

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

盡早立法規範「火車頭」

柯創盛 觀塘區議員

近年政府積極推動控煙政策，以減少煙民數量，雖然取得一定成效，但我們認為並不足夠，因為政府政策並未能解決對普通市民最大的影響——「私煙和二手煙問題」。

作為區議員，我們經常收到市民投訴政府控煙力度不足，其中街道上經常出現的「火車頭」（即是「邊行走邊吸煙」）對市民帶來最大困擾，此問題亦最為迫切。

以我的選區觀塘中區為例，作為香港的傳統舊區，又是其中一個政府重點發展的全新商業區，人口密度甚高，但行人路狹窄，即使非繁忙時間遇到「火車頭」都無從躲避，更遑論上班的Rush Hour，「冤家路窄」下只能硬吸「火車頭」噴出的二手煙。

有研究顯示，長期接觸二手煙的人，患上與吸煙有關疾病的風險，比吸煙者還要高。政府在減少吸煙率上雖然做了很多工作，但為何不「行多一步」，為了普羅大眾健康着想，盡早立法規範「火車頭」，減少二手煙對普通市民的影響？

早前，有議員助理傳來一條網上訪問短片給我，短片內容指港人最討厭的行為就是「火車頭」，受訪者直指希望政府加強罰則，並增加人手巡查，提高檢控效率，以增加對「火車頭」的阻嚇力，減少市民受二手煙的影響。

適逢政府即將公布去年的控煙策略公眾諮詢結果，期待政府會宣布及實行更多有效的控煙措施，降低煙草對市民影響，帶領香港一步一步向着無煙城市進發。

時代進步考生出路多

時哲

筆者小學時香港經濟剛起飛，工廠興旺。很多人家貧孩子多，哥哥姊姊學業成績再好也要輟學去工廠打工，賺錢養家，讓弟妹有書可讀。

我有個鄰居兼同學，小學三年級就要去打工。班主任家訪，我和其他孩子好奇，聽到老師勸同學的爸爸：「她成績好，讓她讀完小學才考慮是否工作吧。」那同學苦着臉沒說話，她爸爸支吾以對。我看到我家扔掉的一把破椅子被他們拾了回家。那時我年紀小，感到納悶：「我家的東西為何變成他們家的呢？」長大後回想起來感到難過，他們家徒四壁，做功課、吃飯、睡覺都就地解決，說我們家窮，原來有人更窮，輟學也是被迫無奈。

現在的學生很幸福，無論考試成績如何，出路都多。今屆文憑試將於7月中放榜，若無法升讀政府資助的學士學位課程，又想在本地上學，可讀自資學士學位、副學位、文憑課程等，全日制或兼讀制都有，適合在職人士進修；也有職業訓練課程。

保安局局長鄧炳強勉勵考生要懷着希冀的心，亦要以平常心面對未來，永不放棄。他說自己學習一直成績優異，但任職警隊時因實務考試不及格要重讀，感到沮喪，一度想辭職。在朋友勉勵下完成學習，最終6科考試皆取得第一名。他說人最重要有理想，沒理由為一次失敗而放棄理想，天生我材必有用，不要妄自菲薄。2022年鄧炳強也曾為考生送上一個「強」字，說自己的名字有個「強」字，故「強」一直是他的目標和信念，只要信念強大，遇到任何事都會自強不息，勇敢面對，必定可以戰勝困難，成為最強的人。

社區大小事

支援老弱傷殘 社創改革展覽



■展區搭建出劊房實境，讓公眾經歷基層生活苦況。

社會發展日新月異，挑戰亦層出不窮。保良局早前舉辦「香港青年創客百人計劃 Hong Kong Impact Makers 100」，連繫100位青年組成共19隊創客隊伍，針對長者健康與福利、殘疾人士共融、基層兒童成長與發展、環境保護與發展等社會現況挖出痛點，構思出應對的社會創新方案，其中保良局蔡繼有學校隊伍設立網上平台，支援對Steam及藝術有興趣的殘疾人士到不同實習單位交流，達至雙贏互惠，獲頒「傑出社會創新獎」金獎。

入選的青年創新方案日前分別在荃灣荃新天地及香港浸會大學展出，展區更加入互動元素，如搭建出劊房實境，讓公眾經歷基層生活苦況。獲得「傑出社會創新獎」的HACKTIVATE隊伍成員Ronnie表示，「之前很少機會接觸殘疾人士，透過是次創客計劃，改變了她對殘疾人士一些既有觀念，發現他們很有自己的想法及夢想。」另一位來自保良局方樹福堂兒童及青少年發展中心的參加者Sandy表示，透過活動加深對長者的認識，亦令她很期望去回饋社會，促進長幼共融，改善兩代之間關係。

保良局主席龐董晶怡出席活動頒獎禮時表示，青年以自身視角去洞悉社會面對的挑戰，以同理心去代入受眾需要，以創意去構思解決方案並務實地試行計劃，「活動不單訓練青年的未來關鍵能力，同時推動他們關心社區、回饋社會。」活動亦獲扶輪基金全球獎助金計劃贊助，國際扶輪3450地區總監李兆民讚揚青年的創意及付出，鼓勵青年人在學習之餘也學懂關愛，建立良好品德服務社會，亦要享受其中。

■保良局舉辦「香港青年創客百人計劃」。



■有學校團隊設支援殘疾人士網上平台奪得金獎。

教育局「快樂童悠大派對」緩解家庭壓力

教育局「正向家長運動」於5月至6月舉辦三場「快樂童悠大派對」，活動旨在鼓勵家長與子女一起建立健康生活習慣，包括充足睡眠、每日運動、參與閒暇活動、充分休息等，讓自己和子女可以適度放鬆，保持身心健康，促進孩子愉快和健康成長。

教育局副局長施俊輝日前出席活動致辭表示，家長在應對工作和日常生活中的困難和挑戰時，難免會承受壓力，要避免壓力帶來負面

影響，家長要先學懂關顧自己，辨識和理解自己的情緒，並透過與子女一同建立健康的生活習慣，保持身心健康，讓子女在安全和充滿愛的環境下成長。

首場活動已於5月18日在中環街市舉行，第二及第三場活動將分別於6月1日在將軍澳廣場及6月8日在荃新天地舉行，開放時間為上午11時至晚上8時。家長可瀏覽網頁了解活動的登記程序及其他詳情。

