

■東坡書院一隅。



■海口五公祠內的「浮粟泉」。



循東坡功績 遊海南古今



■「載酒亭」為蘇東坡會友議事的地方。



■市民觀看蘇東坡文物展。

蘇東坡的一生幾起幾落，坎坷不平，連遭貶謫，歷經艱難，但他始終以從容、瀟灑、豁達的心態來面對一切挫折。蘇東坡曾賦詩：「問汝平生功業，黃州惠州儋州。」其中，儋州，就位於海南。在當時，海南遠離中原、孤懸海外，被視為「蠻荒之地」，更是「瘴癘之鄉」，暑熱交織間毒蛇猛獸遍地，也是古代著名流放地之一。

掘土打井 發展農業

到儋州後，蘇東坡看到百姓長期飲用溝渠濁水，就指導當地人勘察水脈，掘土打井，人稱「東坡井」。除此之外，蘇東坡還親自當起了醫生，為當地人治病。由於蘇東坡成長於蜀中耕讀之家，對農業生產自然十分重視。到儋州後，他看到儋州百姓過着「朝射驚麋、夜逐猛獠」的生活，大量的荒地無人開墾，蘇東坡便寫下了《和陶勸農六首》，勸導百姓積極從事農業生產。

在物資匱乏的情況下，蘇東坡帶領大家一起種田，還託人從中原地區帶來穀種，並將曾在黃州發明的插秧機進行改良供當地百姓使用，這便是海南島的第一架插秧機。在他的幫助和啟發下，海南人民逐漸開始重視農業生產，擺脫了以漁獵為生的原始生活方式。

講學傳道 文化啟蒙

距海口 1.5 小時車程的「東坡書院」是蘇東坡居儋期間講學會友的場所。「東坡書院」所在地中和鎮，是古儋州州城，有一千三百多年的歷史。恰逢湖南提舉董必察訪廣西至雷州時，聽說蘇東坡住在

了巨大的貢獻。

南百姓挖水井，還勸和、勸農、勸學、勸醫，給海南帶來了先進的中原文化，對海南的發展作出了巨大的貢獻。蘇東坡在海南謫居三年，不僅帶領海南百姓，便在寓所旁找到泉眼，親自「指鑿雙泉」，因水源旺盛，泉面常浮水泡，宛如粟粒，故為蘇東坡當年被貶海南昌化軍不竭，堪稱一奇，此泉即有一處開鑿了近千

年的泉眼，泉水不溢，公祠「景區內，海口的「五

■東坡先生雕像。



東坡居士



■雕塑：蘇東坡(左一)與黎族人民在一起。

昌化官舍，遂遣使渡海，將他逐出官舍。

此時，當地百姓伸出了溫暖的手，他們在中和城南桃榔林中為蘇東坡蓋了幾間草房，雖簡陋但「竹身青葉海棠枝」，東坡將茅屋命名為「桃榔庵」。有人送來了飽肚禦寒的食物和粗布。後又在黎子雲的舊宅上建了「載酒堂」——這就是「東坡書院」的前身。「載酒堂」作為蘇軾講學傳道的基地，當時大批學子慕名來儋州拜東坡為師，以師從於東坡為傲，儋州因此成為海南文化興盛之地。蘇東坡作為海南文化的啟蒙者對當地文化的發展功績卓著，成為海南文化發展史上光輝的一頁。



■傳統小吃「清補涼」。

盛讚「清補涼」

眾所周知，蘇東坡是位大名鼎鼎的美食家，現今仍有以他名字命名的美味菜餚：東坡肉、東坡肘子……，連他自己也自諺為「老饕」。

海南的傳統小吃「清補涼」也是蘇東坡喜歡的食品。清補涼其實是一種夏天清熱祛濕的老火湯，主要根據當地的氣候，生活習慣，採用的多是消暑降溫的原料，常見的有新鮮椰肉、綠豆、紅棗、西瓜粒、薏米等十幾種，再加入當地特產椰子汁，有下火消暑、清熱解毒、潤滑腸道等功能，甜而不膩，清涼可口。在海南炎熱的天氣裏，喝上一碗冰爽的清補涼實在是一件令人非常開心的事情。蘇東坡在品嚐過當地百姓製作的清補涼後極為稱嘆，當場盛讚：「椰樹之上採瓊漿，捧來一碗白玉香」。