日晚上11:30至5月16日凌晨12:45  
免費入場(留意官方安排)

■長洲太平清醮的飄色巡遊乃一大特色活動。

資料圖片

# 5.15 齊歡度 大傳統節慶



除了天后，香港還有另一位海神——譚公。每年農曆四月初八是譚公誕，善信紛紛前往譚公廟參拜祈福。而譚公的身世眾說紛紜，相傳譚公是元朝惠東歸善人(今廣東惠州)，少年得道練成長生不老之術，能夠預測天氣和替人治病，受到許多沿海地區的漁民、農民和打石工人供奉，所以當你走進譚公廟，就會發現譚

■譚公誕慶祝活動例牌  
舞龍舞獅。  
資料圖片



## 譚公誕

公的神像依然臉帶童稚。

香港現存四座譚公廟，當中筲箕灣譚公廟歷史最悠久，建於1905年，屹立現址過百年。筲箕灣譚公誕規模較大，而且節目豐富，巡遊行列由舞龍舞獅帶領，後方伴隨着民俗舞蹈、武術等表演，吸引街上大批市民駐足圍觀，熱鬧非常！

### ■ 應節食品

主辦方向出席啟動禮嘉賓派發東區於2023年首創的「譚公福餅」，今年亦會於活動期間免費派發，除原味外，更推出甲辰龍年特別版香桃味。

### ■ 慶祝活動

粵劇晚會：即日起至5月15日下午6:00至10:00

譚公誕巡遊：5月15日上午8:30至下午3:00

送神儀式：5月17日上午11:00

地點：筲箕灣工廠街遊樂場

票價：免費入場

## 佛誕



■大批善信參與浴佛。  
資料圖片

每年農曆四月初八是佛祖釋迦牟尼的誕辰。佛誕又稱「浴佛節」，相傳佛祖出生時，天上有九龍吐水，為他洗浴聖身。如今每逢佛誕，善信會以香花淨水灌沐佛身，以表祝賀與供奉，寓意以佛祖智慧，洗滌污濁，淨化心靈。

### ■ 應節食品

佛誕也有應節食品，那就是芫茜餅。芫茜餅中的「芫茜」並非我們平日熟悉的配料，其正確名稱應為「樂樺餅」或「煙樺餅」。傳說某年夏天，香山縣發生瘟疫，人們因無力求醫，當行經樂樺樹下便摘下葉子回家沖水喝，不久便痊癒了。後來，人們紛紛採摘樂樺葉沖水喝，甚至做餅貢佛。樂樺葉在農曆三月長出，四月收成，有清熱解毒之效，由於芫茜餅有甘苦味，人們會加入蓮蓉及豆沙，故這種小食亦有苦盡甘來的禪意。

### ■ 慶祝活動

「2024 環保與心保佛誕嘉年華」

地點：香港維多利亞公園 第4、5、6號球場(免費入場)

日期：5月15日(星期三)

活動：將有超過百個攤位，提供亞洲素美食、慈善義賣、現場互動遊戲等。

慈山寺「佛誕開放日」

地點：大埔普門路88號

日期：5月15日(星期三)

活動：開放公眾免費入場，欣賞莊嚴建築與全球第二高的觀音聖像，以及在「佛誕開放日」期間，啟建每日三場的「佛誕浴佛法會」，開放供齋。

寶蓮禪寺「釋迦佛誕大悲法會」

地點：大嶼山昂坪寶蓮禪寺

日期：即日起至5月15日

活動：開放公眾參與浴佛法會儀式，大殿所供奉的太子像(釋迦牟尼佛誕生像)，善信可以香湯沐浴佛身，洗滌無明煩惱和多生業垢，淨化心靈。

香港佛教聯合會「佛誕節吉祥大會」

地點：紅磡香港體育館

日期：5月15日至17日

活動：浴佛大典暨「祝福祖國·祝福香港」吉祥法會、金剛經吉祥誦經法會、佛學講座「佛法看世界」暨傳吉祥燈法會、萬人皈依大典、懺摩法會。

志蓮淨苑「佛誕浴佛法會」

地點：香港九龍上元嶺志蓮道五號，大老山隧道入口旁邊。

日期：5月14日至15日

活動：浴佛、普佛、上供。