



■權發小廚觀塘分店開張，生意滔滔。



■社企銀杏冰室最平10蚊晚餐，大受街坊歡迎。



■三多美食開進石門，引發區內兩餸飯激戰。



■北冰洋兩餸飯進駐中環，客似雲來。

逆市擴充不停 新店開張排長龍

兩餸飯店 烽煙四起

本港飲食業在「五一」黃金周和母親節黃金檔期，生意仍未見起色。相反，各大兩餸飯店近期在各區紛紛有新店開張，並出現排隊光顧人龍，競爭可謂烽煙四起。最新資料顯示，現時全港共有527間兩餸飯店，較2021年12月底時約100間，大增逾4倍。圖/文：康志強

根據香港兩餸飯關注組發布的最新數字，本港現時有紀錄的兩餸飯店有527間，在近兩年間急增。除了門店數字上增加，最近再有兩餸飯店殺入中環核心地帶，那就是荔枝角的「過港龍」北冰洋兩餸飯，以每月20萬承租中環德輔道中141號中保集團大廈地下B1單邊舖，平均呎租逾220元，勁過前租客花旗銀行的平均呎租157元約40%。

權發小廚殺入工業區

本月中進軍傳統工廠區觀塘成業街的權發小廚，開張當日該店門外早已有過百人的入龍，新店的兩餸飯售價亦由40元增至43元。該店夾餸阿姐表示，每日提供逾30種菜式，並會因應特別節日推出特別餸菜，如近日母親節就有蒜蓉粉絲蒸海中蝦、藍花蟹、蟹鉗和桶蠔等。

兩餸飯店開張停不了，日前灣仔又新開一間兩餸飯店「兩味工房」，推出開業首周優惠，每個兩餸飯全港最平價僅售20元，雖然餸菜款式選擇不多，但勝在頗有特色，如香草豬仔骨、番茄燴牛腩、燒汁金菇肥牛等都是坊間較少見的兩餸飯菜式。另外，學生更可全單減3元加送飲品，附近打工仔和街坊又多一個選擇。

銀杏冰室性價比取勝

社企銀杏館殺入深水埗醫局街開設兩餸飯專門店。據該店店員表示，「論性價比，我哋白粥+清炒時菜+花生豬手+熱奶茶只須23蚊，絕對超值。」

銀杏館在各區都有開設餐廳，專門聘請長者作員工為其一大特色。今次在深水埗開設全新冰室，並推出2元早餐、8元午餐及10元晚餐。「銀杏冰室照顧基層溫飽，提供8元起鉢仔飯，可配上柱侯排骨、北菇滑雞、榨菜牛肉等餸菜。」

另一間深水埗起家的三多美食，幾年間由深水埗擴充至土瓜灣和上月底的沙田石門，即時與另一兩餸飯店玲瓏巧點功房正面開戰。三多美食開業時以白鱈專門店作招徠，現時3間分店除了傳統兩餸飯家常便飯菜式外，時令海鮮更是主打招數。

三多進軍石門競爭烈

據三多美食負責人李建芳表示，近日該店在土瓜灣分店推出惹味雞油飯，大受街坊及上班族歡迎。據了解，石門被一眾餐廳如黃金、小皇子和六和所包圍，因此在石門做兩餸飯店競爭之大可想而知。

面對三多美食殺入石門，玲瓏巧點功房石門分店的玲瓏尚膳功房自然不敢怠慢。店主王先生形容，該店的招牌菜炸鮮奶並非周圍都食得到，就連好多傳統大酒樓都未必有。另外，芝麻斑、花

螺日供應。為了回饋街坊，該店更推出新優惠「升級三餸飯」，由即日起每日晚上18:30開始，大家購買兩餸飯39元，就可以免費升級為三餸飯（原價43元）。

岱民可謂全港首間以連鎖形式開設的兩餸飯店，高峰時各區共設有27間店，部分租約期滿後的加盟店未有續租後退出。現時仍有20間直營店和加盟店。該店的兩餸飯菜式始終如一，都是家常小菜，如鹹蛋蒸肉餅、魚香茄子、炸豬扒、咕嚕肉和麻婆豆腐等。上環岱民店員表示，該店一直維持平價兩餸飯特色，月前才首次加價3元，兩餸飯售28元，三餸飯售32元。



■TASTExFRESH內的兩餸飯店煮場館大受主婦們歡迎。

過去三四年間，兩餸飯店如雨後春筍般開遍全港，證明市場有一定需求支持。而本港兩大連鎖超市亦有推出兩餸飯應市。

灣仔莊士敦道惠康兩餸飯店員表示，每日晚飯時段不少家庭主婦特地前來光顧，該店兩餸飯售33元，三餸飯售38元，菜式每日平均有12款選擇，都是一些家常小菜，當中最多人幫襯的包括西檸雞、香橙排骨、咕嚕肉、豉汁蒸排骨、西蘭花、蒜蓉炒菜心、椰汁咖喱雞、百花釀豆腐、番茄炒蛋以及燒味如燒肉、叉燒等等。

主婦多買淨餸當加餸

屯門市廣場的百佳超市旗下TASTExFRESH「新鮮生活」亦有專賣兩餸飯的煮場館，該店夾餸阿姐表示，光顧的九成是家庭主婦，午飯或晚飯到來買淨餸加餸。該店在百佳超市已開業數年，生意一直很好，現時供應的單餸飯32元，雙餸飯36元，如加一餸6元。至於淨單餸售39元，淨雙餸售42元。另外，該店每日並供應自製燒春雞、黑椒豬手、醬燒琵琶鴨和鹽燒三文魚扒等獨立菜式，售價每份由25元至78元。

各大明星兩餸飯店比較

店名	分店數目	兩餸飯售價	三餸飯售價	招牌菜色
權發小廚	3間	43元	53元	椒鹽瀨尿蝦、炸蟹鉗、薑蔥藍花蟹、黑醋骨
三多美食	3間	33元	38元	豉汁蒸白鱈、金銀蒜蒸龍躉、酥炸桶蠔
玲瓏巧點功房	2間	37元	41元	芝麻斑魚飯、薑蔥炒蟹、鮮肉釀豆腐
岱民	20間	28元	32元	辣子雞、魚香茄子、麻婆豆腐、咕嚕肉、椒鹽豬扒
北冰洋	3間	38元	46元	豉汁蒸大鱈、翠肉瓜牛仔骨、蒜蓉蒸扇貝

資料來源：各大兩餸飯店facebook專頁

超市兩餸飯主婦最捧場