

四條城際鐵路串聯 八達通聯名卡可隨到隨走 灣區「最長地鐵」貫通五市

粵港澳大灣區城際網進一步拓展，廣佛南環、佛莞城際鐵路於昨日正式投入運營，與已運營的莞惠、佛肇城際串聯貫通，在大灣區形成一條東西走向、全長258公里的交通大動脈，連接惠州、東莞、廣州、佛山、肇慶五市的灣區東西向主通道。同時，該通道全面啟用「站站停+大站快車」公交化運營模式，被譽為目前灣區「最長地鐵」，亦成為全國最長跨市「地鐵」。港人持八達通與「全國交通一卡通」或「嶺南通」其中一張聯名，即可刷卡乘車，隨到隨走，無需提前購票。



廣東城際「四線」貫穿5城，圖為城際列車運行中。



市民遊客搶開當鮮。

目前南珠(中)城際正加快建設，規劃與深南中城際等貫通運行，當灣區城際網成型，廣州地鐵將直達深圳市中心並經深港口岸銜接香港，便捷「一小時通勤圈」。

昨晨，廣州地鐵集團在城際番禺站舉行「四線貫通·五城聯動·暢遊灣區」貫通運營活動。經常往返灣區內地城市商務出行的港人程建華稱「四線」貫通後，時間間隔更短、直達列車更多、出行更便捷，例如從廣州番禺出發可30分鐘直通佛山、東莞；60分鐘抵達肇慶、惠州，相信日趨便捷的「一小時通勤圈」將吸引更多港人北上工作生活。

沿線地區迎來新發展機會

廣東居民金強坦言，「四線」貫通「模糊」了各個城市之間的行政邊界，對於灣區城市群內的商務、旅遊等生活提供很大的便利，也使得沿線地區迎來新的發展機會。

「四線」貫通運營後，多個站點與國鐵車站實現安檢互認，與鄰近的國鐵、地鐵車

站便捷換乘，多層次軌道交通進一步融合。

逐步實現1小時生活圈

同時，線路全面啟用「站站停+大站快車」公交化運營模式，支持「中國鐵路12306+城際鐵路多元化支付」雙票務系統，旅客搭乘城際鐵路將與地鐵一樣便捷，隨買隨進、隨到隨走。其中，12306票務系統實現車票「當日一次有效」，「城際鐵路多元化支付票務系統」則支持實名認證的廣州地鐵APP城際乘車碼、全國交通一卡通、普通羊城通、嶺南通，以及八達通與嶺南通、全國交通一卡通「聯名卡」等多種支付方式進站乘車。廣州地鐵集團宣傳部

負責人表示，「四線」貫通運營，相當於大灣區形成一條「最長地鐵」，能夠有效加強廣州、佛山、肇慶、東莞及惠州等城市的聯繫，推動灣區「一體化」，打造「一張網、一張票、一串城」的交通發展新格局，逐步實現大灣區1小時生活圈。

值得關注的是，「四線」貫通後的城際鐵路仍未能深入廣州市區，但未來隨著「首條可實現粵港澳大灣區城際與廣州地鐵網互聯互通的軌道交通項目」——南珠(中)城際的建成開通，並與廣州地鐵18號線實現兩條線路貫通運營後，城際線路將深入廣州市區。遠期南珠(中)城際將與深南中城際的銜接貫通運行，廣州市民可通過廣州地鐵直達深圳市中心乃至深港口岸而連通香港。

同時，作為廣佛環線其中一段的廣佛南環如今已通車，待廣佛環線最後一段廣佛東環建成後，廣佛環線項目正式成環，該項目將進一步串聯粵港澳大灣區城際軌道線網，連通白雲機場、廣州南站、廣州北站及佛山西站。此外，廣清、穗莞深、佛肇、佛莞等城際未來會接入到廣佛「大環線」中，推動大灣區資源互聯互通互享。

重要交通樞紐 帶來更大客源

隨着廣東城際「四線」貫通運營，串聯起粵港澳大灣區十一座城市中的近一半，並串起多個重要功能組團。例如佛山順德北滘鎮被稱為「宇宙最牛小鎮」，92平方公里的土地上誕生兩家「世界500強」；東莞松山湖科學城則集聚一批掌握前沿技術的新型研發機構和頂尖人才，連成一條科創、科研、樞紐、生產要素齊聚的走廊。

番禺基建潮最大贏家之一

「四線」貫通後，肇慶、惠州等地旅客新增可直達城際番禺站，而番禺站毗鄰華南地區最大樞紐、被譽為世界上最繁忙的火車站——廣州南站。「京廣、廣深港、貴廣、南廣和廣珠城際多條高鐵線在廣州南站交會。廣州是全國唯一的東西南北四個方向均有延伸出省高鐵幹線的城市。」廣州地鐵集團有關負責人表示，「廣州南站+番禺站」的組合，成為廣佛肇莞惠的一個重要交通樞紐，也等於是華南最大的高鐵+城軌+地鐵交通樞紐，將會帶來更大的客流。

其中，疊加廣州南站以及城際番禺站的輻射，廣州番禺區也真正成為「大灣區的十字路口」。番禺往北對接廣州珠江新城、琶洲、萬博商務區，往南連接南沙自貿區，形成對內串聯CBD商務中心，對外輻射佛山、東莞。業界人士指出，番禺在大灣區此一輪基建潮中成為最大贏家之一，將帶動生產要素和資源的流通和集聚，促進區域經濟增長。

神十八乘組在軌滿月展多項實驗

據央視新聞消息，從4月26日進入中國太空站至今，神舟十八號乘組已經在軌工作生活滿一個月了。三位航天員一邊適應太空微重力環境，一邊迅速投入在軌各項工作中。在這段時間裏，他們開展了多項太空科學實驗。

當前，中國太空站內各項空間科學實(試)驗正在穩步推進。

燃燒科學實驗櫃，是夢天實驗艙搭載的八個實驗櫃之一，支持在軌開展微重力燃燒基礎科學研究，它可以幫助科學家們在燃燒基礎科學問題、空天推進、航天器防火滅火、燃燒污染物控制等基礎及應用技術展開深入研究。

這段時間，神舟十八號航天

員乘組完成了燃燒電磁閥轉接線纜安裝，通過安裝轉接線纜，可以遠程操控電磁閥的開關，從而精確控制實驗過程中的燃料流。神舟十八號乘組還對燃燒科學實驗櫃進行了燃燒器更換、抽真空排廢氣等操作。

利用生命生態實驗櫃開展的，太空先進水生系統關鍵技術研究實驗項目進展順利。載有4條斑馬魚和金魚藻的實驗組件，隨神舟十八號飛船進入太空站後，進行了在軌實驗，目前，神舟十八號乘組已成功開展兩次水樣品採集和一次魚食盒更換操作，發現斑馬魚在微重力下表現出腹背顛倒游泳、旋轉運動、轉圈等定向行為異常現象。

正向教育鼓勵兒童心靈健康



研之有物

沈鴻穎
學文字
研社
成員

早前出席一個有關正向教育的活動，聽了不少學校的例子和成效。期間有參與者分享指出，一般以為幼稚園學生偏向開心、壓力小，但經歷新冠後，發現疫情對所有小朋友都有影響，尤其幼兒缺乏社交，不懂處理人際關係，其持續影響可直至小學。

席間有老師兼家長分享，將「Not Yet」觀念融入正向教育，例如當子女遇到挫敗，她會安慰子女只是暫時未做到，讓子女學會自我鼓勵，變得更勇於接受不同挑戰。家長更關注小朋友幸福感，以正面說話鼓勵，小朋友的對抗性行為亦大大減少。

常言道：「良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒。」語言環境對孩子的影響有多深遠，不用看研究，看看身邊的你我他都有所發現。有親友是位「嚴父」，自女兒約五歲起便催逼其學習鋼琴，練琴時稍有怠誤便動輒打罵，即使彈得好也不會得到讚賞，因為是「本分」，日常說話亦以

打壓、指責為主。女孩最終考獲八級試，卻從此不願再靠近鋼琴，叫她彈琴更會感到嘔心，並且長大後，她與父親的關係疏離淡漠，對婚姻、孕育下一代亦無甚憧憬。

老一輩常強調：「唔好成日讚，會讚壞！」然而傳統「嚴師出高徒」、「玉不琢，不成器」的教育觀念，隨時代轉變是否還合適呢？即使是成年人「打工仔」，若一天到晚被上司責罵，也會心灰意冷，何況是幼童呢？

近年學童輕生個案飆升，學童壓力管理和家長情緒調節不容忽視。讚賞與肯定不等於溺愛和放任，鼓勵正向亦不等於忽視負面情緒，學習營造正向的校園、家庭氛圍，教師、家長、兒童都能以正面話語互相鼓勵，為彼此增添正能量，幫心靈健康「打好底」，在遇上逆境時自能保持信心面對困難。

六月一日是國際兒童節，祝願所有兒童能夠在愛與和平的環境下健康成長。