



1米75

逆天長腿張曦雯

張曦雯擁有23吋纖腰及逆天長腿，是不少男士的夢中情人，但原來她曾是肥妹一名！張曦雯小時候在美國生活，受當地文化飲食影響，最愛吃漢堡包、薄餅和薯條，當時她認為：「人生就係想食就食，對住美食唔應該忍口。」不過長大後她發現健康的重要性，開始注意飲食，加上勤做運動，終於操出弗爆的女神身形。

睇得打得陳曉華

2018年港姐冠軍陳曉華身形高挑，柔軟度亦驚人。她於才藝表演時示範高難度的空中瑜伽，技驚四座。不過她自爆拍劇集《迷網》時發現自己手腳不太協調，故學跆拳道改善協調能力，更考獲黑帶。她謙稱沒有運動天分，初學跆拳道時經常用錯力令自己撞瘀或扭傷，後來手腳開始協調，更開始做不同運動，包括打籃球、瑜伽、網球等，之後，慢慢提升肌肉嘅運動表現。現時踢腿、踢木板、搏擊等無一難倒她，日後要轉型做打女都沒問題！

盤點無綫最TOP女星

炎明熹 謎之身高



1米77

1米7?

Model 身形炎明熹

炎明熹2021年參加《聲夢傳奇》時只得15歲，當時仍是「小妹妹」，身高不算標青。2022年她於《聲生不息》自我介紹時透露身高1米70，明顯長高不少。雖然之後她未有再透露身高，但翌年她客串《愛·回家之開心速遞》時再度發育，身高竟比「高妹一族」的林淑敏還要高。之後炎明熹做訪問時，更被發現與無綫最高女星呂慧儀平排！想不到炎明熹人氣高、唱歌技巧高超，連高度亦勝人一籌，穿任何衣服也好看，絕對是天生的模特兒身形！

媲美呂慧儀

無綫出名盛產靚仔靚女，大多數男藝人都高大有型，當然要找襯得起他們高度的女星合作，才能產生最強CP感。無綫亦有不少高人一等的女星，經常晒逆天長腿的劉穎鏞原來不是無綫最高女星，至於2021年參加《聲夢傳奇》後爆紅的炎明熹，入行後再度發育，更被指睇齊「無綫第一高妹」呂慧儀！

1米73



籃球高手 劉穎鏞

2016年港姐亞軍劉穎鏞有「最強Body」稱號，笑容甜美、擁有修長美腿分外亮眼。她自幼在美國洛杉磯生活，高中時參與不少女子籃球賽，更試過代表球隊往加州比賽並奪得亞軍。

比不少男藝人更高的劉穎鏞，於劇集《超能使者》跟身高1米65的林子善同場時，分別更加明顯。她從不吝嗇晒天賦本錢，經常穿熱褲晒逆天長腿拍劇，又於《飛常日誌》穿空姐制服施展黑絲誘惑，惹來網民熱烈討論。

1米76

第一高妹呂慧儀

2006年港姐季軍呂慧儀加入無綫前曾當模特兒，於劇集《原來愛上賊》飾演「長腳蟹」，自此「長腳蟹」便成為她的稱號。無綫官網藝人簡介中，於《愛·回家之開心速遞》飾演呂慧儀老公的張景淳身高是1米76，比呂慧儀還要矮1厘米。

擁43吋長腿的呂慧儀每天都會為雙腿搽潤膚露，晚上又會與兒子一齊練習抬腿，去水腫之餘也能增加親子互動。她又會經常以浴鹽和熱水浸腳，促進血液循環。

■驟眼看炎明熹(右)與呂慧儀一樣高。

